



НАУЧНЫЙ  
ФОРУМ  
nauchforum.ru

ISSN: 2542-2162

№6(142)

НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ

# СТУДЕНЧЕСКИЙ ФОРУМ



Г. МОСКВА



*Электронный научный журнал*

# СТУДЕНЧЕСКИЙ ФОРУМ

№ 6 (142)  
Февраль 2021 г.

Издается с февраля 2017 года

Москва  
2021

УДК 08  
ББК 94  
С88

Председатель редколлегии:

**Лебедева Надежда Анатольевна** – доктор философии в области культурологии, профессор философии Международной кадровой академии, г. Киев, член Евразийской Академии Телевидения и Радио.

Редакционная коллегия:

**Арестова Инесса Юрьевна** – канд. биол. наук, доц. кафедры биоэкологии и химии факультета естественнонаучного образования ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева», Россия, г. Чебоксары;

**Ахмеднабиев Расул Магомедович** – канд. техн. наук, доц. кафедры строительных материалов Полтавского инженерно-строительного института, Украина, г. Полтава;

**Бахарева Ольга Александровна** – канд. юрид. наук, доц. кафедры гражданского процесса ФГБОУ ВО «Саратовская государственная юридическая академия», Россия, г. Саратов;

**Бектанова Айгуль Карибаевна** – канд. полит. наук, доц. кафедры философии Кыргызско-Российского Славянского университета им. Б.Н. Ельцина, Кыргызская Республика, г. Бишкек;

**Волков Владимир Петрович** – канд. мед. наук, рецензент АНС «СибАК»;

**Елисеев Дмитрий Викторович** – канд. техн. наук, доцент, начальник методологического отдела ООО "Лаборатория институционального проектного инжиниринга";

**Комарова Оксана Викторовна** – канд. экон. наук, доц. доц. кафедры политической экономии ФГБОУ ВО "Уральский государственный экономический университет", Россия, г. Екатеринбург;

**Лебедева Надежда Анатольевна** – д-р филос. наук, проф. Международной кадровой академии, чл. Евразийской Академии Телевидения и Радио, Украина, г. Киев;

**Маршалов Олег Викторович** – канд. техн. наук, начальник учебного отдела филиала ФГАОУ ВО "Южно-Уральский государственный университет" (НИУ), Россия, г. Златоуст;

**Орехова Татьяна Федоровна** – д-р пед. наук, проф. ВАК, зав. Кафедрой педагогики ФГБОУ ВО «Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова», Россия, г. Магнитогорск;

**Самойленко Ирина Сергеевна** – канд. экон. наук, доц. кафедры рекламы, связей с общественностью и дизайна Российского Экономического Университета им. Г.В. Плеханова, Россия, г. Москва;

**Сафонов Максим Анатольевич** – д-р биол. наук, доц., зав. кафедрой общей биологии, экологии и методики обучения биологии ФГБОУ ВО "Оренбургский государственный педагогический университет", Россия, г. Оренбург;

**С88 Студенческий форум:** научный журнал. – № 6(142). М., Изд. «МЦНО», 2021. – 84 с. – Электрон. версия. печ. публ. – <https://nauchforum.ru/journal/stud/142>

Электронный научный журнал «Студенческий форум» отражает результаты научных исследований, проведенных представителями различных школ и направлений современной науки.

Данное издание будет полезно магистрам, студентам, исследователям и всем интересующимся актуальным состоянием и тенденциями развития современной науки.

ISSN 2542-2162

ББК 94  
© «МЦНО», 2021 г.

## **Оглавление**

<b>Рубрика «История и археология»</b>	<b>6</b>
ОЦЕНКА Э.Д. ФРОЛОВЫМ АФИНСКОЙ ДЕМОКРАТИИ	6
Неверова Екатерина Геннадиевна Кармазина Ольга Викторовна	
<b>Рубрика «Медицина и фармацевтика»</b>	<b>9</b>
МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	9
Касько Мария Игоревна Никонова Юлия Александровна Бурлевич Антонина Павловна	
<b>Рубрика «Педагогика»</b>	<b>11</b>
ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ	11
Кулаков Александр Леонидович Блажко Максим Денисович Булохов Александр Михайлович	
К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ СПОРТА НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА	14
Кулаков Александр Леонидович Михеев Дмитрий Николаевич	
ПОДДЕРЖАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ В УСЛОВИЯХ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	17
Кулаков Александр Леонидович Батунин Артем Владимирович Орлов Алексей Олегович	
К ВОПРОСУ О ПОЛЬЗЕ ПЛАВАНИЯ	20
Кулаков Александр Леонидович Орлов Алексей Олегович	
К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	23
Кулаков Александр Леонидович Донских Александр Александрович Орлов Алексей Олегович	
К ВОПРОСУ ВАЖНОСТИ МОТИВАЦИИ В ЖИЗНИ СПОРТСМЕНОВ	26
Кулаков Александр Леонидович Фёдоров Антон Юрьевич Михеев Дмитрий Николаевич	
<b>Рубрика «Психология»</b>	<b>29</b>
ЛОЖНОЕ ЧУВСТВО САМОРАЗВИТИЯ ИЛИ ПОЧЕМУ САМОРАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ НЕ ПОМОГАЕТ УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ	29
Сериков Аймырза Кайржанович	
ВЛИЯНИЕ СИМБИОТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ С РЕБЁНКОМ НА САМООЦЕНКУ МАТЕРИ	32
Федотова Марина Юрьевна	
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МАТЕРЕЙ ПРИ СИМБИОТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ В ДИАДЕ «МАТЬ-ДИТЯ»	36
Федотова Марина Юрьевна	

<b>Рубрика «Технические науки»</b>	<b>39</b>
ОЦЕНКА ПРОТИВОПОЖАРНОГО СОСТОЯНИЯ ОБЪЕКТОВ	39
Ахметов Эмиль Рустемович Аксенов Сергей Геннадьевич	
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ В КОРПУСЕ ДЕРЕВОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕГО ЗАВОДА "КАСТАМОНУ"	41
Бариева Татьяна Валерьевна Фирсова Татьяна Федоровна	
ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА И ВИДЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ	43
Домрачева Дарья Евгеньевна Аксенов Сергей Геннадьевич	
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА SERVICE MESH И MIDDLEWARE ПОДХОДОВ В ОРГАНИЗАЦИИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В РАСПРЕДЕЛЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМАХ	46
Егоров Николай Сергеевич	
ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА НЕФТЕПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕМ ЗАВОДЕ	50
Жирнов Антон Владимирович Аксенов Сергей Геннадьевич	
БОРЬБА С ПОЖАРАМИ В РЕЗЕРВУАРНЫХ ПАРКАХ	54
Кучумов Радик Ришатович Аксенов Сергей Геннадьевич Рябов Сергей Анатольевич	
ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ГАЗОТРАНСПОРТНОМ ПРЕДПРИЯТИИ	57
Мусин Руслан Рафаилович Аксенов Сергей Геннадьевич	
ОЦЕНКА ДЕЙСТВИЙ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ЗЕЛЕНОДОЛЬСКОГО ГАРНИЗОНА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ ПРИ ТУШЕНИИ ПОЖАРОВ НА СТРОЯЩИХСЯ И РЕКОНСТРУИРУЕМЫХ СУДАХ, НАХОДЯЩИХСЯ В КОМПЛЕКСЕ «ВОЛГА» АО ЗЕЛЕНОДОЛЬСКИЙ СУДОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД ИМ. А.М. ГОРЬКОГО	60
Никитин Илья Евгеньевич Ищенко Андрей Дмитриевич	
ОБЗОР ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЙ НА ТЕМУ «СТОХАСТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ НОРМИРУЕМОГО ОЖИДАЕМОГО УБЫТКА И РИСКА УБЫТОЧНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ»	63
Трутнева Людмила Александровна	
<b>Рубрика «Филология»</b>	<b>65</b>
АНТРОПОНИМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ БРИТАНСКИХ И РУССКИХ ПРАВЯЩИХ ДИНАСТИЙ: ЛИНГВОКУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ	65
Сабитлова Елена Олеговна Склярова Наталья Геннадиевна	
<b>Рубрика «Юриспруденция»</b>	<b>68</b>
СРОК В ДОГОВОРЕ ПОДРЯДА	68
Бикинеева Кристина Ивановна Титов Сергей Николаевич	

ПРОБЛЕМА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРАВОВОЙ ПРИРОДЫ ДЕЛ ОБ ОСПАРИВАНИИ НЕНОРМАТИВНЫХ АКТОВ, РЕШЕНИЙ И ДЕЙСТВИЙ (БЕЗДЕЙСТВИЯ) ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ИНЫХ ОРГАНОВ, РАССМАТРИВАЕМЫХ В АРБИТРАЖНОМ ПРОЦЕССЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	71
Климова Олеся Витальевна Яковлева Анна Петровна	
ЗАЩИТА АВТОРСКИХ ПРАВ – БАЛАНС ИНТЕРЕСОВ	74
Макаренко Даяна Сергеевна	
ВЛИЯНИЕ РЕШЕНИЙ ЕВРОПЕЙСКОГО СУДА НА РОССИЙСКУЮ СУДЕБНУЮ ПРАКТИКУ	77
Шевченко Анастасия Руслановна	

## РУБРИКА

## «ИСТОРИЯ И АРХЕОЛОГИЯ»

## ОЦЕНКА Э.Д. ФРОЛОВЫМ АФИНСКОЙ ДЕМОКРАТИИ

**Неверова Екатерина Геннадиевна**

*магистрант,*

*Воронежский государственный педагогический университет,*

*РФ, г. Воронеж*

**Кармазина Ольга Викторовна**

*научный руководитель,*

*доцент, Воронежский государственный педагогический университет,*

*РФ, г. Воронеж*

Цель этой статьи заключается в изучении работ Э.Д. Фролова, посвященных афинской демократии, и характеристики его оценки данного феномена.

Для реализации поставленных целей стоит обратить внимание на следующие работы ученого: «Рождение греческого полиса»(2004),«Парадоксы истории-парадоксы античности» (2004), «Греция в эпоху поздней классики: общество, личность, власть» (2001).

Эдуард Давидович Фролов (1933-2018) - выдающийся отечественный антиковед, доктор исторических наук, профессор. Он окончил исторический факультет Ленинградского государственного университета в 1955 г., а затем аспирантуру на кафедре истории древней Греции и Рима в 1958 г. После окончания аспирантуры остался работать в университете. Защитил докторскую диссертацию в 1972 году. Занимал должность профессора, заведующего кафедрой истории древней Греции и Рима (1971—2015). Область специальных научных занятий — история античного мира, в особенности история древней Греции и античного Причерноморья.

Эдуард Давидович жил в разные эпохи: советский и постсоветский периоды, несомненно, это оказало немаловажное влияние на научные взгляды Эдуарда Давидовича. В советское время Э.Д. Фролов вынужден был считаться с жесткой цензурой в русле марксистской идеологии, в это время публикуется большинство работ исследователя, в которых прослеживается неукоснительное возвышение марксизма. В работе «Русская наука об античности» говорится о том, что марксистская социологическая философия была и остается одним из самых высоких духовных достижений XIX века, а также марксистский исторический материализм будет оставаться неопровержимым, как и сама материалистическая концепция мира [6, с. 431].

В постсоветский период в работах Э.Д. Фролова заметен свободный дух изучения всех аспектов античной цивилизации и культуры, - вне заданной социологической схемы, ради удовлетворения естественной исторической любознательности и приобщения к политическому и духовному опыту античности.

Прежде чем рассматривать вклад Эдуарда Давидовича Фролова в исследовании афинской демократии, необходимо проанализировать историографические труды ученых, которые дают оценку его деятельности.

О.Ю. Климов, О.В. Кулишова, А.Д. Пантеелев, М.М. Холод в своей статье «Выдающийся петербургский антиковед Э.Д. Фролов» [2, с. 1256] рассматривают деятельность Эдуарда Давидовича Фролова как одного из выдающихся отечественных исследователей афинской демократии. В этой статье научные труды Э.Д. Фролова охарактеризованы достаточно понятно для читателя, благодаря его деятельности легче понять логику развития древнегреческой

истории. Авторы статьи отмечают, что как ученый Э.Д. Фролов известен в Германии, Франции, где опубликованы некоторые из его исследований в переводе на европейские языки. Итог научной деятельности ученого — более 350 научных трудов. Среди них 15 монографий, многие главы в коллективных монографиях, переводы с древнегреческого и немецкого языков, множество статей, рецензий, обзоров. Что же касается афинской демократии, то Эдуарда Давидовича особенно интересовала тема кризиса и гражданской смуты в античности, поэтому множество его работ посвящены именно периоду кризиса демократии.

В работе С.С. Казарова «Памяти учителя» [2, с. 277]. сказано о том, что трудно переоценить вклад Э.Д. Фролова в изучение проблем античного полиса, которое нашло отражение в его ставшей поистине классической монографии «Рождение греческого полиса» (2004). Ученого всегда интересовала роль личности в истории и ее взаимоотношения с обществом и государством. Это нашло отражение в монографии «Греция в эпоху поздней классики: общество, личность, власть» (2001), в которой автор показал, что в античную эпоху личность может играть весьма активную роль, порой не совпадающую с интересами большинства. Столкновение сильной личности с традиционным порядком афинской демократии отличалось особенно разрушительным характером не только потому, что новое содействовало разложению и упадку высокой формы социальной организации, но и потому, что этот бунт был на редкость осозанным и по-своему принципиальным. Следует отметить тот факт, что в научной литературе отмечены и проанализированы далеко не все аспекты оценки Э.Д. Фроловым афинской демократии, что и послужило толчком к написанию данной статьи.

Итак, в книге «Парадоксы истории-парадоксы античности» [4, с. 157], Эдуард Давидович отмечает, что невозможно ставить под сомнение наличие демократии в Афинах в V в. до н.э. В пользу этого свидетельствуют такие отчетливо зафиксированные факты как наличие исходного противостояния демоса и знати, последовательность и, можно сказать, стремительность демократических преобразований, наконец, целостная система демократических институтов и норм, достигшая высокой степени самовыражения уже к середине V в. до н. э. Основы афинского республиканского демократического строя, с точки зрения Э.Д. Фролова, были заложены Солоном, именно им были сформулированы и внедрены в общественную жизнь Афин основополагающие принципы гражданской свободы. Наконец, при Перикле целым рядом мер были созданы материальные гарантии для утвержденных законом демократических порядков. Таким образом, формирование и утверждение в Афинах в классический период демократического строя есть бесспорный исторический факт, так как высоко отражена политическая и духовная самодеятельность гражданской массы. Более того, массовость и значимость в гражданском обществе Афин слоя мелких свободных собственников, высокая степень политической и духовной самодеятельности гражданской массы и, как отражение этого, исключительная интенсивность письменного творчества служат доказательством, что афинская демократия была высшей нормой выработанного греками полисного строя. Данные выводы Эдуарда Давидовича сходятся с исследованиями А.И. Доватура, авторитетнейшего отечественного исследователя античности.

В книге «Рождение греческого полиса» [5, с. 266] Э.Д. Фролов заостряет внимание читателя на том факте, что сама полисная структура Греции способствовала зарождению демократии в Афинах и установлению гражданского общества. В политической жизни Афин с конца VI в. до н.э. появляется целый ряд аристократических деятелей, которые в борьбе за власть стали обращаться к помощи демоса, там самым, заложив первые зачатки развития демократии и полисного духа. Таким образом, выводы Эдуарда Давидовича являются достаточно убедительными и не вступают в конфликт с выводами других отечественных исследователей. Э.Д. Фролов отмечает также тот факт, что ему следовало бы обратить внимание на работы современных исследователей, при второй редакции данной книги, но и здесь Э.Д. Фролов не допускает недочета, а оставляет в конце книги место, где перечисляет работы современных исследователей, на которые стоит обратить внимание. Таким образом, мы можем отметить, что Э.Д. Фролов всегда находился в курсе последних работ, написанных об афинской демократии.



В заключение хотелось бы проанализировать книгу «Греция в эпоху поздней классики: общество, личность, власть» [3, с. 156]. В ней Эдуард Давидович развивает мысль о том, что после Пелопонесской войны отчетливо обнаружились противоречия в полисном устройстве, в связи с чем в среде граждан вновь ожила никогда совершенно не умиравшая тревога перед возможным возрождением тирании. Таким образом, Э.Д. Фролов, делает упор в своей книге на тот факт, что чем хуже обстояли дела в Афинах, тем народ все больше возлагал надежды на способности конкретной личности, которая смогла бы предотвратить разруху в обществе и способствовала бы развитию культа личности одного человека, а также разрушению основ демократии.

На сегодняшний день не найдется ни одного серьезного исследования по истории античной Греции, написанного в нашей стране, в котором не присутствовали бы ссылки на работы Э.Д. Фролова. Кроме того, такие ссылки можно встретить и в трудах зарубежных коллег. Исходя из всего выше сказанного, стоит сделать вывод, что в работах Э.Д. Фролова прослеживается четкая нить развития демократии в Афинах. Основы афинского республиканского демократического строя были заложены Солоном: им были сформулированы и внедрены в общественную жизнь Афин главные принципы гражданской свободы [4, с. 155]. Клисфен, по праву считается отцом демократии в Афинах, лишь благодаря закону об остракизме. Наконец, при Перикле целым рядом мер были созданы материальные гарантии для утвержденных законом демократических порядков.

#### **Список литературы:**

1. Казаров С.С. Памяти учителя // Новое прошлое -2018- № 4.
2. Климов О.Ю., Кулишова О.В., Пантелеев А.Д., Холод М.М. Выдающийся петербургский антиковед Эдуард Давидович Фролов // Вестник Санкт-Петербургского университета. История -2018 -№ 4.
3. Фролов Э.Д. Греция в эпоху ранней классики: общество, личность, власть. – СПб.: Издат. центр Гуманитарная Академия - 2001.
4. Фролов Э.Д. Парадоксы истории-парадоксы античности. - СПб.: Издат. дом СПбГУ- 2004.
5. Фролов Э.Д. Рождение греческого полиса.- СПб.: Издат. дом СПбГУ- 2004.
6. Фролов Э.Д. Русская наука об античности. – СПб.: Издат. дом СПбГУ- 1999.

## РУБРИКА

## «МЕДИЦИНА И ФАРМАЦЕВТИКА»

МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ  
РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

**Касько Мария Игоревна**

студент,

Гомельский государственный медицинский университет,  
Республика Беларусь, г. Гомель

**Никонова Юлия Александровна**

студент,

Гомельский государственный медицинский университет,  
Республика Беларусь, г. Гомель

**Бурлевич Антонина Павловна**

студент,

Гомельский государственный медицинский университет,  
Республика Беларусь, г. Гомель

**Введение.** Рак предстательной железы (РПЖ) – одно из наиболее часто встречающихся злокачественных новообразований у мужчин среднего и пожилого возраста.

Столь широкое распространение РПЖ ставит его в ряд наиболее важных социальных проблем современности. Болезнь исключительно редко развивается раньше 40 лет и становится все более частым явлением с каждым последующим десятилетием жизни. По данным американских источников, никак себя не проявляющие очаги злокачественного перерождения предстательной железы выявляются у 15–30% мужчин старше 50 лет и у 80% мужчин старше 80 лет. Известно, что при наличии РПЖ у кровного родственника риск заболеть повышается в 2–3 раза.

Как и рак молочных желез у женщин, это заболевание на ранних стадиях практически всегда является случайной находкой или результатом специализированного скринингового обследования, поскольку длительное время не имеет никаких специфических клинических проявлений, маскируясь за симптомами расстройства мочеиспускания, характерными для аденомы простаты, а иногда вовсе не причиняя пациенту никакого беспокойства [1, с. 294].

Причины развития рака простаты точно не установлены, как и для большинства злокачественных опухолей. Тем не менее доказаны некоторые факторы риска возникновения рака простаты. К ним относятся возраст, расовая принадлежность, наследственность.

**Цель.** Проанализировать статистические данные об актуальности возникновения рака предстательной железы жителей г. Гомеля.

**Материалы и методы исследования.** Проведен ретроспективный анализ 63 медицинских карт пациентов Гомельского областного клинического онкологического диспансера г. Гомеля за 2019 – 2020 годы. Статистический анализ проводился с использованием Microsoft Excel.

**Результаты исследования и их обсуждение.**

Средний возраст пациентов составил 61 год, из них минимальный 45, максимальный 83.

В результате исследования было выявлено, что наиболее часто встречающийся вид злокачественного новообразования предстательной железы это ацинарно-клеточная карцинома (53%), на втором месте светлоклеточная аденокарцинома БДУ (31%), далее аденокарцинома БДУ (9%) и другие (7%).

Наиболее часто встречаемая 3 клиническая стадия (32%), далее 2 (30%), 4(26%) и 1 (12%).

Согласно Международной классификации РПЖ выявили стадии дифференцировки: Т4 стадия (23%), далее Т3b (22%), Т3а (38%), Т2b (17%), Т2а(20%), Т1b(6%), Т1а(4%).

Чаще встречаются опухоли, у которых отсутствуют отдаленные метастазы (54%), после те, наличие метастазов у которых нельзя оценить (33%), и наконец те, у которых присутствуют метастазы (13%).

Хирургическое лечение было проведено у 52 пациентов, из них в комбинации с химиотерапией у 41 человека, в комбинации с химиотерапией и лучевой терапией 11, а остальным хирургическое лечение не проводилось.

**Выводы.** Для раннего выявления, диагностики, лечения и последующего наблюдения за злокачественными опухолями предстательной железы обычно привлекаются несколько специалистов по раку предстательной железы из разных областей медицины. Например, специалисты по раку простаты являются, в частности, урологами и онкологами. Но также и радиотерапевты, патологи, радиологи и специалисты в области ядерной медицины часто привлекаются в качестве специалистов по раку простаты для ведения пациентов с данным видом раком.

Для того чтобы гарантировать пациентам оптимальную индивидуальную терапию и оптимальный уход на всех стадиях заболевания, все эти специалисты по раку предстательной железы часто сотрудничают в сертифицированных центрах по лечению рака предстательной железы на междисциплинарном уровне. Работающие там специалисты по раку предстательной железы обладают обширными профессиональными знаниями, высокой квалификацией и многолетним опытом работы в этой области [2, с. 205].

#### **Список литературы:**

1. 25 лет против рака. Успехи и проблемы противораковой борьбы в Беларуси за 1990-2014 годы А.Е. Океанов, П.И. Моисеев, А.А. Евмененко, Л.Ф. Левин под редакцией О.Г. Суконко / РНПЦ ОМР им. Н.Н. Александрова. – Минск: ГУ РНМБ, 2016. – 294 с.
2. Красный С.А., Тарендь Д.Т., Семёнов С.А. Результаты скрининга рака предстательной железы и проблема гипердиагностики заболевания в Республике Беларусь. Онкоурология. 2016. – 205 с.

## РУБРИКА

### «ПЕДАГОГИКА»

#### ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ

**Кулаков Александр Леонидович**

*Академия Федеральной службы охраны,  
РФ, г. Орёл*

**Блажко Максим Денисович**

*Академия Федеральной службы охраны,  
РФ, г. Орёл*

**Булохов Александр Михайлович**

*Академия Федеральной службы охраны,  
РФ, г. Орёл*

#### PREVENTION OF SPORTS INJURIES

**Alexander Kulakov**

*Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel*

**Maxim Blazhko**

*Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel*

**Alexander Bulokhov**

*Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel*

**Аннотация.** Статья посвящена изучению спортивного травматизма и факторов, влияющих на его развитие, а также предотвращению развития спортивных травм. Широко признано, что физически активный образ жизни и занятия спортом положительно влияют на состояние здоровья. Однако занятия спортом могут повысить риск получения травм. В последнее время наблюдается рост интереса к проблеме профилактики спортивного травматизма. Несмотря на разнообразие предлагаемых профилактических мероприятий, перевод этих данных в реальный спорт по-прежнему оставляет желать лучшего.

**Abstract.** The article is devoted to the study of sports injuries and the factors affecting its development, as well as the prevention of the development of sports injuries. It is widely recognized that being physically active and exercising has a positive effect on health. However, playing sports can increase the risk of injury. Recently, there has been an increase in interest in the problem of preventing sports injuries. Despite the variety of preventive measures on offer, translating this data into real sports still leaves a lot to be desired.

**Ключевые слова:** спортивный травматизм, профилактика травм.

**Keywords:** sports injuries, injury prevention.

Известно, что физически активный образ жизни и занятия спортом имеют потенциал для улучшения здоровья (1,2). В России с 2003 по 2015 г., среднесуточные показатели участия в спорте увеличилось на 3,6%, а в 2015 г. - 19,5% лица в возрасте 15 лет и старше участвовали в той или иной форме упражнения. В 2014 г. в Европе около 44% населения ЕС в возрасте 15 лет и старше сообщило, что они занимались спортом не реже одного раза в неделю. Однако занятия спортом могут увеличить риск получения травмы. Около 8,6 млн. травм регистрировались в год между 2011 и 2014 гг. Большая часть травм являлась деформация нижних конечностей и растяжения, полученные во время баскетбола и футбола (42%) (3). Наиболее частые травмы при командном виде спорта, такие как баскетбол, волейбол, футбол и хоккей, травмы связок голеностопного сустава (15% всех зарегистрированных спортивных травм), затем колено(3%) (8, 9), тогда как травмы от перенапряжения в основном затрагивают области паха и составляют 5–10% всех видов спорта. Факторы риска травм могут иметь внутренние (возраст, пол, общее состояние здоровья, физическая подготовка, генетика) и внешние (спортивные объекты, оборудование и экологическое) происхождение (6, 7). Риск травм, связанных с внутренними и внешними факторами, могут быть уменьшены, если спортсмены будут выполнять определенные программы. По всем вышеуказанным причинам профилактика спортивных травм важна для здоровья (8). Несмотря на разнообразие профилактических мероприятий, перевод этих доказательств в реальный спорт сложно достижимо (9).

На практике травмы продолжают происходить (10). Учитывая неоднородность спортивных травм и предлагаемые стратегии их предотвращения, необходимо собирать данные о спортсменах, такие как: личная жизнь, медицинские и социальный анамнез (врожденные дефекты, детские болезни, генетический признак, расстройства пищевого поведения и т. д.), история (предыдущие травмы и лечение), спортивный анамнез(опыт спортсмена в спорте), предыдущие программы силовых тренировок, а также реабилитационные режимы. Часто упускается информация касающаяся, питательных веществ, добавок, лекарств от аллергии или любых других препаратов спортсмена. Точное соблюдение диеты, которая разработан для спортсмена с точки зрения балансировки калории, белков, углеводов и жидкости будут поддерживать тренировки и способствовать оптимальной производительности. У хорошо питающегося спортсмена риск для травм должен быть ниже. Спортивные тренеры и терапевты должны поощрять правильное пищевое поведение спортсменов: таким образом они могут продвигать методы, которые снизят риск получения травм спортсменом. Медицинское обследование должно включать: комплексное обследование респираторных заболеваний, неврологическое обследование и общее обследование здоровья (например, анализы крови и гормональный статус). В недавнем обзоре сообщается, что разные биомаркеры в крови, такие как гематологические, биохимические, гормональные и серологические, могут использоваться для определения перетренированности и мониторинга общего состояние здоровья.

Программы тренировок по профилактике травм (IPER), такие как FIFA 11+ и Knaekontroll, состоят из комбинации баланса, на стабильность и умеренную загруженность. IPER способствуют снижению риска получения спортивных травм у спортсменов. Травма повреждения крестообразных связок (ПКС) - одна из самых серьезных проблемы, которые могут случиться со спортсменом и серьезно повлиять на их карьеру. Чтобы снизить риск травм ПКС, спортсмен, занимающийся спортом с высоким риском травм передней крестообразной связки (например, футбол или баскетбол). Также должны практиковаться упражнения, уменьшающие фронтальную или поперечную плоскость силы через коленный сустав. Сила мышц колена играет важную роль в стабилизации сустава и следовательно, снижается вероятность травм. Уменьшение силы подколенного сухожилия до четырехглавой мышцы было показано, что это соотношение является прогностическим фактором повреждения спортсменов. Растяжение подколенного сухожилия являются обычным явлением в беговых видах спорта, элитные спортивные клубы вкладывают значительные усилия в эксцентрические тренировки подколенного сухожилия и пояснично-тазового отдела. Повышение устойчивости к деформации за счет увеличения силы подколенного сухожилия может снизить риск травмы подколенного сухожилия у спринтеров.

Психология в профилактике травм – это обучение спортсменов в управлении и регулировании собственной физиологической реакции на стресс для предотвращения травм. Одна из задач спортивного психолога – помогать своим спортсменам, стать психологически устойчивыми к предотвращению травм. Исследования показали, что спортсмены с высокой выносливостью (т.е. выдерживают трудности и невзгоды) менее подвержены травмам, и эта выносливость может облегчить скорость и качество их восстановления после травм. Доказано, что у спортсмена может быть психологическая уязвимость к травмам. В современном соревновательном спорте травмированные спортсмены боятся потерять место в команде благодаря высокой конкуренции и естественно попадают под более высокое давление. По этой причине профилактика травм должна быть основной целью для спортсменов командных видов спорта всех возрастов.

Несмотря на растущий интерес к сфере спорта, профилактика травм является не полностью изученной темой и требует дальнейшего исследования.

Поэтому важно не забывать про данную тему и максимально информировать людей, занимающихся спортом.

### **Список литературы:**

1. Уорбертон Д.Е., Никол С.В., Бредин С.С. Польза для здоровья от физической активности: учебное пособие, 2006, -801 с.
2. Ландри Б.В., Дрисколл С.В. Физическая активность у детей и подростки. 2012, -826 с.
3. Шеу Ю., Чен Л.Х., Хедегаард Х. Национальные отчеты по статистике здравоохранения, 2016, - 120 с.
4. Тер Стеге. Травмы колена в командных видах спорта с мячом: регулярный обзор. Спортивная медицина, 2015, - 300 с.
5. Хутман Д.М, Дик Р. Эпидемиология коллективного травматизма на 15 лет спорт: резюме и рекомендации для инициативы по профилактике травм. Журнал спортивная подготовка, 2014, - 50 с.
6. Бахр Р. и Холм И. Факторы риска для видов спорта травмы. Британский спортивный журнал, 2003, - 46 с.
7. Тарантино Д. Генетика в ортопедической практике, 2019, -400 с.
8. Верхаген Э., Боллинг С., Финч К.Ф. Осторожно, этот препарат может нанести серьезный вред! Почему мы должны сообщать о побочных эффектах продвижение физической активности. ,2015, -150 с.
9. Финиш С.Ф. Больше не потеряно искусство и наука о спорте. Исследования внедрения профилактики травм, 2008, - 159 с.
10. Фуллер С.В. Управление риском и травмы в спорте. ,2007, - 182 с.

## К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ СПОРТА НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА

**Кулаков Александр Леонидович**

Академия Федеральной службы охраны,  
РФ, г. Орёл

**Михеев Дмитрий Николаевич**

Академия Федеральной службы охраны,  
РФ, г. Орёл

## ON THE INFLUENCE OF THE IMPACT OF SPORTS ON HUMAN LIFE

**Alexander Kulakov**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Dmitry Mikheev**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Аннотация.** Статья посвящена вопросу положительного влияния спорта на здоровье человека, а также на формирование личности в человеке. Авторы особое внимание уделяют проблеме здоровья людей. В ней описано: Достоинства и недостатки спорта, также показано как активный образ жизни способствует развитию личности. Материалы статьи могут быть использованы при проведении научно-методических семинаров, круглых столов и научно-практических конференций в вузах.

**Abstract.** the Article is devoted to the question of the positive impact of sports on human health, as well as on the formation of personality in a person. The authors pay special attention to the problem of human health. It describes: The advantages and disadvantages of sports are also shown as an active lifestyle contributes to personal development. The materials of the article can be used for conducting scientific and methodological seminars, round tables and scientific and practical conferences in educational organizations.

**Ключевые слова:** спорт, здоровый образ жизни, здоровье.

**Keywords:** sport, healthy lifestyle, health.

В современном мире стало намного проще строить свою жизнь из-за появления разных видов техники. При этом стало заметно, что многие стали пренебрегать физическими нагрузками. При таком образе жизни, иммунитет человека ослабевает, органы начинают работать по-другому. Снижение физической активности способствует снижению работоспособности мышц, сердечно-сосудистых органов, а также появляются различные виды болезней. Чтобы такой ситуации не возникало, нужно активно заниматься спортом, так как он увеличивает здоровье человека, а также помогает формировать правильные жизненные ценности, развивает силу воли, а она поможет вам ставить перед собой важные для вас цели и задачи [1].

Важное в жизни - крепкое здоровье, а крепкое не может быть без спорта. Но также не стоит забывать о травматизме, поэтому при тренировках нужно соблюдать нужную нагрузку, а также хорошо размяться.

*Влияние физической активности на организм человека.* Значение спорта в поддержании человеческого здоровья давно известно, рассмотрим положительное влияние физической культуры более конкретно.

Чтобы усилить опорно-двигательный аппарат нужно постоянно его тренировать. Наиболее эффективные виды спорта являются легкие пробежки, водные виды спорта, спортивный зал. Так, снизится вероятность заболевания таких болезней как:

- остеохондроз;
- остеопороз;
- артроз;
- атеросклероз

Также доказано, что спорт значительно влияет на метаболизм человека. Он помогает контролировать содержание сахара в крови и других веществ. Когда спортсмен занимается силовыми нагрузками, у него усиливается обмен веществ, во время тренировки организм поглощает больше кислорода, тем самым более эффективно снабжаются им ткани [2].

*Элементарные виды физической нагрузки.* Плавание и легкий бег являются отличным примером повышения уровня здоровья. Также поможет поддержать мышечный тонус, увеличение эмоциональной составляющей, положительно оказывает воздействие на сердце, выводит вредные вещества, укрепляют сон, повышают иммунную систему. При этом доказано, что в любом возрасте полезно заниматься спортом, у многих людей появляется уверенность в себе и жизнь становится более яркой. Например: ритмика, аэробика, легкая атлетика, финская ходьба, водные виды спорта, лыжный спорт. Во время тренировок не стоит забывать о правильном питании [3].

*Плацидарм для развития личности как человека.* Объединение воспитание в себе правильного образа жизни способствует формированию личности как человека в обществе. Активный образ жизни помогает бросить вредные привычки. Когда человек занимается спортом, он чувствует себя уверенно и хорошо, также это позволяет исполнять свои обязанности более эффективно, жизнь приобретает яркие краски, можно ставить перед собой выполнимые силы. Физические нагрузки позволяют:

- Повысить выносливость;
- Правильно подготовить молодежь к работе и даже к военной службе;
- Раскрыть проявление интерес к разным видам спорта;
- Приобретение положительных эмоций;
- Дисциплинированность;
- Смелость;
- Стремление преодолеть трудности;
- Решительность;
- Способствует развитию интеллекта;
- Приобрести ответственность за свои поступки

Люди, которые занимаются активно спортом, должны помнить, чтобы достичь успехов в различных видах деятельности нужно сначала проанализировать себя. Самоанализ включает:

- Адекватную оценку себя как личности и оценка своих возможностей;
- Определение своих достоинств и недостатков;
- Поможет преодолеть свои отрицательные стороны.

Самоанализ это метод, который заключается в оценивание своих сторон личности, при этом стоит помнить, что нужно не обманывать себя, то есть при пропуске тренировки, нужно срочно выяснять причину. Если это лень, то обязательно нужно ее преодолеть, пока это не переросло в систематические пропуски, а если это болезнь, то лучше отложить на некоторое время тренировки и восстановиться. Самоанализ помогает установить причину, предотвратив ее появление впредь.



Самоанализ способствует воспитанию себя как личности. У молодёжи данный процесс более сложно, чем у взрослых, так как они необъективно оценивают свои возможности. Поэтому нужно, чтобы участвовали взрослые люди.

Для начала нужно осознать, что вы готовы усердно заниматься и работать над собой. Также нужно составить план, и определить каких результатов хотите достичь, рассчитайте, сколько вам необходимо временного ресурса для вашей цели. Чтобы достичь успехов в любой деятельности, нужно уметь адекватно оценивать свои возможности и ставить перед собой цели. Последний этап заключается в переходе от теории к практике и преодолению лени с помощью самовнушения, мотивации.

Чтобы поддерживать мотивацию нужно вести дневник успехов или достигнутых результатов. Также самовоспитание заключается в следующем:

- Соблюдайте распланированный распорядок дня;
- Правильно питайтесь и в разумных количествах;
- Постоянно чем-нибудь занимайтесь, чтобы лень не вовлекла вас;
- Закаляйтесь, но разумно;

Крепкое здоровье демонстрирует значение физической культуры в развитии личности. Пренебрежение нагрузками и неправильные привычки приводят к ужасающим последствиям, даже для молодых людей.

Важным фактором в совершенствовании личности является упорная работа над собой и жесткий контроль. У всех людей самым главным фактором являются его победы и личные достижения. Именно поэтому первоочередное значение в самовоспитании имеет раскрытие индивидуальных умений и талантов личности [4].

Таким образом, активный образ жизни является отличным помощником для повышения вашего уровня здоровья и становления себя как личности. Но при этом стоит помнить, что нужно постоянно работать над собой, мотивировать себя, побеждать лень. Также при занятии спортом следует помнить, что нужно контролировать физическую нагрузку, следовать вашему плану.

Физическая культура в обеспечении здоровья является важным фактором. Активность помогает человеку сохранять красоту и молодость при регулярных занятиях. Именно поэтому так важен спорт в нашей жизни.

Данная статья будет актуальна для людей, которые стараются следить за состоянием здоровья, а также многим другим, которые хотят повысить уровень физической подготовки и развиваться в различных сферах жизни.

### **Список литературы:**

1. Качанов Л.Н., Шапекова Н., Марчибаева У. Лечебная физическая культура и массаж. Учебник. М.: Фолиант, 2018. 272 с.
2. Рубанович В.Б. Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой. М.: Юрайт, 2019. 254 с.
3. Бегидова Т.П. Теория и организация адаптивной физической культуры. М.: Юрайт, 2019. 192 с.
4. Фомин Н.А. «Физиология человека» - Москва, 1982.

## ПОДДЕРЖАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ В УСЛОВИЯХ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**Кулаков Александр Леонидович**

Академия Федеральной Службы Охраны,  
РФ, г. Орёл

**Батунин Артем Владимирович**

Академия Федеральной Службы Охраны,  
РФ, г. Орёл

**Орлов Алексей Олегович**

Академия Федеральной Службы Охраны,  
РФ, г. Орёл

## MAINTAINING PHYSICAL FITNESS IN THE FACE OF A NEW CORONAVIRUS INFECTION

**Alexander Kulakov**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Artem Batunin**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Alexey Orlov**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Аннотация.** Статья посвящена поддержанию физической формы у человека в условиях появления новой коронавирусной инфекции и при соблюдении режима самоизоляции. Мы постараемся раскрыть все аспекты домашних тренировок в ограниченных условиях при отсутствии тренажеров, спортивных снарядов. Особое внимание уделяется методике тренировок дома, где сбалансированы тренировки, как на развитие выносливости, так и силовых показателей. На основе анализа мы попытались сформировать наиболее подходящий план тренировок в домашних условиях.

**Abstract.** The article is devoted to maintaining physical fitness in humans under the conditions of the emergence of a new coronavirus infection and subject to the self-isolation regime. We will try to reveal all aspects of home training in limited conditions in the absence of simulators, sports equipment. Particular attention is paid to the method of training at home, where training is balanced both for the development of endurance and strength indicators. Based on the analysis, we tried to form the most suitable training plan at home.

**Ключевые слова:** план, тренировка, домашние условия, физическая форма.

**Keywords:** plan, exercise, home conditions, physical fitness.

В условиях новой коронавирусной инфекции в России объявлен режим самоизоляции и гражданам предлагается оставаться дома. Во всех регионах фитнес-центры и другие места, где люди обычно занимаются спортом для поддержания своей физической формы оказались

временно закрыты. Пребывание дома в течение длительного периода времени может представлять значительную проблему для сохранения физической формы. Малоподвижный образ жизни и низкий уровень физической активности может оказывать негативное воздействие на здоровье и качество жизни людей. Самоизоляция также может вызывать дополнительный стресс и ухудшение морально-психологического состояния граждан. Занятие спортом в домашних условиях может быть отличным решением для того, чтобы оставаться спокойными и продолжать беречь свое здоровье в течение этого времени.

Существует много споров об эффективности тренировок в домашних условиях. Сейчас мы постараемся рассмотреть их основные достоинства и недостатки:

**Достоинства:**

1. Для занятий не требуется специальных тренажеров, экономия денежных средств ввиду отсутствия платных тренировок в фитнес-центрах.
2. Не требуется ходить в тренажерный зал и обратно, что существенно экономит личное время.
3. Удобство тренировок, так как всё необходимое у вас под рукой.
4. Нет необходимости стоять в очереди за нужным тренажером.
5. Полное отсутствие угрозы заражения, поскольку соблюдается режим самоизоляции.

**Недостатки:**

1. Отсутствие контроля правильности выполнения упражнений личным тренером.
2. Возможность получения травм для физически неподготовленного человека.
3. Тренировки в одиночку могут быстро наскучить и демотивировать вас.

Таким образом, можно заметить, что тренировки в домашних условиях имеют много различных плюсов и являются отличным способом поддержания физической формы, особенно в условиях действующей эпидемиологической обстановки. Главное в данных занятиях – это личная мотивация и грамотный подход к выполнению упражнений.

В данном плане тренировок представлены упражнения, которые выполняются как с собственным весом тела, так и с использованием дополнительных спортивных атрибутов, например гантели различного веса либо скакалка. При отсутствии данных атрибутов можно использовать подручные средства. В данной статье представлены упражнения для людей желающих начать заниматься спортом, так и для тех, кто занимается спортом продолжительный период времени.

Функциональная тренировка – тренировка с собственным весом для подготовленного человека направленная на укрепление сердечно – сосудистой системы и опорно – двигательного аппарата. Упражнения выполняются по мере своих возможностей, минимум по 10 повторений. Выполняется три круга упражнений с перерывом между кругами 1,5 минуты.

**1. Упражнение «Скалолаз».** Мышцы тела: пресс, ноги. Оборудование не требуется. Упражнение выполняется в три этапа. Исходное положение: упор лежа. Выполнение упражнения: поочередное сгибание ног в колене и подтягивание их к груди.

**2. Упражнение «Приседания».** Мышцы тела: ноги, ягодицы. Оборудование не требуется. Упражнение выполняется в два этапа. Исходное положение: ноги на ширине плеч. Выполнение упражнения: сгибание и разгибание ног в коленях.

**3. Упражнение «Прыжки, лежа с разведением ног».** Мышцы тела: ягодицы, пресс. Оборудование не требуется. Упражнение выполняется в два этапа. Исходное положение: упор лежа, ноги вместе, руки на ширине плеч. Выполнение упражнения: разведение ног и возвращение их в обратное положение, стараясь держать спину ровно.

**4. Упражнение «Выпады».** Мышцы тела: ягодицы, ноги. Оборудование: гантели, при их отсутствии любые утяжелители. Упражнение выполняется в три этапа. Исходное положение: положение стоя, ноги сведены вместе. Выполнение упражнения: широкий шаг правой ногой вперед сгибая колено под углом 90 градусов, при этом левая нога остается на месте, колено опускается до пола на расстоянии двух сантиметров.

**5. Упражнение «Планка».** Мышцы тела: пресс, плечи, ноги. Оборудование не требуется. Исходное положение: упор, лежа на предплечье. Выполнение упражнения: старайтесь держать тело в данном положение по мере возможности.

Тренировка с гантелями. Направлена на развитие силовых показателей и выносливости. Упражнения выполняются по мере своих возможностей, минимум по 12-15 повторений. Выполняется три круга упражнений с перерывом между кругами 2 минуты.

**1. Упражнение «Поднятие гантелей к подбородку».** Мышцы тела: руки, плечи, спина. Упражнение выполняется в два этапа. Исходное положение: положение, стоя, ноги на ширине плеч. Выполнение упражнения: поднятие гантелей вдоль туловища к подбородку.

**2. Упражнение «Разведение гантелей в сторону в наклоне».** Мышцы тела: спина, плечи. Упражнение выполняется в два этапа. Исходное положение: ноги на ширине плечи, туловище слегка наклонено вперед, руки вытянуты и сведены вместе. Выполнение упражнения: Развод рук друг от друга до упора (руки должны быть примерно параллельны земле).

**3. Упражнение «Подъем Арнольда».** Мышцы тела: руки, плечи, спина. Упражнение выполняется в два этапа. Исходное положение: положение стоя, ноги на ширине плеч, руки согнуты в локтях, гантели возле подбородка. Выполнение упражнения: поднятие гантелей вверх с вращением кисти на 180 градусов.

**4. Упражнение «Становая тяга с гантелями».** Мышцы тела: руки, плечи, спина, ягодицы. Упражнение выполняется в два этапа. Исходное положение: положение, стоя, ноги на ширине плеч. Выполнение упражнения: наклоны туловища вниз к полу, держа спину ровно.

#### **Список литературы:**

1. Германов Г.В. Основы биомеханики: двигательные способности и физические качества. — М: Издательство «Юрайт», 2019-224с.
2. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера: Учебное пособие / Н.Г. Озолин – М: ООО «Издательство Астерель», 2002. – 864 с.
3. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки: Учебное пособие / Л.П. Матвеев – М: «Физ», 1977 – 271 с.

## К ВОПРОСУ О ПОЛЬЗЕ ПЛАВАНИЯ

**Кулаков Александр Леонидович**

Академия Федеральной Службы Охраны,  
РФ, г. Орёл

**Орлов Алексей Олегович**

Академия Федеральной Службы Охраны,  
РФ, г. Орёл

## TO THE QUESTION ABOUT SWIMMING

**Alexander Kulakov**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Alexey Orlov**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Аннотация.** Статья посвящена вопросу положительного влияния плавания на здоровье человека. Авторы особое внимание уделяют проблеме здоровья людей. В ней описано: Достоинства и недостатки данного вида спорта, также показано как плавание развивает физическую подготовку. Материалы статьи могут быть использованы при проведении научно-методических семинаров, круглых столов и научно-практических конференций в вузах.

**Abstract.** The article is devoted to the question of the positive impact of swimming on human health. The authors pay special attention to the problem of human health. It describes: Advantages and disadvantages of this sport, it is also shown how swimming develops physical fitness. The materials of the article can be used in conducting scientific and methodological seminars, round tables and scientific and practical conferences in universities.

**Ключевые слова:** спорт, плавание, здоровье.

**Keywords:** sports, swimming, health.

Плавание является самым эффективным видом спорта для развития физических возможностей, а также для поддержания здоровья человека. Данный вид спорта рекомендуется практическому каждому человеку.

Водные виды спорта положительно влияют гораздо больше, чем другие виды спорта на состояние здоровья людей. Когда человек находится под водой, он ощущает такие чувства, которые человек испытывает, когда он находится в космосе, так как физические параметры воды в несколько раз больше физических параметров воздуха. Данное явление дает возможность человеку быть в состоянии покоя, при этом положение человека является горизонтальным. Для того чтобы плавать нужно выполнять различные телодвижения, которых в других видах спорта нет. При этом водная среда по сравнению с воздушной средой имеет высокую теплопроводность, это позволяет организму тратить больше сил при нетяжелых упражнениях в воде. Плавание является мощным оружием против болезни, а также позволяет предотвратить начинающие нарушения в организме [1, с. 47–72].

**Стили плавания и их польза в прокачки тела:**

1. Кроль - является самым быстрым стилем плавания среди других. Основные задействованные мышцы являются руки и плечи, а ноги относятся к стабилизаторам в водной среде.

2. Брасс - является самым медленным стилем плавания среди других, но наиболее комфортным на большие дистанции. Основные задействованные мышцы являются спина и руки, а затем ноги.

3. Спина – является наименее эффективным стилем плавания для прокачки мышц. Основные задействованные мышцы являются только руки, а затем ноги.

4. Баттерфляй – является самым эффективным стилем плавания для прокачки мышц, также он требует больших затрат энергии и усилий. Основные задействованные мышцы являются спина, руки и чуть меньше ноги.

**Советы перед тренировкой:**

1. Тренировка должна быть два или три раза в неделю в течение часа. Данный режим позволяет не привести к перегрузке организма при этом дает максимальный эффект для состояния вашего здоровья.

2. Полезнее всего плавать по утрам. В такое время дня, мышцы находятся в расслабленном состоянии, поэтому различные заболевания будут лечиться гораздо быстрее, а также сама тренировка пройдет намного легче.

3. Чтобы тренировка прошла с максимальной пользой нужно за 40 минут до ее начала сделать перекус. В качестве перекуса лучше всего выбрать банан, йогурт или кашу.

4. Перед тем как начать заниматься нужно, сделать разминку в течение пяти минут на суше. Таким образом, вы ускорите прилив крови, разогреете все мышцы, а это позволит вам провести тренировку намного эффективнее.

5. Делаете в течение тренировки перерыв каждые 15 минут.

**Занятие плаванием рекомендовано:**

1. При варикозных заболеваниях;
2. При легких заболеваниях сердца;
3. При тахикардии;
4. При различных головных болей, а также при химических загрязнении организма.

**Достоинства:**

1. Помогает восстановить нервную систему.
2. Улучшает кровоснабжение головного мозга.
3. Снимает усталость и улучшает память, внимание.
4. Улучшает состояние психики, формирует положительный эмоциональный фон. [2, с. 70–74].

**Недостатки:**

1. Люди, занимающиеся профессионально плаванием имеют широкие плечи и спину, иногда даже не пропорционально телу.

2. Чем чаще люди плавают в хлорированной воде, тем сильнее он отрицательно воздействует на волосы, кожу и ногти.

3. Многие бассейны не часто меняют воду, а это способствуют развитию вредных бактерий [3, с. 16–20].

**Занятия плаванием не рекомендуются:**

- Людям, у которых имеются кожные заболевания
- Людям, имеющие серьезные заболевания сердца
- Людям, имеющие неврологические болезни.
- Людям, имеющие вирусные заболевания.
- Людям, имеющие аллергию на хлорку.

Самый оптимальное место занятия плаванием - это озера или реки, но также следует учитывать уровень загрязнения воды в данных водоемах, в которых могут скрываться множество инфекций. [4, с. 27–30].

Таким образом, плавание является отличным помощником для повышения вашего уровня здоровья. Но при этом стоит помнить, что людям с серьезными заболеваниями следует заниматься плаванием только после разрешения врача. Также при занятии плаванием следует не забывать, что график посещения занятий стоит соблюдать, нужно контролировать нагрузку, чередуйте стили, следите за техникой, учитесь правильно дышать, завершите тренировку спокойным плаванием, если вы хотите работать на массу, то следует заниматься не только в воде, но и на суше. Если после тренировки у вас болят мышцы, постоит после занятия в горячей душе в течение 15 минут, а если не помогает, то, скорее всего вы используете неправильную технику.

Данная статья будет актуальна для людей, которые стараются следить за состоянием здоровья, а также многим другим, которые хотят повысить уровень физической подготовки. Также полезна будет для беременных женщин, ведь необязательно плавать с нагрузкой, можно и спокойно, а это как раз и нужно будущей маме.

### **Список литературы:**

1. Булгакова Н.Ж. «Плавание» - Москва, 2005.
2. Зеленьев А.Н. «Плавание» - Самара, 2008.
3. Кардамонова Н.Н. Плавание: лечение и спорт / Н.Н. Кардамонова. - М.: Феникс, 2001.
4. Фомин Н.А. «Физиология человека» - Москва, 1982.

## К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

**Кулаков Александр Леонидович**

Академия Федеральной Службы Охраны,  
РФ, г. Орёл

**Донских Александр Александрович**

Академия Федеральной Службы Охраны,  
РФ, г. Орёл

**Орлов Алексей Олегович**

Академия Федеральной Службы Охраны,  
РФ, г. Орёл

## TO THE QUESTION OF THE IMPACT OF LIFESTYLE ON HUMAN HEALTH

**Alexander Kulakov**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Alexander Donskikh**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Alexey Orlov**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Аннотация.** Статья посвящена вопросу положительного влияния правильного питания на здоровье человека. Авторы особое внимание уделяют проблеме здоровья людей. В ней описано: достоинства правильного питания, также показано как здоровое питание способствует укреплению своего здоровья и иммунитета. Материалы статьи могут быть использованы при проведении научно-методических семинаров, круглых столов и научно-практических конференций в вузах.

**Abstract.** The article is devoted to the positive impact of proper nutrition on human health. The authors pay special attention to the problem of human health. It describes: the advantages of proper nutrition, as well as shows how a healthy diet helps to strengthen your health and immunity. The materials of the article can be used for conducting scientific and methodological seminars, round tables and scientific and practical conferences in higher education institutions.

**Ключевые слова:** спорт, здоровый образ жизни, здоровье.

**Keywords:** sport, healthy lifestyle, health.

*Здоровье* - это самое главное в нашей жизни. Люди, которые никогда не болеют, всегда энергичны, целеустремленные и всегда уверенно достигают своих целей. Здоровое состояние человека в настоящее время подразумевают такое, при котором человек испытывает полное удовлетворение как моральное, так и физическое. Эти два компонента определяют эффективность и активность человека в определённой сфере деятельности.

Защита физического и психологического состояния каждого человека должна стать непосредственной обязанностью. На самом деле, вы не имеете права давать его другим.



Ведь нередко люди, ведущие плохой образ жизни, имеют вредные привычки, мало занимаются спортом, становятся рабами к 20-30 годам, находятся в катастрофическом состоянии. Только тогда будут приняты определенные меры, заключающиеся в контакте с медицинскими учреждениями. Однако стоит отметить, что такой подход к здоровью в корне неверен. Ведь даже если она совершенна, медицина не сможет избавить одного человека от всех существующих болезней. Мы все должны создать свое собственное здоровье, то, за что стоит бороться.

*Достижению полной гармонии в организме способствует:*

- правильное питание;
- отказ от вредных пристрастий и привычек;
- приемлемая для организма двигательная активность;
- оптимальное сочетание труда и отдыха;
- закаливание и личная гигиена;
- позитивный взгляд на мир.

Жизнь современного человека полна соблазнов и всевозможных событий. В наше быстрое время люди привыкли куда-то бежать, чтобы успеть все воссоздать для величайшего. В то же время они должны работать быстро, изучать все новые продукты, которые появились, потреблять продукты быстрого питания и отдавать предпочтение лекарствам немедленного действия

*Неадекватное питание* - главная проблема появления лишних килограммов. К сожалению, они приходят не одни, они приносят различные болезни. Гастриты, холециститы, нарушения обмена веществ, кожные и сердечно-сосудистые заболевания, проблемы с центральной нервной системой, недаром говорят, что человек-это то, что он ест [1].

*Законы правильного питания.* Правильное питание основано на следующих принципах:

- разные диеты.
- Чтобы похудеть, не обязательно есть только кефир или огурец!
- Меню должно быть прекрасным, здоровым, разнообразным. Фракционированный источник питания.
- Суточное потребление калорий следует разделить на три основных приема пищи и два перекуса, завтрак-30%, обед-35%, ужин-25%, две закуска-10%. Так что тело не будет голодным.
- В большинстве меню должны быть натуральные продукты, без искусственных добавок, сахара, подсластителей. При этом рацион должен соответствовать нормам калорий, белков, жиров, углеводов.

Переход на новый вид питания состоит из пяти этапов: Уберите пищу, которая не приносит пользы организму, которая содержит так называемые "пустые калории". Это торты, конфеты, сладости, колбасы, полуфабрикаты, майонез, соусы, исключите алкоголь. Некоторые исследования показали, что такие напитки влияют на нейроны мозга, отвечающие за аппетит, чем больше человек пьет, тем больше он ест, следите за балансом воды. Пейте не менее 1,5 литров чистой воды каждый день, приблизительная скорость рассчитывается по следующей формуле: 30 миллилитров на кг массы.

Составьте план питания, как уже говорилось, суточную калорийность следует разделить на несколько приемов пищи. Закажите наиболее подходящее время для каждого из них, а затем придерживайтесь его, расписание должно быть одинаковым каждый день, набраться сил и терпения. Переход к новому образу жизни может быть непростым. Диета, как уже неоднократно упоминалось, должна быть разнообразной и полноценной. Она должна включать в себя следующие категории продукции: свежие овощи, зелень, фрукты; нежирное мясо: курица, индейка, кролик, иногда нежирное свинина или говядина; молочные продукты и кисломолочные продукты; яйца; крупы и крупы; макаронные изделия, макаронные изделия из твердых сортов пшеницы; нежирный сыр. Лучше заранее продумать меню, составить планы на неделю. Кроме того, вам нужно рассмотреть несколько вариантов резервного копирования, если у вас вдруг нет подходящего ингредиента под рукой или вы просто не хотите есть контейнер.

Тебе лучше взять еду с собой на работу и учебу. В кофейнях и ресторанах трудно найти правильную еду. Причем содержание калорий, белков, жиров, углеводов появляется не всегда [2].

*Отрицательное влияние газированных напитков.* Эти сладкие газировки.

Негативное влияние газированных напитков, эти сладкие газированные напитки безалкогольные напитки с сахаром. Это самые дешевые напитки, которые ждут нас в каждом переулке на планете. Брендов, под которыми они продаются, бесчисленное множество. Рецепт этих напитков, по сути, один и тот же газированная вода, сахар, экстракты некоторых растений, ароматизаторы, краски и консерванты. В эти коктейли часто добавляют кофеин, хинин и другие экзотические ингредиенты.

*Содовый свет.* Вы можете избежать избытка сахара, употребляя "легкие" напитки. Во всех этих напитках вместо сахара содержатся некалорийные заменители-аспартам, цикламат, сахарин, ацесульфам и др. По питательной ценности этот напиток близок к воде: калорий в нем чуть больше нуля. [3].

*Вредные вещества в продуктах.* Во многие продукты также добавляют искусственные ароматизаторы и красители.

Практически во всех продуктах питания есть пищевые добавки. Они предохраняют продукт от преждевременной порчи, придают им аромат, нужную окраску. Некоторые добавки готовят из натурального сырья другие – из синтетических веществ. Каждому человеку следует знать, что многие пищевые добавки не столь безобидны.

Таким образом, активный образ жизни и качественное питание являются отличными помощниками для повышения вашего уровня здоровья. Но при этом стоит помнить, что нужно постоянно работать над собой, мотивировать себя, побеждать лень, правильно питаться.

Физическая культура и здоровое питание в обеспечении здоровья являются важными факторами. Активность и правильное питание помогает человеку сохранять красоту и молодость при регулярных занятиях. Именно поэтому так важен спорт в нашей жизни.

Данная статья будет актуальна для людей, которые стараются следить за состоянием здоровья, а также многим другим, которые хотят повысить уровень физической подготовки и развиваться в различных сферах жизни.

### **Список литературы:**

1. Красичкова А.Г. 500 рецептов здорового питания / А.Г. Красичкова. - М.: Вече, 2005. - 416 с.
2. Кругляк Лев Алкоголизм - радость, или Тяжелая болезнь? "Генеральная уборка" для тела. Здоровое питание vs Диета (комплект из 3 книг) / Лев Кругляк , Рудигер Дальке. - М.: ИГ "Весь", 2014. - 848 с.
3. Малахов Г.П. Здоровое питание / Г.П. Малахов. - М.: Комплект, 1997.
4. Мартинчик А.Н. Здоровое питание / А.Н. Мартинчик. - М.: СВР - Медиапроекты, 2013. - 256 с.

## К ВОПРОСУ ВАЖНОСТИ МОТИВАЦИИ В ЖИЗНИ СПОРТСМЕНОВ

**Кулаков Александр Леонидович**

Академия Федеральной службы охраны,  
РФ, г. Орёл

**Фёдоров Антон Юрьевич**

Академия Федеральной службы охраны,  
РФ, г. Орёл

**Михеев Дмитрий Николаевич**

Академия Федеральной службы охраны,  
РФ, г. Орёл

## ON THE SIGNIFICANCE OF MOTIVATION IN THE LIFE OF SPORTSMEN

**Alexander Kulakov**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Anton Fedorov**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Dmitry Mikheev**

Academy of the Federal Security Service,  
Russia, Orel

**Аннотация.** Статья посвящена вопросу положительного влияния мотивации в жизни спортсменов. Авторы особое внимание уделяют в достижении результатов в различных видах спорта, где главным помощником является мотивация. В ней описано: виды мотивации, также показаны ее составляющие. Материалы статьи могут быть использованы при проведении научно-методических семинаров, круглых столов и научно-практических конференций в вузах.

**Abstract.** The article is devoted to the positive influence of motivation in the life of athletes. The authors pay special attention to achieving results in various sports, where motivation is the main assistant. It describes: types of motivation, and also shows its components. The materials of the article can be used for conducting scientific and methodological seminars, round tables, and scientific and practical conferences in higher education institutions.

**Ключевые слова:** спорт, здоровый образ жизни, мотивация.

**Keywords:** sports, healthy lifestyle, motivation.

Часто мотивация является отличным шагом к успеху и к достижению своих личных целей. Но не каждый человек знает, как замотивировать себя в какой-либо сфере деятельности или из чего состоит мотивация.

*Компоненты мотивации.* Главное в мотивации — это цель: общее понятие о желаемом результате в различных областях для конкретного человека. Цель иногда называют мотивом, так как мотив тоже тесно пересекается с определением необходимой задачи, а также с переживаниями и другими человеческими эмоциями. При достижении своей цели, человек становится счастливым, а при неудаче испытывает огорчение. Мотивация оказывает сильное

влияние на принятие решений. Также из мотивации вытекает потребность, при их объединении выполняется функция выбора из всех возможных вариантов того, что именно нужно достичь конкретному человеку. Потребность заключается в мотивации избегания или решении того, что человека не устраивает в его жизни. Самые распространенными факторами дискомфорта могут быть чувство голода, потребность в защите, недостаток внимания, недооцениваем возможностей. Потребность способствует появлению цели, которая определяет порядок действий в достижении решении поставленной задачи. Данное правило работает с проблемами, связанные с определением смысла жизни, саморазвития и т.д. [1].

Известный психолог из США А. Маслоу произвел классификацию потребностей на две составляющие. К первой классификации относится чувство голода, желание к продолжению рода. Вторая классификация содержит в себе саморазвитие, стремление достичь высоких целей в жизни. Маслоу А. создал Пирамиду потребностей, в которой на первом этапе – физические потребности, а на втором этапе – определение и выполнение свое смысла жизни. Цель придает спортсмену стимул к саморазвитию, наполняет его жизнь яркими впечатлениями и поможет ему достичь больших успехов.

*Классификация мотивации.* В настоящее время известны некоторые виды мотивации, где каждая разновидность базируется на одном из этапов Пирамиды потребностей. Разновидности мотивации:

- легкая мотивация;
- мотивация совершенствования своих качеств;
- мотивация на достижение какого-либо результата;
- мотивация определения и достижения смысла жизни.

*Легкая мотивация.* Цели, которые определяются самыми основными потребностями, очень непостоянны и требуют, чтобы их все время нужно чем-нибудь подпитывать. Иногда человек обладающий данными потребностями не осознает для чего ему делать те или иные вещи. Часто бывает такое, что молодые родители заставляют ходить своего сына или дочку на определённые спортивные секции, чтобы ребенок воспитывал в себе силу воли и даже возлагают на него надежду, что он станет чемпионом. Но когда ребенок, сам не желает заниматься каким-либо видом спорта, то у него нет никакой цели, и это занятие становится для него бесполезным. Тогда на помощь приходит простая мотивация. Например, можно замотивировать ребенка достичь какого-либо результата и получить за это вознаграждение. Вознаграждение может быть самым элементарным, например, поход в кино, новая игрушка и т.п. Но данная мотивация может плохо отразиться на его дальнейшей карьере, так как когда ребёнок вырастит, он может начать ставить перед собой невыполнимые цели и вскоре он начинает унывать, отчаиваться. Данный метод, хорошо подходит только на самом первом этапе его развития, после него нужно уже переходить более сильным видам мотивации [2].

*Мотивация совершенствования своих качеств.* Данный вид мотивации применяют, когда человек понимает свое отношение к некоторым видам деятельности. Данный стимул объясняется похвалой тренера или родителей, что он достиг каких-либо успехов в своей сфере деятельности. Также в этой мотивации предполагается, что человек знает к чему он идет и чего должен достичь. По мере достижения цели, спортсмен будет испытывать разные виды эмоций, которые способствует его стимуляции. Такими эмоциями являются радость, гордость и даже иногда огорчение способствует мотивации к поставленной цели. Лучше всего вести дневник достижений, чтобы было наглядно, от чего и к чему он пришел.

*Мотивация на достижение какого-либо результата.* Результаты, достигнутые в спорте, можно очень просто отслеживать, ведь они измеряются в количествах побед и достигнутых рекордов. Когда спортсмен выигрывает, он получает одобрение от своего тренера и родителей. Он получает огромную дозу положительных эмоций, что является наилучшей мотивацией на дальнейший результат. Но чтобы был результат, нужно не забывать, что победы без борьбы не бывает, а чтобы бороться, нужно много тренироваться. Поэтому должна присутствовать мотивация не только на соревнованиях, но и на протяжении тренировок [3].

*Мотивация определения и достижения смысла жизни.* Цель определения и достижения смысла доступна только тем людям, которые уже сформировали себя как личность. Такой человек, принимает свои спортивные и профессиональные результаты, чтобы доказать или приобрести в себе уверенность в своей индивидуальности как личность. Каждое соревнование становится для спортсмена проверкой себя на прочность. Тем самым, они находят свой смысл жизни или это помогает им найти его. Данный вид мотивации базируется на высоких потребностях. Существуют разные виды самореализации:

- реализация личностных потребностей;
- реализация интеллектуальных потребностей;
- реализация профессиональных потребностей.

Сформировавшийся человек, считается личностью, если у него полностью реализуются его внутренние потребности. Но бывает такое, что окончательный результат не соответствует мотиву, тогда приходит чувство неудовлетворённости. Оно может быть настолько сильным, что человек перестанет получать удовольствие от любимых занятий и вещей. Но пока он сохраняет здоровье и ясность ума, у него есть шанс все исправить.

Часто люди находят свой смысл жизни, лишь повзрослев. По мере взросления у людей меняются их жизненные приоритеты. Так как в юношеских годах, сложно найти свои жизненные приоритеты, которые будут приносить бурю эмоций и не даст заскучать.

Важным фактором в совершенствовании личности является упорная работа над собой и жесткий контроль. У всех людей самым главным фактором являются его победы и личные достижения. Именно поэтому первоочередное значение в самовоспитании имеет раскрытие индивидуальных умений и талантов личности [4].

Таким образом, мотивация в жизни человека является отличным помощником для реализации своих возможностей и становления себя как личности. Но при этом стоит помнить, что нужно постоянно работать над собой, мотивировать себя, побеждать лень.

Также, было наглядно показано, что в руках тренера и родителей заключен широкий спектр всевозможных способов мотивирования. Лучший подход — подобрать из них несколько наиболее благоприятных и использовать в меру. Нельзя заикливаться на одной потребности и полностью игнорировать другие.

Данная статья будет актуальна для людей, которые стараются следить за состоянием здоровья, а также многим другим, которые хотят повысить уровень физической подготовки и развиваться в различных сферах жизни.

### **Список литературы:**

1. Баженов С.В. Мотивация и стимулирование трудовой деятельности // Интернет-журнал «НАУКОВЕДЕНИЕ». 2018. Том 7, № 4. С. 84-85.
2. Степанова С.М., Мальцева Е.С., Родермель Т.А. О некоторых аспектах создания мотивационного механизма в трудовой деятельности // Экономические науки. Сургут. 2019. № 2. – С. 87.
3. Шубина Н.А. Материальное и нематериальное стимулирование труда: организационный опыт и общественное мнение // Научное сообщество студентов XXI столетия. Экономические науки: сб. ст. по мат. XXIII междунар. студ. науч.-практ. конф. № 8(23). С. 267-269.
4. Берг О. Мотивация на «ура» / О.Берг // Кадровый вопрос. — 2019. — № 8. С. 64.

## РУБРИКА

### «ПСИХОЛОГИЯ»

## ЛОЖНОЕ ЧУВСТВО САМОРАЗВИТИЯ ИЛИ ПОЧЕМУ САМОРАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ НЕ ПОМОГАЕТ УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ

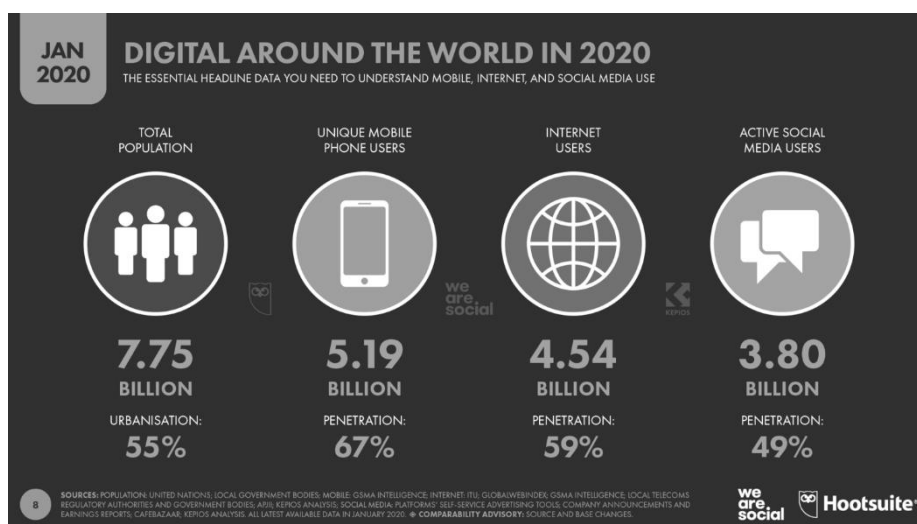
*Сериков Аймырза Кайржанович*

*студент,*

*Евразийский национальный университет имени Л.Н. Гумилева,  
Республика Казахстан, г. Нур-Султан*

**Аннотация.** Это исследования о том, что большинство людей в современном мире заблуждаются на пути к самосовершенствованию. В этой статье объясняется как человек 21 века пришел к ложному чувству саморазвития.

Саморазвитие – это краеугольный камень, к которому рано или поздно приходит каждый человек. Дверь для саморазвития открывается для каждой персоны в разные периоды его жизни: кто-то хочет стать богатым, кто-то хочет стать известным, кого-то терзает извечный вопрос «Кто я? Зачем я здесь?», у кого-то плохие привычки, у кого-то проблемы в отношениях, у кого-то нет друзей, кто-то хочет доказать всем что он является кем-то, у кого-то обнаружили неизлечимую болезнь, кто-то потерял близкого-человека... Все эти обстоятельства вызывают у человека чувство несовершенности, и это является первым шагом ступеньки в дверь саморазвития. А каков второй шаг? Если смотреть на статистику использования Интернета по глобальному отчету Digital 2020, то можно увидеть что:



**Рисунок 1. Глобальная статистика Интернета от Digital 2020**

количество пользователей Интернета за 2020 год составляет 4.45 миллиардов, это число больше на 7% по сравнению с 2019 годом. Из этого можно вынести что первым к чему обратиться человек ищущий путь к саморазвитию, это Интернет. Таким образом Всемирная паутина, которая даёт возможность каждому развиваться в самых разных направлениях, является второй ступенью. Какие средства используют современные пользователи Интернет для самосовершенствования: книги по саморазвитию, видеоролики в YouTube, вебинары от известных предпринимателей, курсы в разных сферах деятельности, аудиокниги и так далее. Таким образом Всеобъемлющая информационная система является второй ступенью.

Третьим этапом, которая является определяющим, дальше мы будем называть «чувством неконтролируемого потребления». Человек который раньше не самосовершенствовался в таких направлениях, падает в ступор от разнообразности материала. От одного курса к другому, от одного видеоролика к другому, жадно потребляя знания, человек входит во вкус. У него возникает ощущение что до этого периода в его жизни не было какого-либо смысла. Это ощущение перерастает в чувство неудовлетворение своей жизнью, и настает период изменения всего и вся в жизни этого человека. С течением времени человек уже не представляет жизнь без этого чудотворного чувства. Как мы видим из вышесказанного изложения, этот процесс очень напоминает нам процесс зависимости от наркотических, алкогольных или, называемым в психологии, «пищевой зависимости». Почему же можно провести некоторое сходство между, на первый взгляд, совсем разными вещами?!

С того что в двух этих случаях, человек попадет в эти паутины не осознанно, и к тому же конечным вознаграждением, если обратить внимание на книгу Лоретты Грацио Бройнинг «Гормоны счастья», является выброс огромного количество «дофаминов». «Дофамин создает чувство радости от того, что человек находит что-то необходимое. Это то чувство, когда люди произносят: «Эврика! Я нашел!» [1].

Как мы можем наблюдать из книги, дофамин – является сильным нейромедиатором, который служит важной частью «системы вознаграждения». И только из этих фактов мы можем сделать вывод что чувство неконтролируемого потребления, так называемого «контента» может стать зависимостью.

Следующим этапом, которую проходит наш «наблюдаемый», это эффект «выгорания». Если обратиться к статье «Эмоциональное выгорание педагога», то: «Эмоциональное выгорание — это состояние физического, эмоционального, умственного истощения, это выработанный личностью механизм психологической защиты в форме полного или частичного исключения эмоций в ответ на психотравмирующие воздействия» [2]. Человеку в этом состоянии трудно понять почему у него такое странное для него чувство, мысли у этого человека в этом случае таковы: «Я не занимаюсь вещами противопоказанными для меня, я занимаюсь действительно важными для меня вещами, я полностью посвящаю себя саморазвитию и самосовершенствуюсь». Это состояние и является тем чувством «ложного саморазвития».

И чем же оно отличается от «нормального развития», если смотреть со стороны, человек самозанят, читает книги, изучает новые умения, но это только со стороны. Человек в этом состоянии только точит и точит свой блестящий меч, чтобы выйти и выиграть во всех войнах к которым он так готовился все это время, но мы понимаем, что человек лишь готовится к сражению, он изучает как правильно держать наш условный меч, как обороняться в случае атаки, как подготовиться к тому если соперник будет слишком сильным, высоким или изворотливым...Эту тенденцию можно проследить по исследованию редакции bbcnews, которая сравнивая разные эпохи: с начала развития эпохи Интернета до сегодняшних годов проследило, что подрастающее поколение больше уделяя время онлайн жизни, уже с ранних лет чувствуют потребность быть в онлайн и во-многом игнорируют события происходящие в их жизни. Это во многом приводит к тому что дети «с пелёнок» готовятся к будущему и застревают только в этом периоде развития. Если говорить об эмпирических наблюдениях, то это можно проследить по самому известному человеку для каждого из нас, по нам самим. Так поступил и автор этой статьи, он аналогично пришёл к саморазвитию чтобы улучшить свою жизнь и по многим другим обстоятельствам которые он описал выше, он также прошёл путь по ложному следу.

Подводя итоги нельзя сказать что ложное чувство саморазвития является неотъемлемой частью самосовершенствования, но и нельзя отрицать что в этот капкан попадают и остаются там надолго. Как заблуждение – этот «ложный путь» сформировался за счёт быстро развивающихся технологий и особенно Всемирной паутины. Но игнорировать это явление в современном обществе, где развитие является ключевой фигурой и где оно процветает в геометрической прогрессии, невозможно. И в конечном счете обнаружение этой навязчивой идеи является первым шагом в правильном направлении.

**Список литературы:**

1. Вся статистика интернета на 2020 год — цифры и тренды в мире и в России [Электронный ресурс], URL: <https://www.web-canape.ru/business/internet-2020-globalnaya-statistika-i-trendy/#> (дата обращения: 10.02.2021).
2. Лоретта Г.Б. Гормоны счастья. Как приучить мозг вырабатывать серотонин, дофамин, эндорфин и окситоцин – 38-46 с.
3. С.А. Евстафьева, И.В. Попогребская, Е.В. Немахова [и др.] Эмоциональное выгорание педагога — материалы VIII Междунар. науч. конф. (г. Москва, июнь 2016 г.)
4. «Сколько времени дети проводят перед экраном» [Электронный ресурс] URL: [https://www.bbc.com/ukrainian/ukraine\\_in\\_russian/2015/03/150329\\_ru\\_s\\_children\\_screens](https://www.bbc.com/ukrainian/ukraine_in_russian/2015/03/150329_ru_s_children_screens) (дата обращения: 10.02.2021).



## ВЛИЯНИЕ СИМБИОТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ С РЕБЁНКОМ НА САМООЦЕНКУ МАТЕРИ

**Федотова Марина Юрьевна**

*студент,*

*Российский государственный социальный университет,  
РФ, г. Москва*

Одним из родительских чувств является материнская любовь. Материнская любовь по мнению Э. Фромма существенно отличается от всех остальных видов любви тем, что она несёт в себе две составляющие: забота о росте и развитии ребёнка; установка матери, внушающая «ребёнку любовь к жизни, которая даёт ему почувствовать, что хорошо быть живым» [8, с. 35].

Симбиотические отношения между матерью и ребёнком чаще бывают у матерей, обладающих следующими психологическими характеристиками: отказ от себя в пользу ребёнка, отрицание, постоянное чувство страха, тревоги и вины, проявление гнева, неумение соблюдать границы личности ребёнка, сверхконтроль, проявление перфекционизма, стремление к манипулированию ребёнком. В доказательство утверждений о том, что симбиотические отношения влияют на самооценку матери, было проведено эмпирическое исследование. Выборка составила 90 матерей в возрасте от 25 до 45 лет, имеющие детей в возрасте 6-10 лет, из них 58 – замужем, 27 – разведены, 3 – не были замужем, 2 – являются вдовами. Для изучения степени влияния симбиотических отношений с ребёнком на самооценку матери были использованы следующие методики:

1. Тест родительского отношения (А.Я. Варга и В.В. Столин). В данном тесте нас интересовала шкала «Симбиоз». По результатам теста, 30 матерей (33 % от общего количества испытуемых) получили высокие баллы (6-7 б.). Эти матери не устанавливают психологическую дистанцию между собой и ребёнком, стараются всегда быть ближе к нему, удовлетворять все его потребности, забывая о своих потребностях и желаниях. 32 матери (36 %) получили средние баллы (3-5 б.). Между этими матерями и их детьми здоровый симбиоз: они проявляют заботу по отношению к ребёнку, удовлетворяют его потребности, но в то же время дают ему право выбора, свободу, самостоятельность и поощряют инициативу. Низкие баллы (1-2 б.) получили 28 матерей (31 % от общего числа испытуемых). Эти матери устанавливают значительную психологическую дистанцию между собой и ребёнком, мало о нём заботятся.

2. Тест на самооценку личности (Т.В. Дембо и С.Я. Рубинштейн). В данной методике нас интересовала шкала «Высота самооценки». Анализ результатов теста показал, что у 35 матерей (39 % от общего числа испытуемых) заниженная самооценка: они недооценивают себя, свои способности и возможности. В то же время, у 2 матерей из 35 с заниженной самооценкой (6 %) выявлен высокий уровень притязаний: у них нереалистическое, некритичное отношение к своим собственным возможностям, испытуемые не умеют правильно ставить перед собой цели. У 7 матерей (8 %) выявлена завышенная самооценка. У 48 матерей (53 % от общего числа испытуемых) выявлена адекватная самооценка.

3. Методика исследования самооценки личности (С.А. Будасси). Анализ результатов теста показал, что у 35 матерей (39 % от общего числа испытуемых) заниженная самооценка: у испытуемых наблюдается негативное отношение к себе, неприятие себя, ощущение собственной неполноценности. У 7 матерей (8 %) выявлена завышенная самооценка: испытуемые гипертрофированно оценивают свои достоинства, ставят перед собой более высокие цели, чем те, которые они могут реально достигнуть, у них высокий уровень притязаний, не соответствующий их реальным возможностям; также такие матери обладают завышенной самоуверенностью, что обуславливает соответствующий стиль поведения и воспитания детей. У 48 матерей (53 % от общего числа испытуемых) выявлена адекватная самооценка.

4. Методика исследования межличностных отношений (Т. Лири). Анализ результатов теста показал, что у 32 матерей (35 % от общего числа испытуемых) преобладают зависимый

и альтруистический типы отношения к окружающим. Они не уверены в себе, постоянно испытывают страхи и тревогу по любому поводу (особенно по отношению к своим детям); в то же время они проявляют гиперответственность, принимая ответственность за других людей на себя; они всегда приносят в жертву свои интересы и желания ради интересов других людей (в особенности своих детей). У 7 матерей (8 % от общего числа испытуемых) преобладает авторитарный тип отношения. Эти матери обладают диктаторским, властным, деспотическим характером. У остальных матерей (51 человек, 57 % от общего числа испытуемых) не выявлены преобладание и акцентуация по какому-то конкретному типу отношения к окружающим, что свойственно гармоничным личностям.

После был проведён анализ взаимосвязи самооценки матери и наличия симбиотических отношений с ребёнком. Испытуемые были условно разделены на 2 группы: матери с симбиотическими отношениями и матери без симбиотических отношений. Для выявления значимости различий между двумя группами был использован критерий Манна-Уитни. В таблице № 1 представлены средние значения самооценки матери (по методике Т.В. Дембо и С.Я. Рубинштейна) и значимость различий, рассчитанной по критерию Манна-Уитни (U).

**Таблица 1.**

**Значимость различий самооценки матери  
(по методике Т.В. Дембо и С.Я. Рубинштейна)**

	Матери с симбиотическими отношениями	Матери без симбиотических отношений	Uэмп
Самооценка	46,1	62,7	0

При расчёте были выявлены критические значения  $P_{0.01}=292$  и  $P_{0.05}=338$ . Полученное эмпирическое значение  $U_{эмп} = 0$  находится в зоне значимости (см. рис. 1).



**Рисунок 1. Ось значимости по критерию Манна-Уитни**

На рисунке 2 представлена диаграмма, показывающая различие между матерями, которые находятся в симбиотических отношениях с ребёнком, и матерями, которые не находятся в симбиотических отношениях с ребёнком.



**Рисунок 2. Сравнительный анализ уровня самооценки у матерей в двух группах (по методике Т.В. Дембо и С.Я. Рубинштейна)**

Уровень самооценки у матерей, которые находятся в симбиотических отношениях с ребёнком, равен 46 баллам. Это свидетельствует о заниженной самооценке. Показатель матерей, которые не находятся в симбиотических отношениях с ребёнком, равен 63 баллам, что указывает на адекватную самооценку.

Мы видим, что большую роль в уровне самооценки матери играет наличие симбиотических отношений между ними и их детьми. Постоянный страх за ребёнка, чувство вины, неудовлетворённость собой, непринятие себя, желание всегда и всем помогать, делать всё за ребёнка может привести к снижению уровня самооценки у матери. Желая удовлетворить все потребности своего ребёнка, матери забывают о себе, своих желаниях и потребностях.

Для выявления взаимосвязи между уровнем самооценки матери и наличием симбиотических отношений между матерью и ребёнком (достоверные отрицательные и положительные взаимосвязи) мы использовали корреляционный анализ (коэффициент ранговой корреляции Спирмена). Выборка испытуемых составила 90 матерей. Для наглядности и понимания взаимосвязей результаты представлены в таблице № 2.

**Таблица 2.**

**Корреляционный анализ (коэффициент корреляции Спирмена)**

Матери без симбиоза	Матери с симбиозом	Уровень самооценки
Уровень самооценки		- 0,545

Исходя из результатов корреляционного анализа, можно сделать вывод о том, что коэффициент корреляции = - 0,545. Это свидетельствует о значимой отрицательной (обратной) корреляции – чем выше один параметр, тем ниже другой. Тем самым, чем выше показатель матерей по шкале «Симбиоз», тем ниже их показатель самооценки.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод о том, что наличие симбиотических отношений с ребёнком оказывает сильное влияние на уровень самооценки матери, а также на тип её отношения к окружающим. Данное утверждение подтвердили корреляционный анализ (коэффициент корреляции Спирмена и критерий Мана-Уитни).

**Список литературы:**

1. Варга А.Я. Введение в системную семейную психотерапию. – М.: Когито-Центр, 2014. – 181 с.

2. Варга А.Я. Опросник родительских отношений // Психологическое обследование семьи. – 2008. – Гл. 3. – С. 142-146.
3. Гондаренко К.А. Детско-родительские отношения в современной семье // Актуальные проблемы теории и практики психологии и социологии. – 2017. № 3. – С. 187-190.
4. Евстифеева Н.В. Психологический портрет современной женщины // Вестник Московского городского педагогического университета. – 2003. – № 1 (4) 2003. – С. 90-97.
5. Заиченко Н.У. Конфликтные характеристики межличностных отношений и конфликты между детьми и взрослыми // Мир психологии. – 2001. – № 3. – С. 197-209.
6. Захарова Е.И. Отношения дочери с матерью как фактор освоения ею собственного материнства // Мир психологии. – 2018. – № 1. – С. 134-143.
7. Спиваковская А.С. Психотерапия: игра, детство, семья. – М.: Апрель Пресс: ЭКСМО-Пресс, 1999. – 304 с.
8. Фромм Э. Природа любви. – М.: Родина, 2018. – 129 с.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МАТЕРЕЙ ПРИ СИМБИОТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ В ДИАДЕ «МАТЬ-ДИТЯ»

**Федотова Марина Юрьевна**

студент,

Российский государственный социальный университет,  
РФ, г. Москва

В биологическом смысле, симбиоз – это сожительство двух организмов, которое приносит им обоим взаимную выгоду. В социально-психологическом смысле, симбиоз – это такое взаимодействие между людьми, при котором они как будто образуют одно целое. В таких отношениях партнёры не используют свои ресурсы полностью, а лишь дополняют их из ресурсов другого человека [2, с. 73].

Одной из главных проблем психологии и психотерапии является формирование детско-родительской зависимости. А.Я. Варга и В.В. Столин считали, что «симбиоз – это некая дистанция в общении между людьми; это стремление родителей удовлетворить все желания и потребности своего ребёнка; это постоянное ощущение тревоги за детей». По их мнению, «симбиотические отношения могут быть благоприятными или неблагоприятными для ребёнка» (в том случае если происходит искажение развития его личности) [4, с. 118]. В.В. Юстицкис и Э.Г. Эйдемиллер утверждали, что «основой симбиоза в отношениях между ребёнком и родителями является гиперпротекция, т. е. такая ситуация в семье, при которой ребёнку уделяется слишком много внимания, времени и сил. При гиперпротекции воспитание детей является главным звеном в жизни родителей» [12, с. 549].

Анализ психологической литературы по проблеме симбиотических связей в детско-родительских отношениях показал связь между симбиотическими отношениями и проблемами личности ребёнка. Например, Р.В. Овчарова в своих исследованиях утверждала, что, если в отношении родителей к ребёнку важную роль играет гиперопека, то у последнего отмечаются трудности в адаптации в новой, широкой социальной среде. Причина этому – неадекватно высокая самооценка ребёнка, которая в дальнейшем будет затруднять процесс воспитания ребёнка вне семьи (детский сад, школа, секции и др.).

Е. Бене в своих исследованиях утверждал, что «результатами симбиотических отношений станут следующие качества личности: вежливость; покорность; минимальная агрессия; зависимость; аккуратность; максимальная уступчивость; отсутствие дружелюбия; отсутствие креативности» [2, с. 80].

В первые месяцы после рождения младенцу необходимо полное слияние с матерью с целью выживания и адаптации в новой среде. В свою очередь, для матери потребности ребёнка стоят на первом месте. С взрослением ребёнка у матери появляется возможность полноценно заботиться о себе, т. к. ребёнок всё меньше и меньше зависит от её присутствия и опеки: он учится заботиться о себе, делать первые шаги, самостоятельно играть, достигать поставленные цели и т. д. Когда ребёнок вырастает и становится самостоятельным, то потребность в опеке матери должна полностью исчезнуть. Но бывают ситуации, когда мать слишком привязана к своему ребёнку. Причиной подобных ситуаций могут стать негативные события в жизни матери или ребёнка (например, потеря ребёнка, частые болезни ребёнка, возраст матери). В перечисленных ситуациях выход ребёнка из опеки матери происходит слишком поздно или не происходит вообще. Это говорит о нездоровом симбиозе между матерью и ребёнком.

Нездоровый симбиоз происходит по причине того, что мать не предоставляет ребёнку возможности использовать в полной мере свой собственный потенциал и продолжает проявлять гиперзаботу по отношению к нему. Начинает формироваться зависимость не только ребёнка от матери, но и матери от ребёнка. В конечном счёте, такие отношения станут привычными для обоих. Симбиоз между матерью и ребёнком имеет такие проявления, как неуверенность родителя в своих воспитательных функциях и перенос конфликтов между родителями в сферу воспитания ребёнка, расширение сферы родительских чувств, фобия утраты

ребёнка, предпочтение детских качеств в ребёнке даже с его взрослением, проецирование своих негативных качеств на ребёнка (к примеру, «Мой сын не справится и наделает много ошибок»). Все эти характеристики отражают личностные и психологические особенности матери. Они влекут за собой искажение матерью образа ребёнка (например, считает его беззащитным или уникальным). Для того, чтобы избежать развитие нездорового симбиоза с ребёнком, матери необходимо признать его право на собственную жизнь и выбор, а также признать его свободу, тем самым дать ему возможность самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, а также опираться на собственные силы. Данное признание со стороны матери повлечёт за собой к формированию и развитию у ребёнка таких способностей, как самоконтроль, самодисциплина и саморегуляция. Чем больше запретов и ограничений будет со стороны матери, тем сильнее задержится процесс формирования этих способностей.

Симбиотические отношения между матерью и ребёнком имеют свои, ярко выраженные психологические характеристики матери, своего рода психологическую симптоматику. Выделим наиболее существенные: отказ от себя в пользу ребёнка; отрицание; постоянное чувство страха, тревоги и вины; проявление гнева; неумение соблюдать границы личности ребёнка; сверхконтроль; проявление перфекционизма; стремление к манипулированию ребёнком.

По мнению психотерапевта Евстифеевой Н.В., низкая самооценка матери является главной особенностью матери в симбиотических отношениях с ребёнком, на которой базируются все остальные. «По причине низкой самооценки мать способна постоянно критиковать себя, но не терпит, когда это делают другие, в этом случае она испытывает чувство гнева к окружающим людям» [7, с. 96].

По отношению к своим детям такие матери постоянно проявляют сверхлюбовь и сверхзаботу, чтобы не чувствовать себя нелюбимыми и ненужными. В то же время, они абсолютно уверены, что лучше своего ребёнка знают, как надо правильно жить и что нужно делать, проявляют сверхконтроль по отношению к детям, подчёркивая тем самым их беспомощность (например, «Без меня он пропадёт»). Неудавшаяся попытка взять под контроль жизнь своего ребёнка часто приводит матерей к депрессивным расстройствам, они испытывают чувство поражения и утрачивают смысл жизни. Чем больше таких поражений, тем сильнее усугубляется депрессивное состояние.

Матери, находящиеся в симбиотических отношениях с ребёнком, берут на себя абсолютную ответственность за жизнь детей, при этом совершенно безответственны по отношению к своему собственному благополучию. Например, они плохо питаются, не удовлетворяют свои потребности и др. Зачастую, при решении жизненных ситуаций, такие матери не говорят: «Чем я могу тебе помочь?», они говорят: «Я сделаю это за тебя!».

Большинство поступков матерей спровоцированы постоянным чувством страха за своего ребёнка. Исходя из этого, окружающая их действительность становится полна тревожных и негативных событий. Такие матери часто отрицают наличие симбиотических отношений с ребёнком.

Таким образом, психологические особенности матерей, имеющих симбиотическую связь с ребёнком, разнообразны. Они касаются всех сторон личности матери, её поведения, системы ценностей.

### **Список литературы:**

1. Абрамова Г.С. Психологическое консультирование: теория и опыт: учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений. – М.: Академия, 2001. – 240 с.
2. Бене Е. Эмоциональные отношения в семье // Психологическое обследование семьи: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и спец. психологии. – 2008. – № 3. – С. 72–84.
3. Бурменская Г.В. Принятие-отвержение как фактор детско-родительских и сиблинговых взаимоотношений в детском возрасте // Мир психологии. – 2018. – № 1. – С. 108–126.

4. Варга А.Я. Введение в системную семейную психотерапию. – М.: Когито-Центр, 2014. – 181 с.
5. Гондаренко К.А. Детско-родительские отношения в современной семье // Актуальные проблемы теории и практики психологии и социологии. – 2017. – № 4. – С. 187–190.
6. Детско-родительские отношения: учеб.-метод. пособие / сост. Е.Д. Бокуть, А.Д. Рассказова, Б.М. Абушкин. – М.: Перо, 2019. – 69 с.
7. Евстифеева Н.В. Психологический портрет современной женщины // Вестник Московского городского педагогического университета. – 2003. – № 1. – С. 90–97.
8. Заиченко Н.У. Конфликтные характеристики межличностных отношений и конфликты между детьми и взрослыми // Мир психологии. – 2001. – № 3. – С. 197–209.
9. Корнеева Т.В. Ценностные ориентации, базисные убеждения и черты характера матери как детерминанты отношения к ребенку дошкольного возраста // Дошкольник. Методика и практика воспитания и обучения. – 2017. – № 6. – С. 39–48.
10. Куркчян Л.Н. Психологическая помощь семье при локализации проблем в области детско-родительских отношений // Воспитатель ДОУ. – 2017. – № 5. – С. 101–106.
11. Овчарова Р.В. Психологическое сопровождение родительства. – М.: Изд-во Ин-та психотерапии, 2003. – 317 с.
12. Эйдемиллер Э.Г. Психология и психотерапия семьи. – СПб.: Питер, 2008. – 668 с.

## РУБРИКА

### «ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ»

#### ОЦЕНКА ПРОТИВОПОЖАРНОГО СОСТОЯНИЯ ОБЪЕКТОВ

**Ахметов Эмиль Рустемович**

студент,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

**Аксенов Сергей Геннадьевич**

научный руководитель,

д-р экон. наук, профессор,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

Пожар – одна из самых актуальных тем на сегодняшний день как причина одновременной гибели большого количества людей.

По количеству погибших он уступает только стихийным бедствиям.

Среди антропогенных причин пожар после взрыва занимает второе место.

В настоящее время актуальной задачей является объективная оценка пожарного состояния объектов с различными классами функциональной пожарной опасности.

В этом случае основной проблемой является получение объективной многокритериальной оценки с учетом пожарной опасности каждого объекта, для чего необходимо проанализировать состояние существующего объекта на момент оценки [1].

Оценка противопожарного состояния объектов – это процедура, направленная на проверку соответствия помещений или зданий, территорий и других объектов действующим на сегодняшний день нормам.

Основная задача - создать условия для работы людей и оборудования и обеспечить их безопасность в сегменте норм пожарной безопасности.

Оценка проводится только компаниями и их сотрудниками, имеющими на это право.

В частности, такие права наделяются инспектором госконтроля пожарной охраны или представителем компании, имеющей лицензию на эти работы. В ходе оценки эксперты определяют:

- Степень соответствия объекта - помещения, здания или любого другого, включая технологические процессы, нормам пожарной безопасности, установленным для каждого типа объекта.
- Соблюдение мер пожаротушения, проводимых для раннего предупреждения и последующей эвакуации людей.
- Наличие превентивных мер, соответствующих установленным стандартам и позволяющих создать оптимальные условия труда даже в компаниях с высоким уровнем риска.

Экспертиза преследует две цели: с одной стороны, провести углубленный анализ, а с другой - создать предпосылки для получения Декларации, которая демонстрирует соответствие самих объектов и материально-технической базы компании (фирмы, производства).

Оценка объекта позволит защитить его в будущем требованиям пожарной безопасности.

Положительный результат обследования - результат осмотра, который подтверждает наличие в реальности всех необходимых параметров пожарной безопасности, а также ряда профилактических мер.

Отрицательный результат говорит о том, что пожарная безопасность не соответствует нормам или имеет пробелы.



Как правило, сразу же составляется перечень необходимых мероприятий, и по его завершении можно видоизменить ситуацию и довести до логического завершения - получить положительный результат в обзоре.

Анализ противопожарного состояния системы проводится по следующим основным направлениям:

- технологическая часть;
- строительная часть;
- техническое оборудование;
- пожарная автоматика;
- боевая подготовка и техническое оснащение пожарных и волонтерской подготовки;
- пропаганда и агитация противопожарной безопасности.

Пожарная опасность технологических процессов (технологическая часть) определяется на основании изучения технологического регламента, технологической схемы производства продукции, показателей взрыва и пожарной опасности веществ и материалов, используемых в технологическом процессе, проектных характеристик устройства, машины и агрегаты, схема (карта) расположения опасного пожарного оборудования.

На основании вышеизложенного, помимо данных и диаграмм (карт), устанавливаются:

- оборудование, зоны и места концентрации горючих веществ и материалов или смесей пыли;
- возможность образования источников возгорания в горючей среде;
- различные виды аварий, пути распространения огня;
- категории помещений, зданий и наружных сооружений по взрывопожарной и пожарной опасности, классы зон для размещения электрооборудования, в том числе во взрывозащищенном исполнении;
- состав систем противопожарной защиты и защиты технологических процессов;
- мероприятия по повышению пожарной безопасности технологических процессов и отдельных участков.

Оценка пожарного риска конструктивной части объекта проводится на основании:

- данные о степени огнестойкости зданий, пределах огнестойкости строительных конструкций;
- информация о пожарной опасности строительных материалов, характеризующихся воспламеняемостью, распространением пламени, дымообразующей способностью и токсичностью;
- данные о наличии противопожарных преград (несущие и ненесущие стены, перегородки, окна, двери, ворота, задвижки, люки, перекрытия, крыши, перекрытия, лестничные клетки), аварийных путей и выходов.

Важная роль в обеспечении пожарного состояния объекта отводится инженерному оборудованию, противопожарному водопроводу (внутреннему и внешнему), приточно-вытяжной дымовой вентиляции, противодымной защите, отоплению, канализации, освещению, электроснабжению и электроустановкам, освещению, пожарным лифтам.

Пожарная автоматика на объекте СОПБ включает: АУПС, АУП и СОУЭ. Выбор каждой из названных установок и систем обусловлен геометрическими параметрами объекта, его функциональной пожарной опасностью, а также количеством людей и материальными ценностями на объекте.

На противопожарную защиту объекта возложены задачи по организации противопожарной защиты, в которую входят:

- контроль за соблюдением требований пожарной безопасности на объекте;
- разработка и внедрение мер пожарной безопасности и их тушение.

Таким образом, оценка противопожарного состояния объектов – это процедура, состоящая из нескольких этапов проверки соблюдения мер пожарной безопасности.

### Список литературы:

1. Гриднев М.Г. Проблемы оценки пожарной безопасности объектов. Учебное пособие – М.: Молодой учёный, 2018. – 36 с.

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ В КОРПУСЕ ДЕРЕВОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕГО ЗАВОДА "КАСТАМОНУ"

**Бариева Татьяна Валерьевна**

*студент,*

*Академии Государственной противопожарной службы МЧС России,  
РФ, г. Москва*

**Фирсова Татьяна Федоровна**

*научный руководитель, доцент,*

*Академия Государственной противопожарной службы МЧС России,  
РФ, г. Москва*

**Аннотация.** Рассмотрены методы расчета эвакуации.

**Ключевые слова:** эвакуация, пожарная безопасность, пожарный риск.

Пожар – это одно из самых страшных бедствий, неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства. Причинами возгораний могут являться: неисправности производственных процессов, нарушения правил эксплуатации электрооборудования, неосторожного обращение с огнем, а также другие причины пожара

Древесина – один из древнейших, известных человечеству строительных материалов, который всегда был и останется популярным в отделке интерьера. В наши дни можно найти достаточно хорошо сохранившиеся окна, возраст которых превысил 100 лет и более. Главные преимущества древесины – экологичность, долговечность, широкие возможности обработки и применения. Но это ее практические качества, а для большинства людей особенно привлекательны естественная красота древесины, разнообразие ее текстуры, тонов и оттенков, прекрасные возможности сочетания с другими элементами интерьера. Это и позволяет называть дерево элитным материалом. Однако степень элитности дерева и продукции из него во многом зависит от породы древесины и метода ее обработки.

Особенности деревообработки – в ее многовековых традициях, постоянной ориентации на конкретные потребности человека, эволюционном развитии приемов труда, поступательном обновлении и расширении перечня продукции, прогрессирующем увеличении товарности производства. Объемное разнообразие массовых видов продукции деревообработки увеличивается. К концу XIX века она уже характеризовалась 20 – 30 кратным увеличением: появилось индустриальное лесопиление, получили развитие машинная (механическая) обработка древесины и фабричное производство мебели. В XX веке товарность увеличилась более чем в 100 раз. Это произошло на основе механизации и автоматизации производства традиционной продукции (мебели, окон, дверей, паркета и т. п.), промышленного изготовления древесных плит. Такой стремительный рост товарности еще раз подтверждает мнение многих специалистов: «золотой» век древесины не столько в прошлом, сколько в будущем. Ведь изделия из древесины и древесных материалов и полуфабрикаты (пиломатериалы, фанера, плитные материалы) будут постоянно необходимы любому обществу и человеку.

Деревообработка в начале своего развития долгое время была областью кустарных промыслов с применением почти исключительно ручного труда.

Для прекращения горения применяют следующие способы:

- изоляция очага горения от кислорода воздуха (для большинства горючих веществ при концентрации кислорода менее 14% процесс горения прекращается);
- охлаждение зоны горения до температуры ниже температуры самовоспламенения;
- охлаждение горящего материала ниже температуры воспламенения;
- разбавление горящих материалов негорючими веществами;

- торможение (ингибирование) скорости горения;
- механическое сбивание пламени в очаге горения;
- изоляция горючих веществ от зоны горения и др.

Вода является наиболее дешёвым и распространённым средством тушения пожаров. Вода обладает высокой теплоёмкостью и значительным увеличением объёма при парообразовании (1 литр воды образует 1700 литров пара). Воду применяют для тушения горения твёрдых горючих веществ, создания водяных завес и охлаждения объектов (станков, сооружений и т.п.), расположенных вблизи очага горения. Воду нельзя применять для тушения оборудования, находящегося под напряжением электрического тока. Низкий эффект отмечается при тушении водой нефтепродуктов.

Распылённая струя воды более эффективно при тушении пожаров, особенно при тушении горючих жидкостей. При добавлении в воду поверхностно-активных веществ (смачивателей) расход воды уменьшается до 2,5 раз.

Тушение пеной более эффективно, так как пенный покров экранирует горючее вещество от тепла зоны горения. Пену, как химическую, так и воздушно-механическую применяют для тушения твёрдых веществ и легковоспламеняющихся жидкостей (ЛВЖ).

Химическая пена образуется в результате реакции между щёлочью и кислотой в присутствии пенообразователя.

Воздушно-механическая пена представляет собой коллоидное вещество, состоящее из пузырьков газа, окружённых плёнками жидкости. Её получают при смешивании воды и пенообразователя с воздухом. Воздушно-механическая пена характеризуется кратностью, т.е. отношением объёма пены к объёму её жидкой фазы.

Тушение порошковыми составами очень эффективно, так как они обладают высокой огнетушащей способностью. Они применяются тогда, когда тушение пожара не поддаётся водой и пенами (металлы и др.). Допустимо тушение пожара порошковыми составами при минусовых температурах

Таким образом, в условиях современного рынка, при большом разнообразии систем обеспечения пожарной безопасности и необходимости решения различных задач, подбор и оптимизацию системы оповещения целесообразно проводить совместно с соответствующими службами поставщика оборудования. На этом этапе необходимо максимально учесть требования технического задания заказчика. Важно, не выходя за рамки нормативно-технических требований, предусмотреть перспективы развития объекта, налагающие дополнительные требования к проектируемой системе.

### **Список литературы:**

1. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
2. Приказ МЧС России от 30.06.2009 № 382 «Об утверждении методики определения расчетных величин пожарного риска в зданиях, сооружениях и строениях различных классов функциональности пожарной опасности».

## ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА И ВИДЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

**Домрачева Дарья Евгеньевна**

студент,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

**Аксенов Сергей Геннадьевич**

научный руководитель

д-р экон. наук, профессор,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

Причин возникновения пожаров очень много, они могут подразделяться на умышленное возгорание и по неосторожности, по причине оборудования или природных явлениях. Но одно всегда было и остается, это человеческий фактор - главная причина неконтролируемого распространения огня.

Чаще встречаются возгорания в жилых домах, чем в других местах. Возгораниях в местах относится к стихийным бедствиям, и в лесах пламя распространяется очень быстро, что не очень хорошо, но и в этом случае виновником чаще становится человек.

На предприятиях и в офисах в основном основная причина пожаров является нарушение электропроводки или оборудования, электроприборы и розетки.

Пожар-это беда для любого человека. Чаще всего люди не выполняют элементы правил безопасности что приводит к плохим последствиям.

Актуальность нашей статьи понятна, это пожарная безопасность, знание пожарной безопасности позволяет правильно среагировать и дает возможность сохранить жизнь многим людям.

### Причины пожаров

Пожарная безопасность любого учреждения или дома самое главное. Людям необходимо знать эти правила, так как от действий человека зависит жизнь. Рассмотрим основные причины возникновения пожаров.

В большинстве случаев причинами пожарной опасности электрических изделий это несовершенство противопожарных требований, несоответствие применяемой электротехнической продукции, материалов и комплектующих комплексным требованиям пожарной безопасности, нарушение правил монтажа, нарушение правил технической эксплуатации и несоблюдение правил пожарной безопасности при эксплуатации [3, с. 79].

То есть исходя из вышесказанного отметим что основными причинами пожара являются:

1. Умышленные действия (поджог);
2. Неисправность оборудования;
3. Не правильная эксплуатация оборудования;
4. Нарушение правил газового оборудования;
5. Неправильное обращение с огнем;
6. Нарушение правил пожарной безопасности;
7. Огонь без присмотра;
8. Самовозгорание и т. д.

В итоге мы выяснили, что пожар - это горение вне специального очага, которое не контролируется и может привести к массовому поражению и гибели людей, а также к нанесению экологического, материального и другого вреда.

### Противопожарная безопасность

Противопожарная защита - комплекс организационно - технических мероприятий, направленных на обеспечение безопасности людей, на предотвращение пожара, ограничение его распространения, а также на создание условий для успешного пожаротушения [5, с. 265].

Основная цель пожарной безопасности - выявление наиболее эффективных, экономически выполнимых и технических методов, средств предотвращения пожаров и их ликвидации с минимальным ущербом при наиболее рациональном использовании сил и технических средств пожаротушения.

Основная цель пожарной безопасности - выявление наиболее эффективных, экономически выполнимых и технически оправданных методов и средств предотвращения пожаров и их ликвидации с минимальным ущербом при наиболее рациональном использовании сил и технических средств пожаротушения.

Главной целью защиты от пожара является определение наиболее эффективных, экономически целесообразных и технически обоснованных способов и средств предупреждения пожаров и их ликвидация с минимальным ущербом при наиболее рациональном использовании сил и технических средств тушения [4, с. 98].

В зданиях магазинов, торговых центрах, рынках и т. д. должны быть оборудованы автоматические системы противопожарной защиты.

Необходимость их установки и категории пожарной опасности прописываются в проектной документации.

Установка системы пожаротушения должна быть обеспечена:

1. Эффективной технологией пожаротушения;
2. Срабатыванием датчиков пожаротушения вовремя;
3. Необходимостью количества огнетушащего вещества;
4. Максимальное тушение пожара, в том числе до приезда специальных служб [2, с. 23].

Также рассмотрим требования пожарной безопасности в магазинах или торговых центрах:

1. Пожарные установки должны соответствовать документации;
2. оборудования должны быть готовы к работе в автоматическом режиме;
3. на установки оборудования должна иметься документация;
4. должна быть инструкция о порядке действий при пожаре;
5. проведение периодических проверок противопожарной системы;
6. приборы должны быть заменены вовремя.

Рассмотрим правила пожарной безопасности в доме.

Чрезвычайная ситуация в доме - это мгновенная опасность, угрожающая безопасности имущества и жизни людей. Многие люди знают, как действовать в таких ситуациях, но когда это происходит, трудно не паниковать и действовать по плану. В любом случае, необходимо собраться с силами и мыслями, так как от дальнейших действий зависит жизнь людей.

Дома, в которых мы живем, оборудованы газом, электричеством. Все это необходимо в доме, но в то же время несет причины пожаров. Есть люди, которые думают, что их не коснется, что они ответственны и уверены в себе, но это может коснуться каждого, и нужно быть к этому готовыми.

Как бы мы ни старались защититься от всего, несчастный случай может произойти в любой момент. И как действовать, каждый должен знать.

Если есть пожар, сначала попробуйте потушить его сами. Если все серьезнее, нужно немедленно покинуть дом и позвонить в пожарную часть.

Часто в панике люди пытаются убрать вещи, или они нервничают и не знают, с чего начать, поэтому в такой ситуации очень важно сохранять спокойствие.

### **Ответственность противопожарной безопасности**

Существует также ответственность за нарушение противопожарной безопасности. Рассмотрим их.

**Дисциплинарная ответственность.** Такое наказание за противопожарные нарушения налагается на работника (должностное лицо) работодателем. В этом случае ответственность за соблюдение этих требований лежит на работнике.

Работодатель имеет право применять следующие виды дисциплинарных мер за нарушение противопожарной безопасности:

1. Замечание;
2. Выговор;
3. Увольнение по соответствующим причинам.

**Административная ответственность.** Данное наказание применяется в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях. Административное правонарушение - противоправное, виновное деяние (бездействие) физического или юридического лица.

Должностные лица органов безопасности имеют полномочия расследовать дела об административных правонарушениях, связанных с нарушениями требований противопожарной безопасности [1, с. 304].

Основания для административной ответственности:

1. ответственность за фактические нарушения правил пожарной безопасности и их последствий;
2. ответственность за невыполнение предписаний органов безопасности.

Согласно вышесказанному, за нарушение требований пожарной безопасности влечет как административную, так и дисциплинарную ответственность, а также уголовную.

В заключение отметим, что сегодня разрабатывается много типов и видов оборудования для пожаротушения. И решение о покупке довольно сложное, либо сэкономить, либо купить хороший и качественный, но экономия, как правило, приводит к снижению эффективности всего объекта.

При этом хочу отметить, что противопожарная безопасность является фундаментальной и для дома, для людей, для лесов, для объектов, и для организаций. И при соблюдении всех правил пожарной безопасности, противопожарных мер, методов и средств пожаротушения мы можем избежать серьезных последствий, таких как материальный ущерб и, прежде всего, смерть людей.

### **Список литературы:**

1. Анофриков В.Е., С.А. Бобок, М.Н. Дудко, Г.Д. Елистратов "Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие для вузов" / ГУУ. - М.: ЗАО "Финстатинформ", 1999. - 331 с.
2. Вашко И.М. Организация и охрана труда: Курс лекций / И.М. Вашко. - Минск: Академия управления при Президенте Республики Беларусь, 2008. – 68 с.
3. Жидецкий В.С. Основы охраны труда. Учебник / В.С. Жидецкий, В.С. Джигирей, А.В. Мельников. - изд. 2. дополнительно - Львов: плакат, 2001г. — 351 с.
4. Пожарная безопасность и основные чрезвычайные ситуации: Словарь терминов и определений. Бариев Э.Р., ред., 2004. - 200 с.
5. Фролов А.В. Спасение жизни. Охрана труда: Учебные материалы для институтов / А.В. Фролов, Т.Н. Бакаева. - Ростов, н. э. Феникс, 2005. - 750 с.
6. Электронный источник: <https://rtp01.ru/node/4> - Пожарная безопасность.

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА SERVICE MESH И MIDDLEWARE ПОДХОДОВ В ОРГАНИЗАЦИИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В РАСПРЕДЕЛЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМАХ

*Егоров Николай Сергеевич*

*студент,*

*Казанский национальный исследовательский технологический университет,*

*РФ, г. Казань*

**Аннотация.** В статье рассматриваются middleware и service mesh подходы в организации взаимодействия в распределенных информационных системах. Проводится сравнительный анализ подходов, преимущества и недостатки данных подходов, определяется оптимальный подход. Анализ проводится в контексте применения данных подходов в проектировании распределенных систем с динамически изменяющимся количеством элементов и с высокой степенью территориальной распределенности компонент.

**Ключевые слова:** распределенный информационные системы, service mesh, middleware, ПО промежуточного слоя.

Распределенная информационная система в узком смысле - совокупность программных компонент, взаимодействующих друг с другом. С увеличением размера информационных систем вопрос организации взаимодействия между компонентами системы становится более актуальным. С появлением таких концепций как «Интернет вещей» и всеобщим увеличением количества устройств в сети важным становится простота организации работы территориально распределенных систем, включающих в себя эти устройства. В контексте данного исследования будут рассмотрены два доминирующих подхода в организации межсервисного взаимодействия и будет проведен их сравнительный анализ. Целью данного исследования является определение наиболее подходящего подхода для организации работы территориально распределенной системы с большим количеством взаимодействующих компонентов.

Middleware applications- связующее программное обеспечение, или же программное обеспечение промежуточного слоя – ПО выступающее посредником между приложениями, базами данных и операционной системой. По общепринятой классификации выделяют следующие типы программного обеспечения промежуточного слоя:

- Промежуточное программное обеспечение, ориентированное на обработку сообщений. Основная задача – асинхронная обработка сообщений между компонентами распределенной системы. Возможны реализации запрос-ответ, публикация подписка.

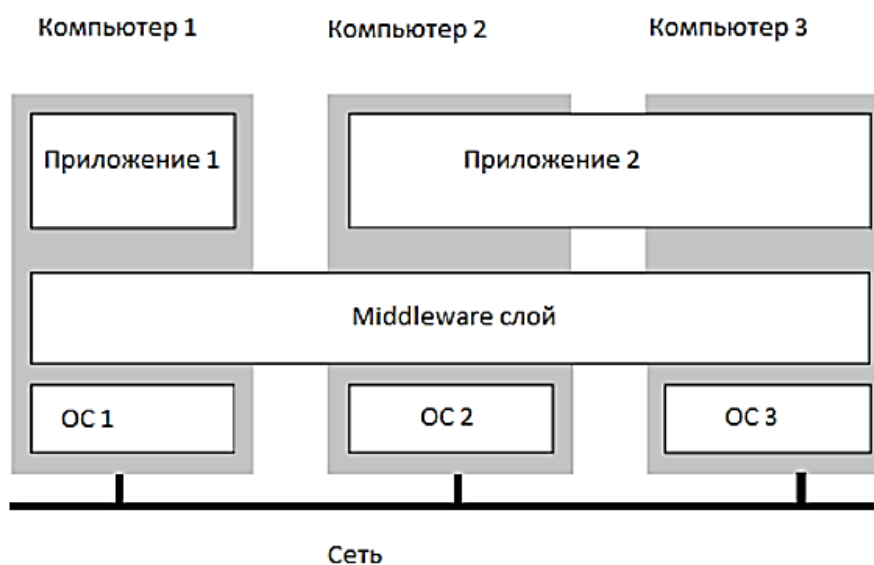
- Интеллектуальное промежуточное программное обеспечение – ПО ориентированное на сбор сигналов в информационной системе в реальном времени, преобразование этих сигналов в полезные для конечного пользователя знания, предоставление пользователями доступ к этим знаниям.

- Контентно-ориентированное промежуточное программное обеспечение - программное обеспечение, предоставляющее пользователям возможность получить необходимые данные, не беспокоясь о том, где и как эти данные получить. Идея данного типа ПО – предоставление унифицированного интерфейса для получения разнородных данных.

Из вышеизложенного следует, что основная задача ПО промежуточного слоя обеспечение коммуникации между разнородными компонентами системы, за счет предоставления нового простого интерфейса и инкапсуляции действий над данными. Основная мотивация создания и использования данного типа ПО – это удешевление и ускорение разработки информационных систем за счет пер использования программного кода, решающего типовые задачи и выделения этого кода в промежуточное ПО, облегчение развертывания и поддержки информационных систем.

С усложнением информационных систем данный подход получил развитие. Использование множества middleware приложений, взаимодействующих друг с другом, позволило контролировать взаимодействия внутри сложных систем с большим количеством компонентов. На данный момент можно выделить два доминирующих подхода в организации взаимодействия компонентов системы с использованием ПО промежуточного слоя, отличающихся в первую очередь расположением middleware приложений.

Использование Middleware слоя в распределённых системах – подход, суть которого состоит в использовании специального инфраструктурного слоя, располагающегося между платформами (совокупность физического устройства и операционной системы) и приложениями. Все взаимодействия между компонентами системы происходят через middleware. Слой выступает своеобразным прокси-сервисом, который принимает и отдаёт информацию. На рисунке 1 изображена типовая архитектура системы, использующей middleware слой.



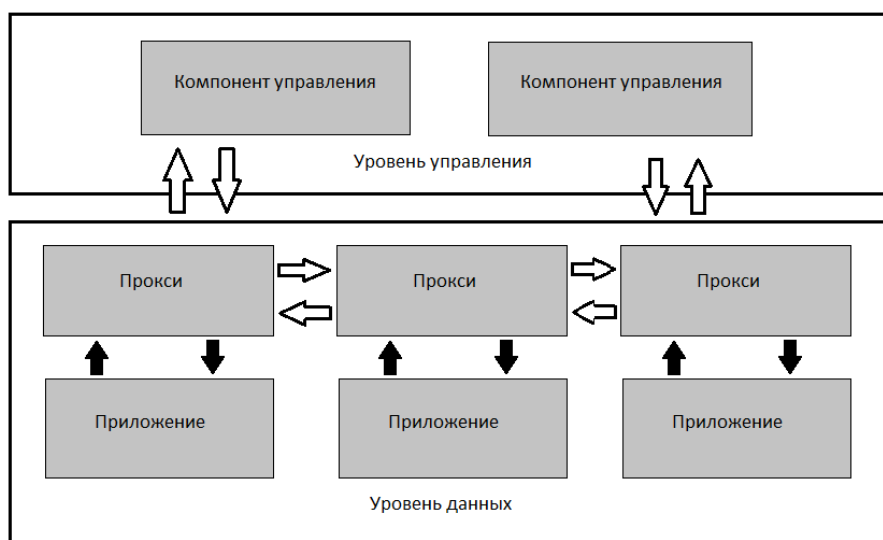
**Рисунок 1. Middleware слой в распределённых системах**

Все приложения используют общий интерфейс. Middleware обеспечивает не только взаимодействие разных частей одного приложения, но и предоставляет механизм для коммуникации разных приложений. Слой полностью скрывает разницу в программном и аппаратном обеспечении узлов системы. Middleware для распределённых систем – это тот же самое, что операционная система для компьютера. Он позволяет использовать и разворачивать общие ресурсы в пределах сети. Функции выполняемые middleware слоем:

- Коммуникация – middleware за счет контентно-ориентированного промежуточного ПО предоставляет интерфейс для получения необходимых ресурсов.
- Поддержка транзакций – при использовании распределённых в сети ресурсов необходимо обеспечить неделимость всех операций над ними. С помощью мониторов транзакций middleware слой управляет распределёнными транзакциями.
- Композиция сервисов – при разработке новых приложений бывает удобно объединить данные из разных источников. Middleware слой объединяет данные из нескольких источников, предоставляя унифицированный интерфейс для их получения.
- Отказоустойчивость – механизмы, обеспечивающие гарантированную доставку данных, гарантированное выполнение операций обычно реализуются как часть middleware слоя.

Более новый подход в организации взаимодействий в распределённых системах получил название Service Mesh – дословно сеть из сервисов. Service mesh – это программная сеть определенная на седьмом уровне модели OSI, управляющая взаимодействием компонентов системы. Типовая схема service mesh механизма представлена на рисунке 2.





**Рисунок. 2. Схема Service Mesh**

Service mesh система состоит из двух уровней – уровень данных и уровень управления. Уровень данных содержит внутри себя все компоненты системы. Рядом с каждым из компонентов располагается так называемое sidecar-прокси, через которое и осуществляется взаимодействие сервисов. Уровень управления содержит в себе компоненты, позволяющие управлять прокси сервисами. Sidecar прокси, по сути своей – это контейнер, включающий в себя приложения промежуточного слоя, обеспечивающие механизмы: коммуникации, безопасности и надежности. Все приложения внутри service mesh способны взаимодействовать друг с другом. Большинство service mesh систем предоставляют следующий функционал:

- Service discovery – механизм поиска сервисов в сети. В простейшем случае — это DNS-сервер, предоставляющий экземплярам приложений адрес сервиса, с которым необходимо связаться.

- Механизмы аутентификации и авторизации.
- Механизмы шифрования.
- Механизмы для балансировки нагрузки.
- Механизм отслеживания. Позволяет контролировать компоненты системы. Данные о состоянии узлов передается от прокси в уровень управления.
- Предоставляют механизмы гарантированной передачи запросов (Промежуточное ПО, ориентированное на обработку сообщений).
- Предоставляют унифицированный интерфейс для получения данных (Контентно-ориентированное промежуточное программное обеспечение)

Оба подхода преследуют похожие цели, их различие определяется в первую очередь разницей в композиции системы. Использование middleware слоя или же service mesh позволяет достичь:

- Облегчения управление ресурсами – подходы значительно облегчают управление распределенными ресурсами, обеспечивают их консистентность и доступность.
- Прозрачности взаимодействий – подходы позволяют скрыть от пользователей системы и приложений внутреннюю структуру системы. Пользователю неизвестно где конкретно расположены данные. Данные могут быть перемещены без вреда для пользователей. Подходы позволяют централизованно управлять механизмами аутентификации и авторизации.
- Открытости – системы, использующие данные подходы открыты для новых взаимодействий. Новое приложение, может быть, интегрировано в систему с меньшими затратами за счет наличия унифицированного интерфейса.
- Расширяемости – подходы упрощают территориальное расширение системы. Упрощается добавление новых приложений и ресурсов.

Service mesh подход, зародившийся в облачных системах, где доминирует микросервисная архитектура, ориентирован в первую очередь на обеспечение связи между узлами системы напрямую, при использовании middleware подхода данная связь невозможна, что обуславливает следующие недостатки middleware подхода:

- В случае нахождения элементов системы на отдельных машинах, их вычислительная мощь используется не полностью, так как часть логики взаимодействия обрабатывается в middleware слое.
- По причине того, что вся связь осуществляется через middleware слой, он становится узким местом системы. Все надежность системы в целом определяется надежностью слоя.
- Так как приложения не являются частью middleware, на их стороне необходимо реализовать механизмы обработки ошибок.

В то же время middleware слой может быть объединен в единый пакет, что облегчает развертывание, в то время как в service mesh каждый узел системы требуется развертывать отдельно. Service mesh подход можно использовать вне облачной инфраструктуры, но из-за ориентации существующих подход на облачные решения, подход демонстрирует незрелость инструментов при использовании в территориально-распределенных системах. Service mesh демонстрирует высокую эффективность при использовании в облачной инфраструктуре с микросервисной архитектурой системы, middleware в территориально-распределенных системах с монолитными приложениями.

#### **Список литературы:**

1. Воройский Ф. Информатика. Новый систематизированный толковый словарь. Litres, 2018.
2. Flo Adam “Does the Service Mesh spell the end for Middleware?”. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.cloudops.com/blog/does-the-service-mesh-spell-the-end-for-middleware/>, свободный/ (дата обращения: 08.02.2021).
3. Josh Fruhlinger “What is a service mesh? Easier container networking”. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.infoworld.com/article/3402260/what-is-a-service-mesh-easier-container-networking.html>, свободный/ (дата обращения: 08.02.2021).
4. Maarten van Steen, Andrew S. Tanenbaum. “A brief introduction to distributed systems”. Computing 98, 967–1009 (2016).

## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА НЕФТЕПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕМ ЗАВОДЕ

**Жирнов Антон Владимирович**

студент

Уфимского государственного авиационного технического университета,  
РФ, г. Уфа

**Аксенов Сергей Геннадьевич**

научный руководитель,

д-р экон. наук, профессор,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

**Аннотация.** Обеспечить пожарную безопасность на промышленном предприятии – является одной из основных его задач. В данной статье будет рассмотрена пожарная безопасность на нефтеперерабатывающем предприятии.

**Abstract.** To ensure fire safety at an industrial enterprise is one of its main tasks. This article will discuss fire safety at the refinery.

**Ключевые слова:** пожарная безопасность; нефтепродукты; газоанализатор; пожарная профилактика.

**Keywords:** fire safety; petroleum products; gas analyzer; fire prevention.

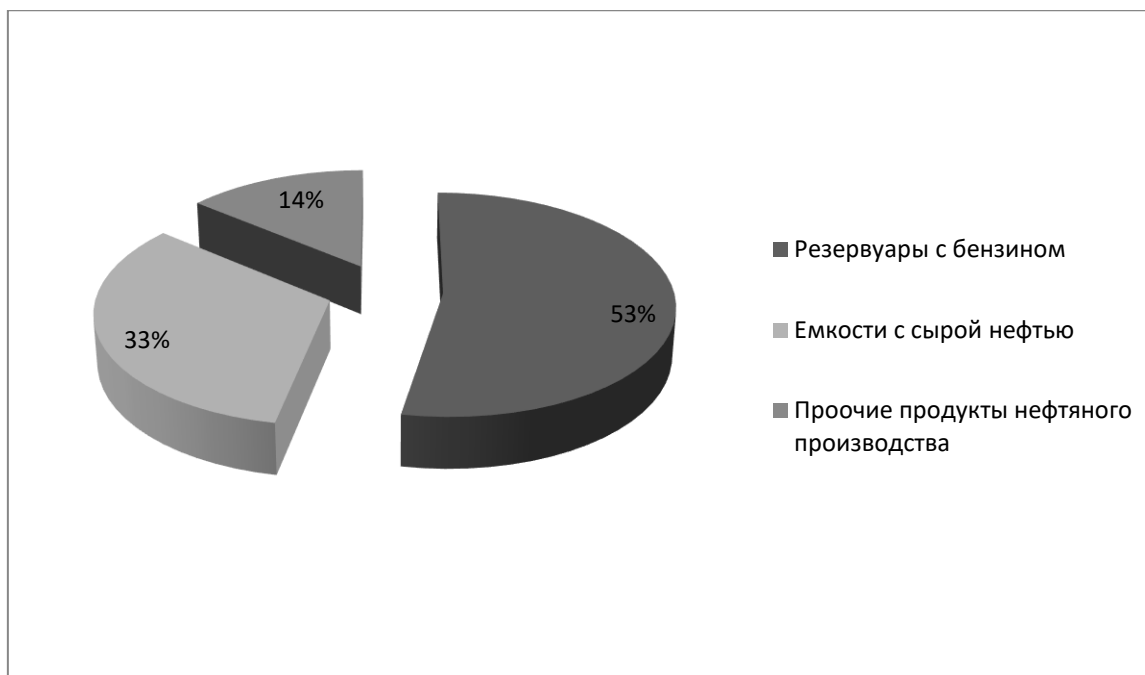
Пожары являются одной из главных проблем современного общества, причиняющее ему вред и угрозу для жизни, поэтому необходимо осознавать значимость профилактики и ликвидации пожаров.

Пожарная безопасность обеспечивается противопожарной профилактикой, а также мерами пожарной защиты. Пожарная профилактика заключается в предупреждении возгораний и сокращение последствий в случае их возникновения [1, с. 23].

Обеспечить пожарную безопасность на промышленном предприятии – является одной из основных его задач. В пристальном внимании обеспечения пожарной безопасности нуждаются особо предприятия добычи, хранения и переработки нефтепродуктов, в которых принимаются достаточно сложные технологические решения с использованием автоматизированных систем.

На данных предприятиях применяются вещества, горючесть и взрывоопасность которых достаточна велика. Для достаточного снижения риска возникновения пожаров и иных чрезвычайных ситуаций на таких объектах, обязательным является соблюдение норм и правил проектирования таких объектов и снабжение их специализированными газоаналитическими приборами. На данных объектах в обязательном порядке должны быть установлены системы пожаротушения автоматического типа, сигнализации, сети пожарных водопроводов, насосы и станции.

Анализируя пожары на нефтеперерабатывающих заводах в России за последние 10 лет, можно сделать вывод, что по виду хранимых продуктов пожары распределяются следующим образом: 53% - в резервуарах с бензином, 33% - в емкостях с сырой нефтью и 14% - прочие продукты нефтяного производства (рисунок 1). Чаще всего пожары на резервуарах происходили на распределительных нефтебазах – 48,3%, резервуары на НПЗ – 27,7%, на нефтепромыслах – 14%, на резервуарах нефтепроводов – 10% [2, с. 17].



**Рисунок 1. Анализ пожаров на нефтеперерабатывающих заводах по виду хранимых продуктов**

В России средняя частота пожаров с серьезными последствиями, по отраслям нефтяной и нефтеперерабатывающей промышленности составила 12 пожаров в год. Наиболее опасными для возникновения пожара является весенне-летний период, на долю которого приходится около 73 % от общего числа пожаров. Вместе с тем установлено, что наиболее интенсивно пожарные подразделения работают в зимний период.

Основные требования, предъявляемые к нефтяным предприятиям указаны в «Техническом регламенте о требованиях пожарной безопасности». В данном техническом регламенте обширно указана сфера проектирования предприятий нефтяной промышленности, их эксплуатации и ремонта [3, с. 41].

Среди основных правил и требований обеспечения пожарной безопасности на нефтяном заводе можно выделить следующие пункты:

1. Нефтеперерабатывающие заводы и предприятия должны быть оснащены газоаналитическим оборудованием, а также вентиляцией принудительного типа, которая будет служить заменой естественной вентиляции. Все взрывоопасные места обозначаются пожарными знаками, так же как и места для курения на территории.

2. Предметы, которые расположены в лабораториях должны быть сделаны из негорючих материалов. Рабочий и обслуживающий персонал нефтяного завода должен быть в обязательном порядке обучен и проэкзаменирован по пожарно-техническому минимуму.

3. За каждым подразделением завода должен быть закреплен сотрудник руководящего звена, ответственный за исполнение требований пожарной безопасности. Также в данных подразделениях необходимо брать замеры анализа воздуха.

Пожары на предприятиях начинаются как правило из-за нарушения технологического режима. Это явление происходит довольно часто и поэтому государством созданы нормативные документы, представляющие базовые принципы защиты от пожаров. Такими документами являются: ГОСТ 12.1.004-76 «Пожарная безопасность» и ГОСТ 12.1.010-76 «Взрывобезопасность».

Пожарная профилактика включает 4 вида мероприятий – организационные, режимные, технические, эксплуатационные [4, с. 39].

Организационные мероприятия представляют собой нормальное и строгое использование технических установок, оборудования, проведение инструктажей по пожарной безопасности на нефтеперерабатывающих предприятиях, создание добровольных противопожарных форми-

рований на предприятиях, комиссий за надзором следования пожарной безопасности и так далее.

Технические мероприятия – следование нормам и правилам пожарной безопасности, законодательным правилам при проектировании сооружений, электрооборудования, освещения.

Режимные мероприятия включают в себя запрет курения в необорудованных и неустановленных местах, организацию проведения сварочных и огневых работ в пожароопасных помещениях.

Эксплуатационные мероприятия профилактики пожаров – проведение в определенные периоды технических осмотров, ремонтов, испытания устройств и различных технологических машин.

Основой предупреждения пожаров на нефтяном заводе служит мгновенное оповещение сотрудников о возникновении чрезвычайной ситуации, для быстрого принятия мер по устранению данной ситуации. Для этого необходимо:

- использовать и оснастить все подразделения завода, а также бочки нефтехранилищ приборами, оповещательным оборудованием, сигнализациями;
- необходимая эффективность сигналов от ручного оповещательного оборудования;
- исправная работа системы оповещения и управления эвакуацией;
- быстрая и своевременная подача сигналов системой пожаротушения;
- мгновенное срабатывание сигналов и вывод их на экран монитора оператора.

Наиболее распространенными моделями газоаналитического оборудования на нефтеперерабатывающих заводах в Российской Федерации являются приборы производителя MSA Safety. Рассмотрим подробнее наиболее известные модели.

ALTAIR 4XR (рисунок 2) – прибор газоаналитического типа, измеряющий четыре вещества ( $O_2$ ,  $H_2S$ ,  $CO$ ,  $Ex$ ). Прибор эргономичен в использовании, имеет резиновый корпус. Данный прибор имеет понятный и несложный интерфейс, крупный дисплей с подсветкой, управление прибором производится большими кнопками.



**Рисунок 2. Газоаналитический прибор ALTAIR 4XR**

ALTAIR (рисунок 3) – газоаналитический прибор для замеров концентрации газов и кислорода в области рабочей зоны. Данное оборудование с помощью специального крепления можно закрепить на поясе. Он имеет относительно малые размеры. ALTAIR работает в течение двух лет без зарядки элементов питания.



**Рисунок 3. Газоаналитический прибор ALTAIR**

ALTAIR 5X (рисунок 4) – предназначен для измерения концентрации горючих смесей, кислорода и углекислого газа. Данный прибор может одновременно измерять пять компонентов внешней среды.



**Рисунок 4. Газоаналитический прибор ALTAIR 5X**

Противопожарное и газоаналитическое оборудование при правильном монтаже согласно с нормами размещения достаточно хорошо повышают эффективность противопожарных мероприятий на нефтеперерабатывающем заводе. Данное оборудование для поддержания в стабильном рабочем состоянии должно своевременно проверяться и обслуживаться [5, с. 64].

Одним из составных мероприятий, проводимым на нефтеперерабатывающем заводе является пожарная безопасность. Данная сфера включает в себя работу с взрывоопасными веществами, превышенные концентрации которых может привести к серьезной аварии, влекущей за собой пожар, взрывы, отравление рабочего персонала. Для предотвращения подобных ситуаций необходимо обязательное обеспечение газоаналитическим оборудованием всех помещений, а также работников, в соответствии с установленными требованиями.

#### **Список литературы:**

1. Бадагуев Б.Т. Пожарная безопасность на предприятии. Приказы, инструкции, журналы, положения - М.: Альфа-пресс, 2013. - 488 с.
2. Лужкин И.П. Основы безопасности жизнедеятельности – 2009. – 86 с.
3. Михайлов Ю.М. Пожарная безопасность в строительстве - М.: Альфа-пресс, 2012. - 144 с.
4. Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. - М.: Энергия, 2014. - 18 с.
5. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. - М.: Безопасность труда и жизни, 2012. – 75 с.

## БОРЬБА С ПОЖАРАМИ В РЕЗЕРВУАРНЫХ ПАРКАХ

### **Кучумов Радик Ришатович**

студент,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

### **Аксенов Сергей Геннадьевич**

научный руководитель,

д-р экон. наук, канд. юрид. наук, проф.,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

### **Рябов Сергей Анатольевич**

научный руководитель,

канд. юрид. наук, доцент,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

Одна из актуальных и самых сложных задач, стоящих перед ГПС – тушение пожаров на предприятиях нефтехимической промышленности и резервуаров с нефтепродуктами. На каждый такой объект разрабатываются карточки ликвидации аварийных ситуаций с применением сил пожарной охраны, службы обеспечения населенного пункта и персонала самого предприятия.

Для хранения легковоспламеняющихся и горючих жидкостей (ЛВЖ и ГЖ) используются металлические и бетонные резервуары, которые в свою очередь делятся на наземные и подземные. По форме резервуары бывают железобетонные - это цилиндрические, прямоугольные и траншейного типа, а так же металлические - цилиндрические и сфероидальные. Крыши цилиндрических резервуаров бывают плоскими, коническими, сферическими, а по конструкции - стационарными и плавающими.

На открытых площадках группами размещаются резервуары, которые целом образуют резервуарный парк. Они классифицируются на три категории:

- 1 категория ёмкостью 50 тыс. м. куб. и более;
- 2 категория ёмкостью от 10 до 50 тыс. м. куб.;
- 3 категория менее 10 тыс. м куб.

Каждая группа наземных резервуаров ограждается сплошным земляным валом, рассчитанными на гидростатическое давление разлившейся жидкости.

Наземные резервуары объемом 5000 м<sup>3</sup> и более оснащены стационарными автоматическими системами пожаротушения пеной среднего кратности, подземные резервуары и системы сливно-наливных эстакад стационарной системой пожаротушения, которая включает все элементы автоматической системы, но запускается вручную после введение пены в горящий резервуар и подсоединения к трубам подачи раствора. На складах устанавливается система противопожарного водопровода высокого давления для тушения пожара в самом большом резервуаре и охлаждения горящих и прилегающих резервуаров на 3 часа (при стационарной системе пожаротушения) или 6 часов (при тушении мобильными средствами пожаротушения).

Пожары в резервуарах начинаются со взрыва паровоздушной смеси, что приводит к значительным повреждениям. Взрывы в металлических наземных резервуарах с неподвижной крышей чаще всего приводят к отрыву от вертикальных стен. При сильном взрыве ее может отбросить на несколько десятков метров, а при слабом может попасть внутрь резервуара, при этом частично или полностью погрузившись в жидкость.

При пожаре деформируется резервуар, образуя трещины и разрывы в корпусе с последующим растеканием горячей жидкости. Спустя 40-50 мин. горения, стенки наземных

железобетонных резервуаров теряют механическую прочность. К еще более интенсивному разрушению бетона ведет резкий перепад температуры при резком охлаждении нагретых стенок резервуара

Воздушно-механическую пену средней кратности (кратность 80...150) применяют для тушения пожаров нефти и нефтепродуктов. Она обладает необходимой стойкостью, дисперсностью, вязкостью, охлаждающими и изолирующими свойствами. Нормативный расход пенного раствора (6% пенообразователя и 94 % воды) на тушение нефтепродуктов с температурой вспышки 28 ° С и ниже – 0,08 л/С, нефть и другие нефтепродукты – 0,05 л/с на 1 м<sup>2</sup> зеркала испарения нефти и нефтепродуктов. Расчетное время тушения пожаров в резервуарах составляет 10 минут с трехкратным запасом пенообразователя (общий запас пенообразователя за 30 минут тушения с нормативной интенсивностью).

В зависимости от сложившейся обстановки, рекомендаций и указаний, содержащихся в оперативном плане, организуются боевые действия пожарных подразделений по тушению пожара в резервуарных парках хранения нефтепродуктов и нефти.

Указания определяют пять главных задач:

- осуществить разведку пожара;
- незамедлительно приступить к охлаждению горящего и ближайших с ним резервуаров;
- организовать подготовку пенной атаки с помощью мобильных средств;
- развернуть оперативный штаб по тушению пожара, который обязан включать в состав представителей инженерно-технического персонала объекта и администрации;

- принять меры по соблюдению требований охраны труда при помощи пожарной охраны;

#### **Разведка пожара устанавливает:**

- свойства и количество горящего вещества;
- фиксацию повреждения емкости и ее крышки;
- наличие и возможность создания обвалования;
- проверку возможных путей распределения жидкости;
- наличие или отсутствие водяной подушки, если авария произошла на объекте с тяжелыми нефтепродуктами;
- состояние канализации, колодцев и гидрозатворов;
- работоспособность системы водоснабжения и ее соответствие заявленным характеристикам согласно ранее заведенной карточке объекта;
- возможность сосредоточения на месте аварии необходимого количества пенообразователя.

#### **Охлаждение резервуаров.**

При создании охлаждающей завесы руководствуются правилом не менее двух стволов для негорящего и трех стволов для горящего резервуара. Если горит емкость в обваловании, то охлаждение ее стенок проводится лафетными стволами. Если горят подземные емкости, то в обязательном порядке устанавливают возможный периметр горения и проводят охлаждение дыхательной арматуры.

Одной из основных задач подразделений при пожаротушении резервуара является бесперебойная подача воды для охлаждения резервуара, горящего и близлежащих резервуаров и защита дыхательной арматуры и других смежных резервуаров. В первую очередь должен охлаждаться горящий резервуар, затем охлаждаются и защищаются соседние резервуары, которые находятся на расстоянии не менее двух метров от горящего резервуара. Резервуары непрерывно охлаждаются до тех пор, пока огонь не будет потушен и они полностью не остынут. Для охлаждения резервуаров используются стволы типа «А», а также лафетные стволы ПЛС-20П с распылителем 25 мм (особенно при угрозе закипания или утечки нефти, а также для защиты арматуры соседних подземных емкостей).

#### **При подготовке к пенной атаке необходимо:**

- определять необходимое количество личного состава и техники;
- корректировать работу разведки и при необходимости вызывает дополнительные силы;



- организовывать охлаждение основного и соседних резервуаров; создает оперативный штаб, в который входят представители администрации пострадавшего объекта;
- давать команды на отключение резервуаров и коммуникаций, которые могут пострадать во время пожара;
- организовывать и контролировать пенную атаку;
- давать команды на организацию обвалования на разных рубежах участка;
- координировать работу спецтехники на предельно допустимом расстоянии.

**Основными параметрами пожаров в резервуарных парках являются:**

- площадь пожара, высота факела пламени, плотность теплового потока,
- скорость выгорания, скорость прогрева жидкости.
- Горение ЛВЖ и ГЖ со свободной поверхности происходит сравнительно спокойно при высоте светящейся части пламени, равной 1,5.
- диаметров резервуара.

При наличии ветра горение значительно усиливается, масса дыма и пламени отклоняется в сторону, тем самым усложняется обстановка на пожаре за счет увеличения вероятности распространения пожара на соседние резервуары и сооружения, ведет к потере ориентации, сковывает боевые действия подразделений.

Охлаждение горящих и близлежащих резервуаров должно быть обеспечено еще до начала пенной атаки, а также должно быть подготовлено полное расчетное количество пенообразователей, пенообразователя, необходимый запас воды, правильность и готовность собранной схемы подачи пены по всей линии от пожарных машин до пеногенераторов. Имеет большое значение тщательно продуманный порядок бесперебойной подачи пены в течение всего расчетного времени тушения пожара, перед началом пенной атаки. Например, для тушения пожара бензина в баке РВС-5000, площадь испарительного зеркала которого составляет 410 м<sup>2</sup>, требуется подача 6 генераторов ГПС – 600, т. е.  $(410 \cdot 0,08 : 6 = 6)$ , поэтому расчетное количество пенообразователя составляет  $650 \cdot 6 = 3900$  литров.

При подслоном способе тушении пожара для предотвращения повторного воспламенения пенная атака продолжается в течении 3- 5 минут. За это время происходит распространение пены, образование пленки и затухание горения. На поверхности же нефтепродуктов образуется устойчивая пленка толщиной 5-10 см, которая сохраняется в течение нескольких часов.

**Список литературы:**

1. ГОСТ 1510-84 Нефть и нефтепродукты. Маркировка, упаковка, транспортирование и хранение. –М. 1984. 50 с.
2. СП 155.13130.2014 Склады нефти и нефтепродуктов. Требования пожарной безопасности. – М. 2014. 51 с.
3. Указания по тушению пожаров нефти и нефтепродуктов в резервуарах. – М.: ГУПО-ВНИИПО, 1973. – 59 с.
4. Тушение нефти и нефтепродуктов// Безродный И.Ф., Гилетич А.Н., Меркулов В.А., Молчанов В.П., Швырков А.Н. // Учебное пособие - М. 1996.

## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ГАЗОТРАНСПОРТНОМ ПРЕДПРИЯТИИ

**Мусин Руслан Рафаилович**

студент,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

**Аксенов Сергей Геннадьевич**

научный руководитель,

д-р экон. наук, профессор,

Уфимский государственный авиационный технический университет,  
РФ, г. Уфа

Человеческую жизнь в современном мире трудно представить без использования природного газа, поэтому важно обеспечить его безопасную транспортировку.

Анализ опасных и вредных факторов производства показал, что одним из ключевых направлений решения задачи является обеспечение взрывозащиты, правильные расчеты категорий взрывов основных производственных мощностей, зданий и помещений по в, автоматических систем пожаротушения и необходимой массы о вещества производились по методам соответствующих нормативов.

Выявление основных причин возникновения пожаров и взрывов на компрессорной станции.

Расчеты категорий зданий и помещений для опасности взрыва, опасности взрыва основных производственных объектов.

Были разработаны меры по обеспечению взрывной пожарной безопасности. Рассчитываются автоматическая система пожаротушения, необходимая масса огнетушителя.

Предлагаемые меры по улучшению контроля газа. Было показано, что для снижения вероятности пожароопасной ситуации нестабильные каталитические газоанализаторы должны быть заменены инфракрасными газоанализаторами. Введение разработанных мероприятий позволит повысить взрывоопасность пожаров на объектах газотранспортных предприятий.

Человеческую жизнь в современном мире трудно представить без природного газа, поэтому важно обеспечить его безопасную транспортировку. Устойчивое развитие газовой промышленности во многом обеспечивается надежностью и эффективностью бизнеса газотранспортных предприятий.

Любое современное производство является источником опасных и вредных факторов. Активное внедрение более совершенных, экологически чистых и энергоэффективных технологий и оборудования, появление новых и модернизация существующих производств приводит к новому уровню решения для профилактики профессиональных заболеваний и травм. В то же время оптимизация задач активного управления качеством производственной среды возможна только на основе адекватной оценки ее неблагоприятных факторов.

Эти агрегаты относятся к опасным производственным объектам, в которых используются, хранятся и транспортируются опасные вещества (природный газ, одоранты, нефть, бензин и т. д.), а также используется оборудование высокого давления и электрическое оборудование.

Анализ опасных и вредных производственных факторов, происходящих на территории предприятия, показал, что одним из ключевых направлений решения этой задачи является обеспечение взрывной безопасности предприятий для транспортировки газа.

При работе на основе анализа основного и вспомогательного оборудования, процессов, опасных и вредных производственных факторов предприятия газотранспортных установок решаются задачи:

- определение основных причин пожаров и взрывов на компрессорной станции;

- расчет категории взрывоопасности основного производственного оборудования;
- расчет категории зданий и помещений для опасности взрыва;
- развитие взрывозащищенных событий на газотранспортной установке.

Оценка опасности взрыва технологических процессов, блоков, помещений, зданий необходима для определения возможных неблагоприятных последствий пожаров и взрывов на указанных объектах, а также факторов воздействия пожаров и взрывов на людей. В зависимости от категории опасности взрыва включают решения для планирования объема и профилактические меры.

Система защиты от взрыва включает в себя:

- мероприятия, направленные на устранение дезактивации оборудования и предупреждение о чрезвычайных выбросах опасных веществ;
- мероприятия, направленные на предотвращение развития несчастных случаев;
- деятельность, направленная на обеспечение взрывной безопасности;
- автоматические системы регулирования, замки, сигнализация и другие средства безопасности.

Действия, направленные на отключение дезактивации оборудования и предупреждение о чрезвычайных выбросах опасных веществ.

Трубы для технологических трубопроводов выбираются в зависимости от конкретных условий трубопровода и с учетом требований СНиП 2.05.06-85 "основные трубопроводы" и "инструкции по применению стальных труб в газовой и нефтяной промышленности".

Фланцевые соединители на оборудовании и фланцы для фиксации, регулирования и безопасности используются только с уплотнительными поверхностями.

Контроль всех сварных соединений на газопроводах и трубопроводах с помощью взрывоопасных и токсичных веществ.

Использование формованных соединительных частей трубопровода (краны, тройники, переходы) заводского производства было испытано и испытано на заводе.

Оснащение технологического оборудования всеми необходимыми элементами управления, автоматизацией, защитными фитингами (предохранительными, об - военными клапанами и т. д.), обеспечивая надежность и безаварийность их работы.

Подземные участки газопровода для защиты от коррозии покрыты внешним полимерным покрытием, применяются станции катодной защиты. Гидравлические испытания прочности и плотности смонтированных трубопроводов с оборудованием.

Контроль уровня вибрации на турбокомпрессорах НРА с помощью вибрационных датчиков.

Контроль за заменой персонала кровеносных сосудов высокого давления и газа АВО для дифференциального давления и эрозионного износа.

Основываясь на оперативных данных о различиях в давлении трубопровода, метанол вливается в трубопровод для разрушения пробок кристаллических гидратов.

Своевременные осмотры трубопроводов и арматуры (частота обхода 2 раза в смену), их техническое обслуживание и текущий ремонт.

Объем и условия обслуживания и ремонта определяются правилами, инструкциями производителя, проектом, техническим состоянием зданий и оборудования.

Ремонт запланированного предупреждения осуществляется в соответствии с утвержденными планами и графиками календаря.

Периодически проводится комплексная диагностика трубопроводов и арматуры. Мероприятия, направленные на предотвращение развития несчастных случаев. Предотвращение развития несчастных случаев и локализация выбросов опасных веществ в СОР осуществляется путем остановки НРА или компрессорной мастерской в целом, а также надлежащей перестройки кранов в соединениях НРА и кранах по всей стране с помощью НРА, целых систем управления и систем управления кранами по всей стране "Vega-2".

При активации одной из перечисленных ниже защит: на разность давлений "газ-масло", на превышение изъятия, от тушения Факела в камере сгорания, от перегрева газа в цепи нагнетателя и т.д. - или когда оператор принес команду "аварийная остановка ГПА" была остановлена ГПА с травлением газа из цепи нагнетателя.

Чтобы предотвратить развитие аварий, связанных с отключением трубопровода на территории КС или соединительного узла, система управления предоставляет ключ аварийной остановки станции (Kaos), расположенный на GSCHU (главный экран управления), который включает в себя инженер-заменитель в случае выявления чрезвычайная ситуация (например, внезапное падение давления).

В этом случае в течение 2-3 минут, в зависимости от давления газа, происходит его гравировка От всех технологических коммуникаций КС.

В случае потери управления краном из-за повреждения кабелей или отсутствия питания краны перемещаются "вручную" со своих автономных узлов управления.

В этом случае время полной разрядки связи увеличивается примерно до 20 минут.

В то же время машинист технологического комплекса получает команду, чтобы проверить закрытие кранов на месте и открыть смесители для газового травления свечей с места МГ между этими кранами.

Централизованные системы управления и контроля позволяют выдавать управляющие сигналы, направленные на локализацию чрезвычайных ситуаций.

Таким образом, работающие системы дистанционного управления позволяют предотвратить эскалацию аварийного процесса на территории в случае аварии и ограничить количество аварийных выбросов газов в атмосферу.

Автоматические системы управления, замки, сигнализация и другие противопожарные системы.

Она обеспечивает автоматический контроль параметров потенциально опасных элементов с помощью автоматизированных систем управления и централизованных систем управления и контроля компрессорных цехов, включающих подсистемы сбора информации, подсистемы обработки измерительной информации, выдачи технологических, предупреждающих, сигнальных и управляющих воздействий.

Актуальность решения проблемы обеспечения взрывобезопасности на объектах транспортных газовых установок не вызывает сомнений, так как это связано с наличием в них различных опасных и вредных производственных факторов.

В документе определены основные причины пожаров и взрывов на компрессорной станции. Проведены расчеты категорий взрывоопасности основного производственного оборудования, а также зданий и помещений для взрыва. Разработаны меры взрывобезопасности.

Чтобы снизить риск возникновения пожара, каталитические газоанализаторы следует своевременно заменять нестабильными, когда речь идет о инфракрасных газоанализаторах.

Реализация этих мер позволит значительно повысить пожарную безопасность на объектах газотранспортной отрасли.

## ОЦЕНКА ДЕЙСТВИЙ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ЗЕЛЕНОДОЛЬСКОГО ГАРНИЗОНА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ ПРИ ТУШЕНИИ ПОЖАРОВ НА СТРОЯЩИХСЯ И РЕКОНСТРУИРУЕМЫХ СУДАХ, НАХОДЯЩИХСЯ В КОМПЛЕКСЕ «ВОЛГА» АО ЗЕЛЕНОДОЛЬСКИЙ СУДОСТРОИТЕЛНЫЙ ЗАВОД ИМ. А.М. ГОРЬКОГО

**Никитин Илья Евгеньевич**

слушатель

Академии Государственной противопожарной службы МЧС России,  
РФ, г. Москва

**Ищенко Андрей Дмитриевич**

научный руководитель,

канд. техн. наук,

Академия Государственной противопожарной службы МЧС России  
РФ, г. Москва

**Аннотация.** В статье автором рассматриваются проблемы обеспечения пожарной безопасности на заводах судоремонтных и строящихся кораблей, причины возникновения пожаров на данных предприятиях.

**Ключевые слова:** пожар, судостроение, корабли, причина, пожарная безопасность.

Огонь всегда представляет собой большую угрозу для людей, тем более если они будут находиться на корабле который стоит на ремонте или же на новом строящемся судне, где длинные коридоры и множество кают, где в случае возникновения пожара очень сложно, практически невозможно без специального пожарного оборудования или средств защиты органов дыхания и зрения выбраться из горящего корабля. В связи с этим все работники должны соблюдать требования по охране труда. Каждый объект защиты (строящиеся, ремонтируемые, модернизируемые и переоборудуемые суда) должен иметь систему обеспечения пожарной безопасности (СОПБ).

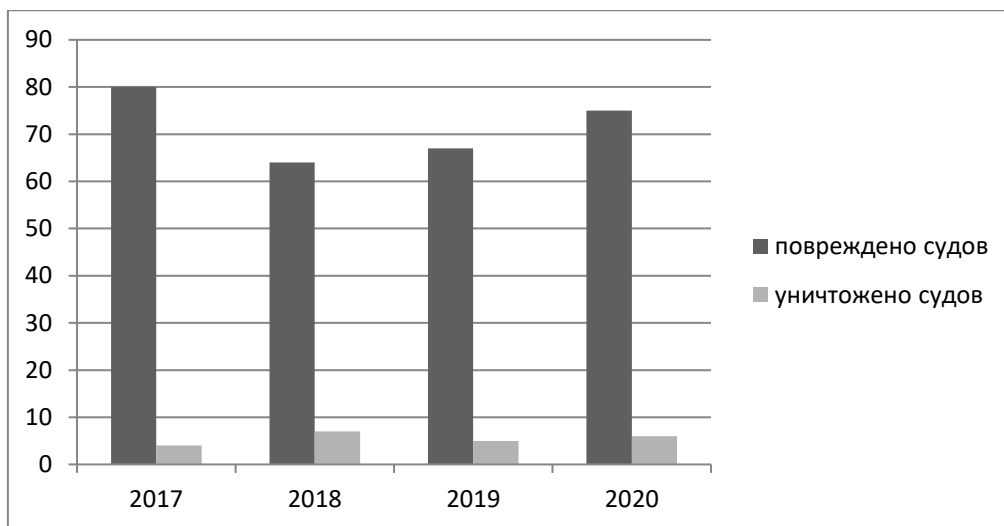
Целью создания СОПБ объекта защиты является предотвращение пожара, обеспечение безопасности людей и защита имущества при пожаре.

СОПБ объекта защиты должна включать в себя систему предотвращения пожара, систему противопожарной защиты, комплекс организационно-технических мероприятий по обеспечению пожарной безопасности.

СОПБ объекта защиты в обязательном порядке должна содержать комплекс мероприятий, исключающих возможность превышения значений допустимого пожарного риска, установленного Федеральным законом от 22.07.2008 N 123, и направленных на предотвращение опасности причинения вреда третьим лицам в результате пожара.

Состав систем предотвращения пожара, противопожарной защиты и организационно-технических мероприятий по обеспечению пожарной безопасности определяется и устанавливается положениями нормативных документов по пожарной безопасности.

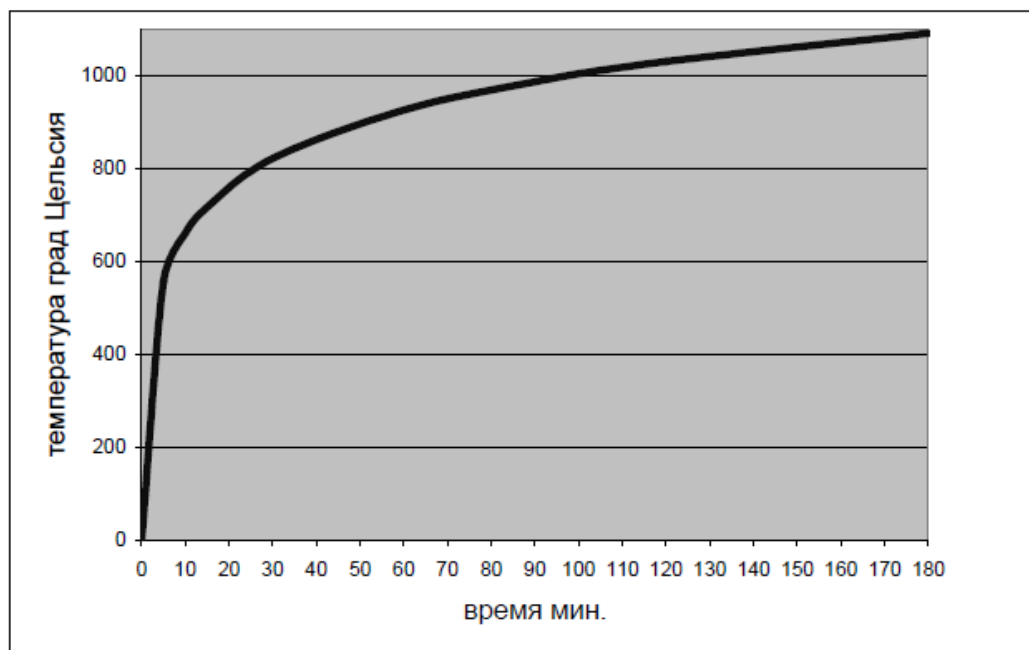
Порядок взаимодействия подразделений пожарной охраны с администрацией организации - строителя судов должен соответствовать требованиям ППБ 01-03, Федерального закона от 21.12.1994 N 69-ФЗ, раздела 10 настоящих Правил, а также разработанных и утвержденных в установленном порядке документов (инструкций, положений и т.д.) по взаимодействию между подразделениями пожарной охраны с администрацией организации - строителя судов.



**Рисунок 1. Пожары на предприятиях судостроения и судоремонта**

По статистическим данным за последние пять лет прямой ущерб от пожаров на предприятиях судостроения и судоремонта составил 883854000 руб. ежегодно. Как видно из количества произошедших пожаров и полученным государством ущербом, при относительно небольшом количестве произошедших пожаров, каждый из них наносит существенный материальный ущерб. Уровень ежегодно остаётся примерно одинаковым.

Развитие пожара может опережать стандартную температурную кривую примерно на 100<sup>0</sup> С. Тем более, что по оценке специалистов при отсутствии на строящемся или модернизируемом судне полноценной конструктивной защиты и судовых систем пожаротушения и при наличии дополнительной горючей нагрузки и массового выполнения пожароопасных работ, пожар может развиваться интенсивнее, чем на действующем судне. При этом чаще возникают дополнительные угрозы судну, например, потеря прочности конструкций и даже потеря общей прочности в результате пожара, возможность опрокидывания судна при нахождении его на стапеле (из-за разрушения опорных устройств) или на плаву в результате избыточной подачи воды на судно.



**Рисунок 2. Стандартная температурная кривая**

Можно предположить, что продолжительность пожара на строящемся или ремонтируемом судне будет выше, чем на судне, находящемся в эксплуатации. По многолетним данным, средняя продолжительность пожара на судах, подведомственных отечественному Регистру, составляет 5,9 ч, а количество пожаров, потушенных за один час, составляет лишь 30 % от всех судовых пожаров.

Практикой установлено, что основными причинами возникновения пожаров на судах являются:

1. Нарушение пожарно-профилактического режима на судах, т. е. несоблюдение требований действующих документов по ППБ:

- халатность рабочих;
- нарушение правил производства огневых работ;
- курение в неположенных местах;
- отступление от правил эксплуатации паровых котлов и электрооборудования;
- нарушение ПУЭ
- другие причины.

2. Конструктивные недостатки судов.

3. Умышленные поджоги.

Учитывая высокую цену пожаров на судостроительных предприятиях, их экономический и социальный резонанс, следует принимать меры по повышению уровня пожарной безопасности судов при постройке и ремонте, для чего необходимо, в частности, разрабатывать логико-математические модели таких составляющих системы обеспечения пожарной безопасности, как совершенствование нормативной базы, повышение действенности пожарной профилактики, систем, средств и способов пожаротушения. Обеспечение безопасности условий труда является одним из важнейших факторов, от которого зависит продуктивность работы организации, в том числе и заводов судоремонта и судостроения, а задача создания безопасных условий рабочего процесса стоит в ряду наиболее значимых проблем. Вопросы противопожарной профилактики на заводах требуют постоянного внимания. Правила пожарной безопасности на судостроении служат для предотвращения возникновения в нем чрезвычайных ситуаций техногенного характера, обеспечения четких и слаженных сотрудников по борьбе с огнем, организованного выхода в безопасные места. Для этого осуществляется ряд практических мероприятий, включающих в себя обустройство помещений, установку технических средств и разработку пакета документов. Требования поведения при пожаре доводятся до сотрудников, проводятся инструктажи и тренировки. Деятельность судостроения имеет свои особенности, которые необходимо учитывать при разработке их планировки. Люди не все умеют ориентироваться в критических ситуациях, не обладают силой и выносливостью для выполнения первоочередных и последующих действий, совершения быстрых переходов в условиях задымленности, высокой температуры и воздействия открытого пламени.

### Список литературы:

1. Федеральный закон "О пожарной безопасности" от 21.12.1994 N 69-ФЗ (последняя редакция). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_5438/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5438/).
2. Федеральный закон "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности" от 22.07.2008 N 123-ФЗ (последняя редакция). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_78699/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_78699/).
3. Постановление Минтранса РФ от 31.10.2003 N 10 "О Правилах пожарной безопасности на морских судах". [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_113052/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_113052/).

## ОБЗОР ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЙ НА ТЕМУ «СТОХАСТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ НОРМИРУЕМОГО ОЖИДАЕМОГО УБЫТКА И РИСКА УБЫТОЧНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ»

*Трутнева Людмила Александровна*

*студент,*

*Казанский национальный исследовательский технологический университет,*

*РФ, г. Казань*

В наше время, в быстроменяющийся век, риск становится естественным и неизбежным, но стохастическое моделирование может показать большую эффективность и возможность предупредить и уменьшить возможные риски при помощи решения задач по определению оптимального производства, уровня запасов, инвестиционного портфеля.

Стохастическое моделирование подробно показывает экономическую реальность с точки зрения среднесрочного планирования. Более того, применение стохастического моделирования значительно повышает эффективность детерминированных моделей в формировании оптимального производственного плана, улучшает финансово-экономические результаты деятельности компании, в том числе показатели прибыли.

Указанные характеристики не подходят для определения оптимального направления, если требуется увеличение размаха планирования в условиях риска и неопределенности. На практике задачи оптимизации со случайными начальными параметрами являются случайными. Например, при планировании деятельности на промышленных предприятиях всегда существует неопределенность, связанная с неточностью или неполнотой информации, изменение рыночных цен, поставщики и так далее.

Большую актуальность это имеет для предприятий с длинным производственным циклом. Случайные переменные включают интенсивность заказов на предприятиях сферы услуг: количество покупателей в магазинах, количество пассажиров и т.д. Поэтому, если невозможно установить параметр однозначно оцениваемый (нормативы затрат ресурсов, запасы сырья, объем и т.д.) в прикладной задаче называется стохастическим моделированием. Методы решения задач со случайными факторами называются методами стохастической оптимизации.

В научных трудах по проблемам анализа рисков ситуаций представлен широкий спектр результатов исследований. Методологическим, организационным и технологическим аспектам риск-менеджмента посвящены исследования К.В. Балдина, С.Н. Воробьева [1]. Авторами предложены методы системного анализа и математического моделирования при оценке рисков ситуаций. Вопросы теории и практики риск-менеджмента на предприятии освещены в работе Е.Н. Станиславчик [2], Г.В. Черновой [3], Э.А. Уткина и Д.В. Фролова [4].

Проблемы формирования и развития стратегического управления предприятием исследованы в трудах: А.П. Градова, Б.И. Кузина, Р.А. Фатхутдинова, А.Т. Зуба, И. Ансоффа, П. Друкера, А. Томпсона, и др.

Среди современных отечественных и зарубежных ученых внесли свой вклад: Титов А.Н., Тазиева Р.Ф., Фадеева Е.П., М.В. Грачева, А.Б. Секерин, Э.Б. Песиков, Г.Б. Клейнер, В.С. Ступаков, Н.В. Хохлов, А. Холмес, Дж. Холивел, М. Кройби.

Теоретическая база для построения аналитических моделей планирования на предприятии заложена в трудах отечественных ученых таких, как В.А. Ивлев, Н.Н. Скворцов, Л.И. Омельченко, П.В. Терелянский, А.В. Андрейченков и западных ученых: К. Исикава, Т. Саати, Е. Келлер, Дж. Де Марле, М.Л. Шилито и других.

Результаты фундаментальных исследований в области моделирования сложных систем, проведенных отечественными учеными Н.П. Бусленко, Ю.Г. Карповым, Б.Я. Советовым, С.А. Яковлевым, Э.Б. Песиковым, К.А. Багриновским и зарубежными авторами Р.Е. Шенноном, Т. Дж. Шрайбером, Дж. Кляйненом, создают необходимую теоретическую базу для разработки имитационных (статистических) моделей и методов принятия стратегических решений. Одним из недостатков значительного количества работ, посвященных теории моделирования,



является неоднозначность общепризнанных теоретических положений о риске, поверхностность методов его оценки.

Отсутствие практических рекомендаций о путях и способах его минимизации, предотвращения и прогноза требуют введения новых понятий, разработки новых алгоритмов и методов анализа. В рамках данной работы предполагается расширить возможности и границы математического аппарата обоснования управленческих решений в результате применения стохастического моделирование нормируемого ожидаемого убытка и риска убыточности предприятия. Проведенное научное исследование предлагает достаточно эффективный модельный инструментарий для количественного измерения ожидаемого убытка и риска убыточности предприятия. Дальнейшие исследования в данном направлении представляются перспективными в контексте того, что ожидаемый убыток и риск убыточности возникают на предприятиях любого типа, поэтому так важно уметь идентифицировать, описывать и анализировать его, давать качественную оценку и рекомендации.

### **Список литературы:**

1. Титов А.Н., Тазиева Р.Ф., Фадеева Е.П. Стохастическое моделирование нормируемого ожидаемого убытка и риска убыточности предприятия и его деструктурирование. Вестник Казанского технологического университета. – Казань, 2018. Т.21. № 11.
2. Розанова Л.Ф. Розанова Ж.Б. Стохастическое программирование в задачах планирования на предприятиях с непрерывным процессом производства. Управление экономическими системами: электронный научный журнал – 2015 г.
3. Титов А.Н., Тазиева Р.Ф., Фадеева Е.П. Иммитационное стохастическое моделирование чистого дисконтированного дохода и риска инвестиционного проекта - Вестник Казанского технологического университета. – Казань, 2017. Т.20. № 19.
4. Y.N. Kashtanov A.A. Gormin. The weighted variance minimization in jump-diffusion stochastic volatility models. Monte Carlo and Quasi-Monte Carlo Methods 2008, pages 383 394, November 2009.
5. N. Bruti-Liberati and E. Platen. Strong approximations of stochastic equations with jumps. Journal of Computational and Applied Mathematics, 205:982-1001, 2007.

## РУБРИКА

## «ФИЛОЛОГИЯ»

**АНТРОПОНИМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ  
БРИТАНСКИХ И РУССКИХ ПРАВЯЩИХ ДИНАСТИЙ:  
ЛИНГВОКУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ****Сабитлова Елена Олеговна**

магистрант,  
Южный федеральный университет,  
РФ, г. Ростов-на-Дону

**Склярова Наталья Геннадиевна**

научный руководитель,  
д-р филол. наук, профессор,  
Южный федеральный университет,  
РФ, г. Ростов-на-Дону

Анализ лингвистической литературы свидетельствует о том, что понятия «реалия», «имя» собственное» и «антропоним» находятся в иерархических отношениях, поскольку антропонимы, будучи разновидностью собственных имен, официально присвоенных отдельному человеку как его опознавательный знак, относятся к реалиям - единицам языка, обладающим национально-культурным компонентом.

В связи со сказанным выше антропонимы обладают чертами, свойственными и именам собственным, и реалиям. В частности, антропонимам присущи такие свойства имен собственных, как вторичность наименования, способность дополнять и уточнять имена нарицательные, принадлежность индивидуальному объекту, а не целому классу и возможность восприятия только в совокупности с ним, использование для его идентификации и выделения среди себе подобных, отсутствие коннотации. В то же время, подобно реалиям они обладают языковой и культурной составляющими.

Значение антропонимов, как и любых имен собственных, включает бытийный, классифицирующий, индивидуализирующий, характеризующий и национально-культурный компоненты, они реагируют на изменения в обществе и отражают способы словообразования, свойственные тому или иному языку. Вместе с тем значение антропонимов в отличие от других имен собственных указывает на принадлежность носителя к человеческому роду, определенному полу и национально-языковой общности.

Антропонимические системы представителей русских и британских правящих династии включают личные имена и прозвища, причем наименования каждой категории отличаются своими особенностями.

В российской антропонимической системе представителей правящих династии встречаются имена славянского происхождения: *Владимир, Святослав, Ярополк, Мстислав, Ростислав, Святополк, Ярослав, Изяслав, Всеслав, Всеволод, Вячеслав, Юрий, Ольга*; скандинавского происхождения: *Рюрик, Олег, Игорь*; еврейского происхождения: *Михаил, Симеон, Анна, Елизавета*; греческого происхождения: *Андрей, Василий, Дмитрий, Иван, Федор, Елена, Алексей, Софья, Петр, Николай, Александр, Екатерина*; и латинского происхождения: *Константин, Павел*. Причем после крещения Руси намечается тенденция вытеснения языческих имен христианскими.

Аналогичным образом сделать британские имена

В британской антропонимической системе представителей правящих династии встречаются имена древнеанглийского происхождения: *Ethelstan, Edmund, Eadred, Edward, Ethelweard, Ethelred*; древнефранкского происхождения: *Henry*; скандинавского происхождения: *Sweyn, Cnut, Harthacnut*; германского происхождения: *Alfred, Eadwig, Edgar, Harold, William, Richard*; греческого происхождения: *Stephen, George*; еврейского происхождения: *John, Jacob, Mary, Elizabeth, Anna*; латинского происхождения: *Victoria*; немецкого происхождения: *Charles, Matilda*. Причем после Нормандского завоевания и распространения христианства исконно английские имена вытесняются именами из европейских языков.

К популярным именам в антропонимической системе русских правителей относятся *Ярослав, Владимир, Александр, Петр*, которые носили наиболее прославленные предки. К популярным именам в антропонимической системе британских правителей относятся *Henry* и *Edward*, которые носили монархи, отличившиеся активной деятельностью и успешностью в делах внутригосударственного устройства и внешней политики.

Непопулярными именами в системе антропонимов русских и британских правящих династий, по-видимому, считались *Павел, Charles, John*, что обусловлено трагическими событиями в жизни носивших их монархов, имевшими негативные последствия для государства в целом или для монархии.

Для представителей русских и британских правящих династии характерны прозвища, которые выражают положительную или отрицательную оценку, содержат образность и/или экспрессивность и прямо или фигурально характеризуют их обладателей. Кроме того, будучи связанными с различными аспектами жизни и деятельности их носителей, прозвища монархов аккумулируют информацию, имеющую культурно-историческую значимость.

Прозвища представителей русских и британских правящих династий связаны с внешностью правителей в целом: *Eadwig the All-Fair, George the Adonis of Fifty, Иван Красный*; физическими недостатками: *Иван Горбатый, Richard the Crouch back*; наличием особых примет: *Sweyn the Forkbeard, Eadweard the Longshanks, William the Rufus; Василий Темный, Василий Косой*; одеждой: *Henry the Curtmantle*; происхождением: *Владимир Мономах, William the Bastard, John the Lackland, Василий Боярский Князь, Рюрик Варяжский, Edward the Uncle of Europe*; плодовитостью: *Всеволод Большое гнездо*; возрастом вступления на престол: *Игорь Старый, Иван Старший царь, Edmund the Elder, Henry the Young King*; особенностями проводимой ими политики: *Николай Жандарм Европы, Александр Освободитель, Ethelred the Unready, Richard the Os-e-No, John the Softsword, Edwardus the Scottorum Malleus, Edward the Peacemaker; Eadgar the Peaceable, Henry the Old Copper nose, Алексей Тишайший*; знаменательными событиями в жизни: *Веций Олег, William the Conqueror, Дмитрий Грозные Очи, Иван Известный арестант/узник, Edgar the Outlaw, Владимир Креститель*; убеждениями: *Henry the Beauclerc, Elizabeth the Virgin Queen, George the Farmer, Henry the Builder, William the Sailor King*; сроком нахождения у власти: *Lady Jane Grey the Nine Days' Queen*; местом рождения *Henry of Winchester, Edward of Windsor, Henry of Bolingbroke, Edward of Carnarvon*; правления *Рюрик Новгородский, Михаил Тверской, Юрий Звенигородский, Дмитрий Суздальский*; или проведения решающих сражений: *Дмитрий Донской, Александр Невский*; выдающимся вкладом в развитие государства: *Петр Великий, Екатерина Великая; Alfred the Great, Мстислав Великий, Иван Грозный*,

Они отражают такие добродетели монархов как религиозность: *Владимир Святой, Eadweard II Martyr, Eadweard the Confessor, Ольга Святая*; милосердие: *Иван Калита; Elizabeth the Good Queen Bess, Иван Милостивый / Кроткий*; мудрость: *Ярослав Мудрый, Henry the English Solomon*; смелость: *Михаил Хоробрит*; веселый нрав: *Charles the Merry Monarch*; справедливость: *Henry Lion of Justice*; неуязвимость: *Edmund Ironside*; военная доблесть: *the English Alexander; Александр Благословенный, Ethelstan the Glorious, Edmund the Magnificent*; а также такие пороки, как жестокость: *Святополк Окаянный, Николай Палкин, Николай Кровавый, Richard the Lionheart, Bloody Mary*; алчность: *Eadweard the Robber; Юрий Долгорукий*; гордыня: *Симеон Гордый*.

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о том, что антропонимические системы представителей правящих династий характеризуются наличием определенных традиций, тенденций и закономерностей, обусловленных экстралингвистическими факторами.

**Список литературы:**

1. Леонович О.А. В мире английских имен / О.А. Леонович. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: АСТ – Астрель, 2002. - 160 с.
2. Суперанская А.В. Общая теория имени собственного / А.В. Суперанская – М.: Мысль, 2007. – 366 с.
3. Тихонов А.Н. Словарь русских личных имен / А.Н. Тихонов, Л.З. Бояринова, А.Г. Рыжкова – М.: 1995. – 736 с.

## РУБРИКА

### «ЮРИСПРУДЕНЦИЯ»

#### СРОК В ДОГОВОРЕ ПОДРЯДА

**Бикинеева Кристина Ивановна**

*студент*

*Ульяновского государственного педагогического университета имени И.Н. Ульянова,  
РФ, г. Ульяновск*

**Титов Сергей Николаевич**

*научный руководитель,*

*канд. юрид. наук, доцент,*

*РФ, г. Ульяновск*

**Аннотация.** В статье раскрываются виды сроков в договоре подряда, их отличия и значимость.

Договор подряда является одним из видов обязательств. Статья 702 ГК РФ [1] устанавливает, что по договору подряда одна сторона (подрядчик) обязуется выполнить по заданию другой стороны (заказчика) определенную работу и сдать ее результат заказчику, а заказчик обязуется принять результат работы и оплатить его. Договор подряда заключается на изготовление или переработку (обработку) вещи либо на выполнение другой работы с передачей ее результата заказчику.

Во многих договорах подряда оговариваются не только сроки выполнения работ по договору подряда и дата полного завершения строительства, но и промежуточные сроки. Кроме этого устанавливается период, за который подрядчик должен устранить выявленные недостатки. По отношению к заказчику договор также предусматривает определенные обязательства, например, сроки: приемки объекта; оплаты работы подрядчика; закупки и доставки материалов; предоставления доступа на объект и т.д.

Договор считается заключенным, если стороны договора пришли к согласию по всем указанным в нем условиям и подписали его.

Существенным условием договора подряда является указание срока выполнения работ. Если стороны не согласовали даты начала и завершения работ, договор может быть признан незаключенным.

Нередки ситуации, когда документ еще не подписан одной или обеими сторонами договора, но уже может быть признан заключенным, например:

- заказчик еще не подписал договор подряда, но уже выплатил подрядчику требуемые по договору денежные средства;
- обе стороны не подписывали документ, но фактически договорные отношения уже сложились (подрядчик уже приступил к работе, либо заказчик предоставил подрядчику доступ на объект и завез требуемые для работы материалы);
- единого документа, подписанного в качестве договора нет, но имеются письменные доказательства, которые могут быть квалифицированы судом как фактическое заключение договора.

После исполнения всех пунктов договора, он прекращает свое действие. Основание прекращения - в связи с его надлежащим исполнением. Но возможно и досрочное прекращение действия соглашения, которое происходит при расторжении договора подряда. Это может произойти в одностороннем порядке, либо по договоренности обеих сторон [2, с. 145].

Так, Граовац И.В обратилась в суд с иском к ООО «ВУНДМАРК-МОНТАЖ» с требованиями о расторжении договора на изготовление профилированного бруса, взыскании материального ущерба в размере 474 972,1 рублей, взыскании убытков в виде комиссии за перечисление денежных средств в размере 3500 рублей, неустойки в размере 337230,19 рублей, неустойки по день уплаты суммы долга в размере 0,5 % от суммы предварительной оплаты товара в размере 474972,10 рублей, компенсации морального вреда в размере 50 000 рублей, штрафа. В обоснование иска указала, что между сторонами был заключен договор на изготовление профилированного бруса, в соответствии с которым истец приобрела у ответчика товар, изготовленный на основании спецификации. Истцом произведена оплата товара в размере 474972 рублей. Ответчиком возложенные на него договором обязанности не исполнены, претензия оставлена без ответа, что послужило основанием для обращения в суд. Истец Граовац И.В. в судебное заседание не явилась, извещена надлежащим образом, просила рассмотреть дело без ее участия. На основании ч.1 ст. 702 ГК РФ, по договору подряда одна сторона (подрядчик) обязуется выполнить по заданию другой стороны (заказчика) определенную работу и сдать ее результат заказчику, а заказчик обязуется принять результат работы и оплатить его. Как установлено судом и подтверждается письменными материалами дела, между Граовац И.В и ООО «ВУНДМАРК-МОНТАЖ» был заключен договор на изготовление профилированного бруса, предметом которого является производство и передача в собственность заказчика профилированного бруса в количестве и по номенклатуре, определенным согласно проекту КД. Заказчиком Граовац И.В цена товара была уплачена в размере 474972,10 рублей, что подтверждается представленными в дело документами. Иск был удовлетворен [4].

Сроки исполнения договора подряда определяются сторонами (подрядчиком и заказчиком) в тексте договора.

Сроки окончания действия договора могут быть привязаны к определенной календарной дате, какому-то периоду времени, либо наступлению оговоренного в договоре события.

Важно помнить, что, согласно законодательству, не будут считаться надлежащими сроки, напрямую зависящие от:

- внесения заказчиком аванса;
- передачи заказчиком подрядчику объекта для производства строительных работ;
- согласования или подписания каких-либо документов;
- любых действий третьих лиц;
- подписания акта выполненных работ.

Очень важно грамотно согласовать сроки выполнения работ, указать все важные промежуточные даты. Не менее важно оговорить, в течение какого времени заказчик обязуется обеспечить допуск на объект, а также доставку материалов. Еще одним существенным пунктом договора подряда является запись о том, что в случае нарушения заказчиком сроков исполнения своих обязательств по договору, сроки выполнения работ для подрядчика будут соразмерно увеличены [3, с. 214].

В заключении отметим, что срок в договоре подряда выступает как существенное условие, которое обязательно должно быть прописано в соглашении. Без чёткого указания начального и конечного сроков выполнения работ по договору он не имеет силы (за редкими исключениями). Это связано с тем, что договор подряда представляет собой особый тип соглашений, в котором результат сделки достигается не единомоментно (как, например, в договоре купли-продажи), а в течение некоторого периода времени. Отсутствие в контракте сроков, как и цены, является основанием считать договор подряда незаключённым. Следовательно, и правоотношения, вытекающие из такого типа договоров, в подобных случаях не возникают. Ни в коем случае нельзя путать сроки выполнения работ со сроком действия договора. Указание в контракте срока его действия не является тождественным указанию периода, в течение которого должны быть выполнены задачи, поставленные перед подрядчиком. Под сроком действия договора понимается дата его вступления в силу и дата окончания самого соглашения. Таким образом, сроки действия договора не могут рассматриваться в качестве согласования периода выполнения работ.

**Список литературы:**

1. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть первая) от 30.11.1994 № 51-ФЗ (ред. от 08.12.2020) // Собрание законодательства РФ. - 05.12.1994. - № 32. - Ст. 3301.
2. Гражданское право: В 2 т. /под ред. Б.М. Гонгало. - 2016. -Т.2. – 450 с.
3. Кабелькова В.Н. Классификация сроков в российском праве// Юристъ-правоведъ. 2014. – 314 с.
4. Решение Ленинского районного суда г. Ульяновска (Ульяновская область) от 12.08.2019 г. по делу № 2-3125/2019 [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://sudact.ru> (дата обращения: 06.02.2021).

## **ПРОБЛЕМА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРАВОВОЙ ПРИРОДЫ ДЕЛ ОБ ОСПАРИВАНИИ НЕНОРМАТИВНЫХ АКТОВ, РЕШЕНИЙ И ДЕЙСТВИЙ (БЕЗДЕЙСТВИЯ) ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ИНЫХ ОРГАНОВ, РАССМАТРИВАЕМЫХ В АРБИТРАЖНОМ ПРОЦЕССЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Климова Олеся Витальевна**

*магистрант,*

*Поволжского института управления им. П.А. Столыпина,*

*РФ, г. Саратов*

**Яковлева Анна Петровна**

*научный руководитель,*

*канд. юрид. наук, доцент*

*Поволжского института управления им. П.А. Столыпина,*

*РФ, г. Саратов*

Как отмечается в исследованиях, проблема правовой природы дел об оспаривании ненормативных правовых актов, а также решений и действий (бездействия) государственных и иных органов, приобрела особую важность в связи с введением с 01 сентября 2002 года [1] нового Арбитражного процессуального кодекса Российской Федерации (далее – АПК РФ) [2].

Так, Е.В. Каган обращает внимание на то, что согласно положению ст. 28 и 29 АПК РФ, законодатель формально противопоставил административное производство по данной категории дел исковому. Фактически же, отказ от терминологии искового производства (иск, исковое заявление и др.) никак не повлиял на изменение процедуры рассмотрения таких дел в арбитраже, а следовательно, не изменилась и сама сущность процесса по ним [3].

Как видится, автор поднял в своей работе достаточно серьезный вопрос о том, как должна пониматься сама правовая природа дел об оспаривании ненормативных правовых актов, а также решений и действий (бездействия) государственных и иных органов в арбитражном процессе при наличии условия, что с одной стороны, имеет место нехарактерный для искового производства спор, который возникает между заявителем и государственным органом, а с другой – допускаются ключевые атрибуты искового производства (соистязательность и равноправие сторон, диспозитивность и др.), согласно указанию в ч. 1 ст. 197 АПК РФ на общие правила применения искового производства по данной категории дел.

Сторонники неискового характера дел об оспаривании ненормативных правовых актов, а также решений и действий (бездействия) государственных и иных органов, более всего склонны выделять их в особый вид судопроизводства, оперируя, прежде всего, к отсутствию спора между сторонами в его гражданско-правовом понимании. К примеру, Д.Ю. Щепкин считает, что граждане и юридические лица обращаются в арбитражный суд с просьбой или требованием по поводу обеспечения защиты и охраны своих прав, свобод, а также законных интересов, которое реализуется в судебных органах через установление правомерности соответствующих решений или действий (бездействия) федеральных органов исполнительной власти, иных федеральных государственных органов, органов региональной исполнительной власти, местного самоуправления, должностных лиц, государственных и муниципальных служащих [4].

А.В. Абсалямов, в свою очередь, указывает на то, что рассмотрение административно-правовых споров в арбитражном судопроизводстве, представляет собой конкуренцию частных и публичных прав и любая мера, которая предпринимается в производстве по делу, должна обеспечивать защиту от неправомерного вмешательства публичных органов в предпринимательскую деятельность хозяйствующих субъектов. Автор занимает позицию, согласно которой административное судопроизводство в арбитражной системе – это специально введенная законодателем область, которая является одновременно и средством судебного контроля в сфере



публично-правовых отношений и формой осуществления конституционного судопроизводства, завязанного на возможности обжаловать решения и действия (бездействия) субъектов, осуществляющих публичные полномочия, как одного из основных конституционных прав человека и гражданина [5].

Данный подход видится несколько спорным, поскольку при проверке правомерности актов, решений и действий (бездействия) субъектов, осуществляющих публичные полномочия в правоприменительной сфере, объективно не может быть отказа от принципа состязательности и равноправия сторон, по причине прямого противоречия положению п. 3 ст. 123 Конституции Российской Федерации [6], которое было подтверждено сначала постановлением Пленума Верховного Суда РФ от 31 октября 1995 г. № 8 [7], в котором уточнялось, что суды по каждому делу должны обеспечивать равенство прав участников судебного разбирательства по представлению и исследованию доказательств, а затем определением Конституционного Суда РФ от 12 апреля 2005 г. № 113-О, [8] установившим, что положение об осуществлении судопроизводства на основе состязательности и равноправия сторон применяется также в административном судопроизводстве и распространяется на все его стадии.

Более того, И.М. Дивин обосновал позицию в своем исследовании, согласно которой применяемые судами принципы равноправия и состязательности имеют тенденцию к адаптации своей содержательной части к организационным особенностям административного судопроизводства по экономическим делам. Основной характеристикой этих принципов, в данном случае, являются процессуальный статус одной из участвующих в экономическом споре сторон – публично-правовое лицо и используемые процессуальные средства [9].

Заслуживает внимания и точка зрения Д.Г. Конторовой, которая определила правовую природу рассматриваемой категории дел как имеющую исковой характер, поскольку одним из его процессуальных средств, с помощью которого возбуждается производство, является административный иск, главное отличие которого от гражданского в составе участников дела, содержании требований, особенности реализации вышеназванных принципов, а также судебное руководство и полномочия суда. В авторской трактовке, такой иск представляется обращением в арбитражный суд с требованием защитить оспариваемое или нарушенное субъективное право, либо охраняемый законом интерес [10].

Как думается, не могут свидетельствовать о каком-то ином подходе законодателя к пониманию правовой природы дел об оспаривании ненормативных правовых актов, решений и действий (бездействия) государственных и иных органов, кроме как к делам искового характера, и некоторые процессуальные особенности подготовки и рассмотрения таких дел, а именно:

- отсутствие обязательного указания в заявлении на обстоятельства, составляющие основу требований (ст. 125, ч. 1 ст. 199 АПК РФ);
- возложение обязанности по доказыванию на субъекты, осуществляющие публичные полномочия (ч. 5 ст. 200 АПК РФ);
- возложение на субъекты, осуществляющие публичные полномочия, дополнительных обязанностей в судебном решении (ч. 5 ст. 201 АПК РФ);
- сокращенный срок разбирательства по делу (ч. 1 ст. 200 АПК РФ) и некоторые др.

На этом фоне, следует согласиться с И.М. Дивиным в том, что спор в экономической сфере между хозяйствующим субъектом и субъектом, осуществляющим публичные полномочия, может выступать процессуальной предпосылкой к административному судопроизводству в арбитражном процессе, которая обусловлена реализацией заинтересованным лицом своего права на обращение за судебной защитой и инициацией дела, проистекающего из административных и иных публичных правоотношений.

Такой спор, можно назвать определяющим критерием для правильного понимания правовой природы дел об оспаривании ненормативных правовых актов, решений и действий (бездействия) государственных и иных органов, поскольку является юридическим фактом, обуславливающим определенное правовое состояние возникшего фактического и юридического противоречия между имущественными и неимущественными правами и интересами

лиц, реализующих их в отношениях, основанных на административном или ином властном подчинении одной стороны другой, и возникающее в результате осуществления субъектами, осуществляющими публичные полномочия на правоприменение в предпринимательской сфере и иной экономической деятельности.

Дела об оспаривании ненормативных правовых актов, решений и действий (бездействия) государственных и иных органов, безусловно несут в себе административные начала, но порядок их отправления в арбитражном процессе, однозначно исковой, согласно содержанию стороне законодательных требований к процессуальному регулированию.

Таким образом, правовая природа рассмотренной категории дел, в арбитражном судопроизводстве Российской Федерации, может быть охарактеризована как аналогичная исковому производству, проистекающая из административных начал в отношении сторон.

### Список литературы:

1. О введении в действие Арбитражного процессуального кодекса Российской Федерации: Федеральный закон от 24 июля 2002 г. № 96-ФЗ (ред. от 01 мая 2019 г.) // Собр. законодательства Рос. Федерации. 2002. № 30, ст. 3013.
2. Арбитражный процессуальный кодекс Российской Федерации от 24 июля 2002 г. № 95-ФЗ (ред. от 25 декабря 2018 г.) // Собр. законодательства Рос. Федерации. 2002. № 30, ст. 3012.
3. Каган Е.В. Особенности рассмотрения арбитражными судами дел об оспаривании решения налогового органа о взыскании недоимки: дис. ... к. ю. н. / Е.В. Каган. М.: Московская государственная юридическая академия, 2003. С. 8.
4. Щепкин Д.Ю. Административные дела: понятие и классификация / Д.Ю. Щепкин // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: Право. - 2013. - № 1 (14). - С. 217.
5. А.В. Абсалямов, Административное судопроизводство в арбитражном суде. Теоретико-методологические аспекты: дис. ... д. ю. н. / А.В. Абсалямов. М.: Московский государственный институт международных отношений, 2009. С. 14.
6. Конституция Российской Федерации. Принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г. (с изм. и доп.) // Собр. законодательства Рос. Федерации. 2014. № 31, ст. 4398.
7. О некоторых вопросах применения судами Конституции Российской Федерации при осуществлении правосудия: Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 31 октября 1995 г. № 8 (ред. от 03 марта 2015 г.) // Бюл. Верховного Суда РФ. 1996. №1.
8. Определение Конституционного Суда РФ от 12 апреля 2005 г. № 113-О // Вестник Конституционного Суда РФ. 2005. №5.
9. И.М. Дивин, Теоретические проблемы функционирования административного судопроизводства по экономическим спорам в Российской Федерации: дис. ... д. ю. н. / И.М. Дивин. М.: Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, 2017. С. 13 – 14.
10. Д.Г. Конторова, Процессуальные особенности рассмотрения дел об оспаривании ненормативных правовых актов, решений и действий (бездействия) судебных приставов-исполнителей в арбитражном процессе: дис. ... к. ю. н. / Д.Г. Конторова. Саратов: Саратовская государственная академия права, 2007. С. 10.

## ЗАЩИТА АВТОРСКИХ ПРАВ – БАЛАНС ИНТЕРЕСОВ

*Макаренко Даяна Сергеевна*

*студент,  
Томский государственный университет,  
РФ, г. Томск*

## COPYRIGHT PROTECTION - BALANCE OF INTEREST

*Dayana Makarenko*

*Student,  
Tomsk State University,  
Russia, Tomsk*

**Аннотация.** Кризисное положение, в котором находится институт защиты авторского права и, как следствие, подрыв мотивации авторов на создание новых произведений, достиг своего пика. Сегодня, чтобы хоть как-то поправить данную ситуацию, законодатель, часто необдуманно, внедряет новые меры реагирования, которые, как показывает практика, ведут к еще большему усугублению ситуации. Одной из главных причин этого является то, что в угоду интересам авторов произведений должным образом не учитываются интересы и права других лиц.

На протяжении всей истории существования авторского права не утихает вопрос о том, что же является приоритетным при решении вопроса о защите авторских прав: интересы авторов или же интересы общественности. Так Дж. Локк утверждал, что создатели произведений, прилагая труд и создавая свои работы, имеют неотъемлемое естественное право на получение финансовой и моральной выгоды от создаваемого ими труда, а, следовательно, все механизмы защиты должны крутиться вокруг творца и удовлетворять в первую очередь его интересы [1, с. 277]. Оппоненты же, сторонники общественных интересов, решительно оспаривают это, указывая на то, что для повышения уровня образования и развития общества в целом необходимо, чтобы информация находилась в свободном доступе. Ссылаясь на то, что главная цель авторского права заключается в просвещении и обогащении народа новыми знаниями, авторы данной теории указывают на то, что защита прав автора здесь имеет второстепенное значение [3, с. 80]. Безусловно, обе концепции, подразумевают учет интересов «противоположной стороны», но явно в недостаточной степени, которая необходима для нормального функционирования данного института.

Двойственная цель авторского права, заключающаяся в «поощрении образования, путем закрепления за авторами или приобретателями копий печатных книг прав на последнее», может быть реализована лишь путем установления баланса между интересами правообладателей и соблюдением интересов общественности [2, с.37]. Статут Королевы Анны 1710 г. стал первым шагом на пути к его достижению. В соответствии с данным законом авторам было предоставлено право на вознаграждение за труды, однако это право было, во-первых, ограничено по времени, а, во-вторых, была ограничена монополия на ценообразование, что делало произведения доступными для общественности [3, с. 215]. Свое окончательное оформление «двойственность» получила в 1774 г. в деле Дональдсона против Бэкета, где было установлено, что высшая цель закона - поощрение обучения, а копирайт хотя и является естественным правом, все же зависит от государственных установлений. Все последующее законодательство, которое вполне успешно справлялось с защитой прав авторов, строилось на принципе сбалансированности между интересами и потребностями общества и экономическими интересами творца.

Стремительное развитие технологий, пошатнуло и без того хрупкую гармонию, и законодатель был вынужден быстро реагировать на компьютерную революцию. В ответ на широко распространенные нарушения и частое игнорирование закона (ярким примером последнего является распространённое во многих странах пиратство), законодатель вводит новые механизмы защиты, которые вместо достижения необходимого баланса, перевешивают чашу весов в пользу авторов произведений. Как показывает практика, большинство нововведений малоэффективны и чаще приносят больше вреда, нежели пользы.

Не отличающееся совершенством законодательство об авторском праве в Европейских государствах, также привело к разговорам о необходимости его кардинального реформирования и введение новых мер защиты. Правда, предлагаемые изменения Директивы Европейского Союза об авторском праве не выдерживают никакой критики. По мнению законодателя, нарушение авторских и смежных прав в сети Интернет достигло своего пика, беззаконие вынуждает применять кардинальные меры, одной из которых является фильтрация контента всеми Интернет площадками. Положение о необходимости фильтрования пользовательского контента интернет провайдерами является одним из самых дискуссионных в новой Директиве. Помимо того, что в разы понизится количество и, возможно, качество контента, фильтрация приведет к целому ряду проблем. Так, фильтрация будет осуществляться с помощью автоматических алгоритмов потому, что вручную обработать миллионные материалы попросту невозможно, а это значит, что, во-первых, дороговизна внедрения фильтра приведет к тому, что многие интернет площадки попросту не смогут купить или разработать алгоритм, а, следовательно, не смогут законно существовать в «новой защищенной эпохе». Во-вторых, даже самый мощный искусственный интеллект не сможет определить, где защищенные авторским правом фотографии или видео, а где, так называемый мем, сделанный по их мотивам. Алгоритм, найдя сходство попросту заблокирует спорный материал, чтобы интернет площадка не получила штраф, а это, как указывают многие противники реформы, приведет к жестокой и недопустимой «цензуре». Уже существуют некие попытки введения фильтрации, так, например, You-Tube ввел схожую систему обработки и отбора выкладываемых материалов, но пока она привела лишь к тому, что миллионы авторов видео контента жалуются на снятие монетизации и блокировки видео материалов за предполагаемое нарушение авторских прав. Уже сегодня, не справившись с натиском, руководство You-Tube пошло на уступки и разрешило авторам видео контента использовать фрагменты, защищенные авторским правом ограничив их по времени, но с введением законодательной фильтрации такие уступки вряд ли будут возможны, а, следовательно, число недовольных будет только расти. Только на примере разбора одного положения нововведений можно сделать вывод о том, что Директива явно не имеет своей целью обеспечение баланса интересов между всеми заинтересованными сторонами. Предполагаемые нововведения могут значительно затормозить развитие цифрового рынка, что, собственно говоря, противоречит одной из целей авторского права. Поправки, которые полностью противоречат интересам потребителей, приведут к тому, что Интернет таким, каким мы его видим на сегодняшний день, просто перестанет существовать. Но, к сожалению, нет никакой гарантии, что кардинальные изменения, которые в корне меняют суть Интернета, решат проблему защиты авторского права в цифровом пространстве. Пользователи вновь и вновь будут находить способы и возможность получать и делиться защищенной авторским правом информацией. Так, уже сегодня существуют зашифрованные мессенджеры, позволяющие пользователям знакомиться с охраняемыми авторским правом материалами.

На мой взгляд, главная причина неэффективности уже внедренных и предполагаемых к внедрению механизмов заключается в том, что законодатель, защищая права правообладателя, полностью игнорирует права пользователя, что в корне противоречит самой природе авторского права и ведет к его дальнейшему нарушению со стороны последних. Для эффективной защиты необходимо добиться, чтобы права и интересы общественности рассматривались наравне с правами и имущественными интересами авторов. Именно установление относительной доступности произведений для большинства населения, безусловно, с умеренным учетом интересов и прав авторов, приведет к тому, что нарушения в данной области спадут сами собой.

**Список литературы:**

1. Локк Дж. Два трактата о правлении : в 3 т. / Дж. Локк - М. : Мысль, 1988. – Т. 3 - 668 с.
2. Минков А.М. Международная охрана интеллектуальной собственности / А.М. Минков. - СПб. : Питер, 2001. - 720 с.
3. Drahos P. A Philosophy of Intellectual Property / P.Drahos - Dartmouth. : Dartmouth Publishing Company, 1996. – 299 с.

## ВЛИЯНИЕ РЕШЕНИЙ ЕВРОПЕЙСКОГО СУДА НА РОССИЙСКУЮ СУДЕБНУЮ ПРАКТИКУ

**Шевченко Анастасия Руслановна**

магистрант,

Всероссийский государственный университет юстиции

(РПА Минюста России),

РФ, г. Москва

Главная задача Европейского Суда по правам человека (далее – Европейский суд) – выработка рекомендаций по совершенствованию системы защиты прав человека для национальных судов: «Решение Европейского Суда является своеобразным стимулом к внесению законодательных или иных изменений в правовую систему государства» [23].

Европейский Суд является инициатором в непрерывном процессе повышения уровня признания и защиты прав и свобод на территории государств - участников Конвенции о защите прав человека и основных свобод 1950 г. (далее - Конвенция).

Тем не менее, важно подчеркнуть, что деятельность Конституционного Суда Российской Федерации (далее – Конституционный суд) и Европейского Суда в итоге направлена к общей цели - повышению качества исполнения государством обязанностей по соблюдению и защите прав и свобод лиц, находящихся под его юрисдикцией.

Право граждан Российской Федерации на обращение в органы международного правосудия закреплено в Конституции Российской Федерации [2] (далее – Конституция РФ):

«Каждый вправе в соответствии с международными договорами Российской Федерации обращаться в межгосударственные органы по защите прав и свобод человека, если исчерпаны все имеющиеся внутригосударственные средства правовой защиты» [2].

В настоящее время граждане Российской Федерации вправе обращаться в **Европейский суд** — международный судебный орган, юрисдикция которого распространяется на все государства — члены Совета Европы, которые ратифицировали Европейскую [6]. Юрисдикция Европейского суда на Российскую Федерацию распространяется с 5 мая 1998 года [5].

Вопрос об обязательности таких решений Европейского суда является спорным, хотя на первый взгляд кажется довольно очевидным: ведь сама Конвенция закрепляет обязательность решений для участников спора (п. 1 ст. 46 Конвенции).

Такую же позицию подтверждает и Венская конвенция о праве международных договоров 1969 г. (принцип *pacta sunt servanda*) (далее – Венская конвенция 1969 г.), участницей которой является и Россия.

Конституция РФ также отдает приоритет нормам международного права перед федеральным законодательством, а Конституционный суд никогда не отрицал важность решений Европейского суда [11].

Так как Венская конвенция 1969 г. запрещает государствам ссылаться на свое национальное право как обстоятельство, освобождающее их от исполнения действующих международных договоров, исследователи [27] отмечают, что в этой связи Европейский суд не раз отмечал, что нормы Конвенции охватывают собой все аспекты, необходимые для защиты прав и законных интересов лиц, в результате чего говорят о верховенствующем положении Конвенции.

Однако с такой иерархией источников права не согласны многие государства-участники, что, в частности, отмечается в решениях конституционных судов Австрии, Германии, Италии, и других европейских стран [22].

Такой же позиции придерживается и Российская Федерация. Несмотря на обязательства по соблюдению положений международного договора, а именно – Конвенции, тем не менее в рамках своей правовой системы Российская Федерация обязана обеспечивать верховенство Конституции, что вынуждает ее отдавать предпочтение конституционным предписаниям и тем самым не следовать решениям Европейского суда, когда их исполнение противоречит конституционным ценностям.

Проблемы возникают именно в связи с необходимостью следования выводам, закрепленным в отдельных решениях Европейского суда, что, по сути, представляет собой **толкование** норм Конвенции.

Следует все же отметить, что несоответствие выводов Европейского суда положениям национального законодательства России – скорее исключение, чем правило.

Тем не менее, необходимо упомянуть ситуации, когда Россия прямо отказывалась исполнять решение Европейского суда, а именно дела «Константин Маркин против России» (22 марта 2012 г.) и «Анчугов и Гладков против России» (4 июля 2013 г.).

В первом деле Европейский суд посчитал дискриминационным положение о том, что брать отпуск по уходу за ребенком может лишь женщина-военнослужащий, подвергнув серьезной критике Определение Конституционного Суда РФ от 15 января 2009 г. № 187-О-О [12], в котором Конституционный Суд посчитал, что права гражданина не были нарушены. После рассмотрения дела Европейским судом К.А. Маркин обратился в суд общей юрисдикции Российской Федерации с заявлением о пересмотре его дела. Однако в связи с тем, что позиции Страсбургского и Конституционного суда РФ были взаимоисключающими, суд отказался пересматривать дело.

Другое дело было связано с нарушением избирательных прав.

Здесь Европейский суд уже имел несколько precedентов по данному вопросу, поэтому принял решение о том, что права граждан, содержащихся в местах лишения свободы по приговору суда и не имеющих права голосовать, нарушены. При этом исследователи считают, что Европейский суд лишь по своему усмотрению истолковал норму (ст. 3 Протокола №1 к Конвенции): «Высокие Договаривающиеся Стороны обязуются проводить с разумной периодичностью свободные выборы путем тайного голосования в таких условиях, которые обеспечивали бы свободное волеизъявление народа при выборе органов законодательной власти».

Причем такое толкование непосредственно из их текста не вытекает. Так, исполнение решения Европейского суда, а точнее именно толкования, свидетельствовало бы о признании приоритетной роли Страсбургского суда в российской правовой системе.

Такая коллизия вызвала бурные споры, в результате чего Конституционный суд в своем Постановлении от 14 июля 2015 г. № 21-П [13] подытожил, что европейские и конституционные правопорядки должны сосуществовать вместе, не подрывая суверенитет отдельных государств. В случае, если Европейский суд не будет признавать значимость национальных институтов права, это может привести к неэффективному применению норм самой Конвенции.

Конституционный Суд заключил, что, если решение Европейского суда, вынесенное по жалобе против России, основано на **толковании** норм Конвенции, приводит к их противоречию с Конституцией РФ, такое решение не может быть исполнено.

Также здесь следует упомянуть, что в 2015 году были приняты поправки в Федеральный конституционный закон «О Конституционном Суде Российской Федерации» (далее – ФКЗ «О Конституционном суде»), давшие Конституционному суду возможность признать «невозможным» исполнения постановления Европейского суда [3]. В январе 2017 года Конституционный суд успешно применил нормы данного закона, признав «неисполнимым» [14] постановление Европейского суда о выплате Россией 1,8 млрд. евро акционерам ЮКОСа.

Что же касается **непосредственного влияния** на работу судов Российской Федерации, здесь можно отметить, что и судьи, и председатель Конституционного Суда Российской Федерации неоднократно подчеркивали важное значение precedентов Европейского суда для судебной практики России [24] [25].

Прямое воздействие решений Европейского суда проявляется в процессе внесения изменений в действующее законодательство или в принятии новых нормативных правовых актов. Непосредственное влияние решений Европейского суда можно проследить в ряде документов:

1. Методика осуществления мониторинга правоприменения в РФ [9] предписывает при осуществлении мониторинга обобщать, анализировать и оценивать практику выполнения в т.ч. постановлений Европейского суда.

2. Гражданский процессуальный кодекс Российской Федерации (далее – ГПК РФ) в ст. 392 отнес к новым обстоятельствам, являющимся основанием для пересмотра судебных постановлений, вступивших в законную силу, и установление Европейским судом нарушения положений Конвенции при рассмотрении судом конкретного дела.

3. Новая редакция Европейских пенитенциарных правил, заложенная в Федеральную целевую программу «Развитие уголовно-исполнительной системы (2007-2016)» [7], базируется на решениях Европейского суда. В настоящий момент принята уже новая программа [8], которая тем не менее продолжает направления, установленные программой от 2006 года.

4. Несмотря на то, что прецедент не является источником права в Российской Федерации, п.5 ч.4 ст. 392 ГПК РФ подтверждает наличие решений Европейского суда в качестве источника права *de facto*.

Позиции Европейского суда нашли свое закрепление и в практике конституционного судопроизводства: впервые Конституционный Суд ссылаясь на решение Европейского суда в решении «По делу о проверке конституционности абзацев третьего и четвертого п. 3 ст. 27 Федерального закона от 26 сентября 1997 года «О свободе совести и о религиозных объединениях» в связи с жалобами Религиозного общества Свидетелей Иеговы в городе Ярославле и религиозного объединения «Христианская церковь Прославления» [15].

Постановления Европейского суда используются в том числе и судами общей юрисдикции, и арбитражными судами Российской Федерации при рассмотрении конкретных дел.

В целях оказания помощи судам общей юрисдикции в реализации международно-правовых норм было принято Постановление Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 10 октября 2003 г. № 5, где указано, что применение Конвенции должно осуществляться с учетом практики Европейского суда во избежание любого нарушения Конвенции.

Также Верховный суд в Постановлении от 2013 года [17] подчеркнул, что правовые позиции Европейского Суда учитываются при применении не только Конвенции и Протоколов к ней, но и иных международных договоров Российской Федерации. В связи с чем нередко можно встретить в решениях судов общей юрисдикции ссылки в том числе на решения Европейского суда.

Изучив судебную практику арбитражных судов и судов общей юрисдикции, можно выделить **следующие особенности**.

Во-первых, чаще всего на решения Европейского суда ссылаются именно стороны, а не суд [1]. Тем не менее суды активно ссылаются как на сами решения, так и на выводы, сделанные Европейским судом [20].

Во-вторых, ссылки на решения Европейского суда чаще всего фигурируют при рассмотрении дела в апелляции и кассации.

В-третьих, суды более склонны ссылаться на решения Европейского суда через цитирование выводов, установленных Конституционным судом [21].

В-четвертых, очень часто суды используют клишированные формулировки, такие как «не соответствуют позициям ЕСЧП», «противоречит решениям Европейского суда», без ссылки на конкретное решение [21].

Изучив нормативные акты, регулирующие деятельность Европейского суда, решения последнего, позиции Конституционного суда РФ, а также мнения правоведов и судей можно сделать вывод о неоднозначности влияния решений межгосударственного органа по защите прав и свобод человека – Европейского суда.

Прежде всего следует отметить отношение Российской Федерации к вопросу обязательности исполнения решений Европейского суда: подтверждая важную роль решений Европейского суда для России, а также их влияние на судебную практику, Россия все же устанавливает определенные ограничения по беспрекословному исполнению решений Европейского суда.

Решения Европейского суда побуждают российского законодателя совершенствовать нормативные акты, не только ссылаясь на международные нормы и принципы, но и добавляя



институты, способные ограничить прямое вмешательство Европейского суда в правоприменительную практику России. Так, например, в ФКЗ «О Конституционном суде» было введено положение, предоставляющее право на «запрос о разрешении вопроса о возможности исполнения решения межгосударственного органа по защите прав и свобод человека», в результате рассмотрения которого Конституционный суд примет решение о возможности или невозможности исполнения решения в целом, или в части.

Но самое главное, что суды всех инстанций используют практику Европейского суда как в подтверждение своих позиций, так и в качестве опровержения обоснований требований сторон по делу.

Таким образом, практика Европейского суда непосредственно влияет на все виды судопроизводства в Российской Федерации.

### Список литературы:

1. Конвенция о защите прав человека и основных свобод (Заключена в г. Риме 04.11.1950) (с изм. от 13.05.2004) (вместе с "Протоколом [N 1]" (Подписан в г. Париже 20.03.1952), "Протоколом N 4 об обеспечении некоторых прав и свобод помимо тех, которые уже включены в Конвенцию и первый Протокол к ней" (Подписан в г. Страсбурге 16.09.1963), "Протоколом N 7" (Подписан в г. Страсбурге 22.11.1984)) // Доступ из справочно-правовой системы «КонсультантПлюс».
2. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014 № 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ) // Российская газета. – 1993. – 4 марта. - № 237.
3. О Конституционном Суде Российской Федерации : Федеральный конституционный закон от 21.07.1994 N 1-ФКЗ (ред. от 29.07.2018) // Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
4. О международных договорах Российской Федерации : Федеральный закон от 15.07.1995 N 101-ФЗ // Доступ из справочной системы «КонсультантПлюс».
5. О ратификации Конвенции о защите прав человека и основных свобод и Протоколов к ней : Федеральный закон от 30 марта 1998 г. N 54-ФЗ // Рос. газ. - 1998 – 7 апреля.
6. Конвенция о защите прав человека и основных свобод ETS N 005 (Рим, 4 ноября 1950 г.) (с изм. и доп. От 21 сентября 1970 г., 20 декабря 1971 г., 1 января 1990 г., 6 ноября 1990 г., 11 мая 1994 г.) // Доступ из справочной системы «Консультант Плюс».
7. О федеральной целевой программе "Развитие уголовно-исполнительной системы (2007 - 2016 годы)" : Постановление Правительства РФ от 05.09.2006 N 540 (ред. от 31.12.2016) // Доступ из справочной системы «Консультант Плюс».
8. О федеральной целевой программе "Развитие уголовно-исполнительной системы (2018 - 2026 годы)" : Постановление Правительства РФ от 06.04.2018 N 420 (ред. от 30.04.2020) // Доступ из справочной системы «Консультант Плюс».
9. Об утверждении методики осуществления мониторинга правоприменения в Российской Федерации : Постановление Правительства РФ от 19.08.2011 № 694 // Доступ из справочной системы «Консультант Плюс».
10. О применении судами общей юрисдикции общепризнанных принципов и норм международного права и международных договоров Российской Федерации : Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 10 октября 2003 г. N 5 // Доступ из справочной системы «КонсультантПлюс».
11. По делу о проверке конституционности части второй статьи 392 Гражданского процессуального кодекса Российской Федерации в связи с жалобами граждан А.А. Дорошка, А.Е. Кота и Е.Ю. Федотовой : Постановление Конституционного Суда РФ от 26.02.2010 N 4-П // Доступ из справочной системы «КонсультантПлюс».

12. Об отказе в принятии к рассмотрению жалоб гражданина Маркина Константина Александровича на нарушение его конституционных прав положениями статей 13 и 15 Федерального закона "О государственных пособиях гражданам, имеющим детей", статей 10 и 11 Федерального закона "О статусе военнослужащих", статьи 32 Положения о порядке прохождения военной службы и пунктов 35 и 44 Положения о назначении и выплате государственных пособий гражданам, имеющим детей : Определение Конституционного Суда РФ от 15.01.2009 N 187-О-О //Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
13. По делу о проверке конституционности положений статьи 1 Федерального закона "О ратификации Конвенции о защите прав человека и основных свобод и Протоколов к ней", пунктов 1 и 2 статьи 32 Федерального закона "О международных договорах Российской Федерации", частей первой и четвертой статьи 11, пункта 4 части четвертой статьи 392 Гражданского процессуального кодекса Российской Федерации, частей 1 и 4 статьи 13, пункта 4 части 3 статьи 311 Арбитражного процессуального кодекса Российской Федерации, частей 1 и 4 статьи 15, пункта 4 части 1 статьи 350 Кодекса административного судопроизводства Российской Федерации и пункта 2 части четвертой статьи 413 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации в связи с запросом группы депутатов Государственной Думы Постановление Конституционного Суда РФ от 14.07.2015 N 21-П //Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
14. По делу о разрешении вопроса о возможности исполнения в соответствии с Конституцией Российской Федерации постановления Европейского Суда по правам человека от 31 июля 2014 года по делу "ОАО "Нефтяная компания "ЮКОС" против России" в связи с запросом Министерства юстиции Российской Федерации Постановление Конституционного Суда РФ от 19.01.2017 N 1-П // Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
15. По делу о проверке конституционности абзацев третьего и четвертого пункта 3 статьи 27 Федерального закона от 26 сентября 1997 года "О свободе совести и о религиозных объединениях" в связи с жалобами Религиозного общества Свидетелей Иеговы в городе Ярославле и религиозного объединения "Христианская церковь Прославления" Постановление Конституционного Суда РФ от 23.11.1999 N 16-П // Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
16. О разъяснении Постановления Конституционного Суда Российской Федерации от 5 февраля 2007 года N 2-П по делу о проверке конституционности положений статей 16, 20, 112, 336, 376, 377, 380, 381, 382, 383, 387, 388 и 389 Гражданского процессуального кодекса Российской Федерации" : Определение Конституционного Суда РФ от 11.11.2008 N 556-О-Р //Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
17. О применении судами общей юрисдикции Конвенции о защите прав человека и основных свобод от 04 ноября 1950 года и Протоколов к ней : Постановление Пленума Верховного Суда № 21 от 27 июня 2013 года // Доступ из справочной системы «Консультант плюс»
18. Апелляционное определение Второго апелляционного суда общей юрисдикции от 12.02.2020 N 55-16/2020// Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
19. Апелляционное определение Пятого апелляционного суда общей юрисдикции от 17.03.2020 по делу N 66а-149/2020// Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
20. Постановление Арбитражного суда Поволжского округа от 21.08.2018 N Ф06-36120/2018 по делу N А12-49344/2017// Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
21. Определение Судебной коллегии по уголовным делам Верховного Суда РФ от 07.06.2018 N 23-УДП18-5// Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
22. Бушев А.Ю. Субсидиарная роль Европейского суда по правам чело века: пределы усмотрения и национальный суверенитет, критерий явной очевидности // Права человека. 2016. № 4. С. 18—21.

23. Доклад СФ ФС РФ "Доклад Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации 2012 года. О состоянии законодательства в Российской Федерации. Мониторинг исполнения решений Конституционного Суда Российской Федерации" // Доступ из справочной системы «Консультант Плюс»
24. Зорькин В.Д. На вершине судебной власти / В.Д. Зорькин // ЭЖ-Юрист. — 2006. — № 41.
25. Зорькин В.Д. Прецедентный характер решений Конституционного Суда Российской Федерации / В.Д. Зорькин // Журнал российского права. — 2004. — № 12.
26. Зорькин В.Д. Взаимодействие национального и наднационального правосудия: новые вызовы и перспективы // Журнал конституционного правосудия, - № 5 -2012.
27. Князев Сергей Дмитриевич Обязательность постановлений ЕСПЧ в правовой системе России (на основе практики конституционного суда Российской Федерации) // Журнал российского права. 2016. № 12 (240).

*ДЛЯ ЗАМЕТОК*

*Электронный научный журнал*

**СТУДЕНЧЕСКИЙ ФОРУМ**

№ 6 (142)  
Февраль 2021 г.

В авторской редакции

Свидетельство о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС 77 – 66232 от 01.07.2016

Издательство «МЦНО»  
123098, г. Москва, ул. Маршала Василевского, дом 5, корпус 1, к. 74

E-mail: [studjournal@nauchforum.ru](mailto:studjournal@nauchforum.ru)

16+

